

# 광진구민체육센터

## 체육·문화강좌 회원모집

가 을 학 기

2 0 2 6

| 휴 관 일 | 정기휴관일(매월 둘째, 넷째 일요일), 공휴일은 휴강이며 보강하지 않습니다.

| 운영시간 | 평일(월~금) 06:00 ~ 22:00, 주말(토·일) 09:00 ~ 18:00



# 수강신청 및 이용안내

## 접수기간

| 강좌구분      | 재등록 기간              | 신규등록 기간               |                       | 비 고   |
|-----------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
|           |                     | 광진구민(우선접수)            | 광진구민 & 타 구민(그외접수)     |       |
| 문화강좌      | 8. 1.(토) ~ 8. 9.(일) | 8. 10.(월) ~ 8. 12.(수) | 8. 13.(목) ~ 8. 31.(월) | 3개월과정 |
| 체육 · 건강강좌 | 매월 15일 ~ 21일 21시까지  | 매월 22일 09시 ~ 24일      | 매월 25일 ~ 말일           | 1개월과정 |

## 접수방법

- [인 터 넷] 평일 / 주말 09:00 ~ 24:00
- [현장방문] 평일 06:00 ~ 21:00, 주말 09:00 ~ 17:00 (\* 2/4주 일요일 및 공휴일 센터 휴관)
- 신규등록 첫날 9시 접수 시작(번호표 배부 : 평일 05:30부터) \* 번호표는 1인당 1장이며, 1장당 1명 등록 가능
- 토 / 일 방문접수 시 점심시간(12:30 ~ 13:30) 접수 불가
- 광진구민 접수기간에는 홈페이지 로그인 >> 마이페이지 >> 거주지 인증 후 수강신청 가능
- 강좌 접수는 개강 전까지 선착순으로 진행되며, 원칙적으로 개강 이후 접수가 불가합니다.
- 선착순 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(방문접수 불가), 대기 순번에 따라 배정됩니다.(월말까지 유효)
- 온라인 접수 시 결제가 동시에 진행되므로 인터넷 결제 방법을 미리 숙지하시기 바랍니다.
- 접수문의 : 02-2049-4800

## 수강기간

- 체육 · 건강강좌(1개월) : 매월 1일 ~ 말일
- 문화강좌(3개월) : 가을학기 2026년 9월 ~ 11월

| 구분  | 월                 | 화       | 수       | 목                 | 금                            | 토                            | 월수                | 비 고                                                |
|-----|-------------------|---------|---------|-------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| 개강일 | 9.7.              | 9.1.    | 9.2.    | 9.3.              | 9.4.                         | 9.5.                         | 9.7.              |                                                    |
| 휴강일 | 10. 5.<br>(대체공휴일) | —       | —       | 9. 24.<br>(추석 명절) | 9. 25.(추석 명절)<br>10. 9.(한글날) | 9. 26.(추석 명절)<br>10. 3.(개천절) | 10. 5.<br>(대체공휴일) | [휴관일]<br>매월 둘째, 넷째<br>일요일 및 법정공휴일<br>(법정 공휴일 보강없음) |
| 종강일 | 11. 30.           | 11. 17. | 11. 18. | 11. 26.           | 11. 27.                      | 11. 28.                      | 11.30.            |                                                    |
| 횟 수 | 12회               | 12회     | 12회     | 12회               | 11회                          | 11회                          | 24회               |                                                    |

## 할인

| 대 상                | 할인율                                          | 증빙서류                                 |
|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|
| 장애인                | 본인(장애등급 1~3급 중증) *활동 보조자<br>본인(장애등급 4~6급 경증) | 장애인복지카드                              |
| 국가유공자              | 본인, 배우자<br>본인(상이등급 1~3급, 애국지사) *활동 보조자       | 국가유공자증 / 국가유공자유족증<br>*가족 : 가족관계증명서   |
| 5·18 민주유공자         | 본인, 배우자<br>본인(장애등급 1~3급) *활동 보조자             | 5·18 민주유공자증<br>5·18 민주유공자유족증         |
| 의사상자               | 의상자 본인, 배우자 및 자녀<br>의상자(부상등급 1~2급) *활동 보조자   | 의사상자증 / 의사자유족증<br>*가족 : 가족관계증명서      |
| 기초생활수급권자           | 기초생활수급자                                      | 기초생활수급권자 확인서                         |
| 병역명문가              | 광진구 거주자 본인                                   | 병역명문가증 / 주민등록등본                      |
| 다자녀                | 광진구 거주자 2자녀 이상, *만18세 이하 자녀, 부모              | 주민등록등본(3개월 이내) 및<br>광진구 다둥이 행복카드 소지자 |
| 경로우대자              | 만65세 이상                                      | 노인복지카드 또는 신분증                        |
| 제대군인               | 본인                                           | 30% 장기복무제대군인(10년이상) 확인증              |
| 자원봉사자              | 광진구 자원봉사 활동자                                 | 20% 자원봉사자증(광진구청장 발급)                 |
| 여성보건               | 수영장을 이용하는 만13세 이상 만55세 이하인 여성                | 10% 신분증                              |
| 에너지절약미리저지(그린카드) 본인 | 5%                                           | 서울시 에코마일리지가입자(본인) / 신분증              |

\* 활동 보조자 : 1) 감면 대상자의 활동을 보조해주는 사람으로서 감면대상자와 동일한 프로그램 이용 시 감면 가능  
2) 감면 신청 시 감면대상자와 동행하여 신청 3) 감면신청서 작성하여 접수

- ※ 특화강좌는 할인 혜택이 적용되지 않으며, 할인이 적용된 일부 강좌(효도수영 등)는 중복 할인되지 않습니다.
- ※ 사용료 감면 부여 시 복수(중복) 할인 불가
- ※ 제대군인 할인관련 문의사항 보훈부 ☎ 1577-0606)

## 유의사항

- 온라인 접수 시 어린이 강좌는 수강할 어린이 명의로 신청하여 주시기 바랍니다.
- 접수한 강좌의 정원 미달이나 강사 개인사정 등에 따라 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다.
- 강습이 시작된 강좌라도 개강일까지 첫 주에 한해 등록은 가능하나 수강료는 완납해야 합니다.
- 강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
- 강좌에 따라 재료비/교재비는 별도이며, 해당 강사에게 직접 납부합니다.
- 신규회원 등록 시 회원카드는 1회에 한하여 무료로 발급해 드립니다. \* 재발급 비용 1,000원
- 모든 회원님들은 반드시 회원카드를 지참해야 하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.(적발 시 센터 이용 영구 정지)
- 센터 이용 시 개인물품(수영복/운동복/운동화/세면도구 등)은 개인이 지참하여야 합니다.
- 강좌이용 시 강습질서 문란 배타적 회원담합, 금품 징수 등의 행위로 센터의 질서를 문란하게 할 경우 「광진구민체육센터 이용약관」 제9조 회원의 자격제한에 의거, 1차 3개월, 2차 6개월, 3차 영구적으로 회원자격을 제한할 수 있습니다.
- 공단 체육시설 운영 내규 및 이용약관 개정에 따라 재등록 및 신규등록 시 「이용수칙 확인 및 면책동의서」를 필수 작성하여야 합니다. 미작성 시 등록 불가합니다.
- 강습대상 연령에 해당하지 않은 경우 참여가 불가하며, 이로 인해 환불이 이루어질 수 있습니다.

## 환불

- 환불 접수는 방문/온라인(마이페이지) 신청 가능하며, 환불금은 신청일로부터 2주 이내 작성하신 계좌로 입금해 드립니다.
- 「공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.
  - \* 개강일 이전 : 수강료 전액 환불
  - \* 개강일 이후 : 환불 신청일까지의 수업일수 금액과 환불수수료(총 수강료의 10%)를 공제한 후 환불  
(수업일수 : 수업 참여 여부와 관계없이 정해진 수강일 기준)

예시) 수영(월수금) 1개월 강좌, 2026년 1월 26일 환불 신청

\* 수강기간 : 2026년 1월

\* 수 강 료 : 55,000원

\* 환불금액 = 수강료 - [수강료 × (수업일수 / 총 수업일수)] - 환불수수료  
= 55,000 - [55,000 × (11/13)] - 5,500 = 2,960원

- 카드결제 취소안내
  - \* 금월(1일~말일) 결제 건은 개강 전(폐강) 강좌인 경우 금월 말일까지 카드취소 신청 가능
  - \* 취소방법 : 온라인(홈페이지) 카드결제는 온라인(홈페이지)에서만 취소 가능(홈페이지 : 마이페이지 > 수강이력현황 > 강좌선택 > 결제취소)  
오프라인 카드결제는 결제한 카드 소지 후 방문(접수처) 취소만 가능

## 사물함대여

- 이용기준 : 강좌 이용 회원에 한하여 사물함 대여 가능
- 이용요금 : 보증금 10,000원 + 월 사용료 (일반) 3,000원 / (골프) 5,000원
  - \* 사물함 반납 신청 시 보증금 환불, 이용료 연체 시 보증금에서 일할 공제

## 축 합 격

### 2026년 서울시 교육청 성동 광진 영재교육원

| 수·과학 융합영재 | 동자초 4 김O원/ 동자초 4 김O인/ 동자초 4 나O민/ 동자초 4 황O원/ 광진초 4 손O규/  
동자초 5 서O(25,26 수학)/ 동자초 6 소O현(24,25,26 수학)

| 과학영재 | 광남초 5 고O희/ 신양초 5 신O준/ 동자초 5 김O/ 동자초 5 김O균/ 동자초 5 송O빈/  
동자초 5 이O준/ 동자초 5 손O현(25,26)/ 동자초 6 김O우(25,26)/ 동자초 6 송O우(25,26)/  
대모초 6 장O준(25,26)/ 자양중 1 김O준(24,26)

### 2026년 서울과학고 영재교육원

신양중 2 김O정(25서울시 교육청, 26서울과학고) / 신양중 2 김O승( 23,25서울시 교육청, 26 서울과학고)



# 문화강좌

(3개월과정)

## 어린이

| 강습반명                      | 요일 | 시간          | 대상      | 강의장소  | 수강료(원)  |
|---------------------------|----|-------------|---------|-------|---------|
| 라이트 꿈나무 과학영재              | 목  | 16:00-16:50 | 19-21년생 | 문화교실3 | 120,000 |
| 꿈나무 과학영재반 A               | 목  | 17:00-17:50 | 16-19년생 | 문화교실3 | 120,000 |
| 교과서 연계융합과학(3학년2학기 심화)     | 목  | 18:00-18:50 | 17-18년생 | 문화교실3 | 120,000 |
| 성장 체육교실(매트,줄넘기,공)         | 화  | 17:00-17:50 | 16-20년생 | 소체육관  | 100,000 |
| 키즈풋살 C                    | 화  | 16:00-16:50 | 16-20년생 | 대체육관  | 100,000 |
| 놀이영어 파닉스(Funny Phonics) A | 금  | 16:00-16:50 | 20-21년생 | 문화교실3 | 90,000  |
| 파닉스 리딩(Phonics Reading) B | 금  | 17:00-17:50 | 19-20년생 | 문화교실3 | 90,000  |
| 레고교실(테크구조) A              | 월  | 16:00-16:50 | 21-22년생 | 문화교실2 | 120,000 |
| 레고교실(테크기초) B              | 월  | 17:00-17:50 | 20-21년생 | 문화교실2 | 120,000 |
| 쥬니스 창의 미술 A               | 화  | 15:00-15:50 | 20-22년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| 쥬니스 창의 미술 B               | 화  | 16:00-16:50 | 20-22년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| 쥬니스 창의 미술 C               | 화  | 17:00-17:50 | 19-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| 영재 종이접기(자격증대비반)           | 수  | 16:00-16:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| 창의 칼라클레이                  | 수  | 17:00-17:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| 키즈풋살 A                    | 금  | 16:00-16:50 | 20-21년생 | 소체육관  | 100,000 |
| 키즈풋살 B                    | 금  | 17:00-17:50 | 20-21년생 | 소체육관  | 100,000 |
| 금요 흥익창의미술 A               | 금  | 16:00-16:50 | 19-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| 금요 흥익창의미술(초등수행평가대비반) B    | 금  | 17:00-17:50 | 17-19년생 | 다목적실1 | 90,000  |

## 성인

| 강습반명                                       | 요일 | 시간          | 대상     | 강의장소  | 수강료(원)  |
|--------------------------------------------|----|-------------|--------|-------|---------|
| [특화] 바이올린                                  | 목  | 10:00-10:50 | 성인     | 다목적실1 | 130,000 |
| 유화(기초-작품)                                  | 월  | 10:00-11:30 | 성인     | 다목적실1 | 120,000 |
| 행복을 그리는 민화 / 10회과정                         | 금  | 10:30-13:30 | 성인     | 문화교실3 | 180,000 |
| 펜드로잉&어반스케치 / 10회과정                         | 월  | 12:00-13:50 | 성인     | 다목적실1 | 100,000 |
| 기초 여행 영어 A                                 | 월수 | 11:00-11:50 | 성인     | 문화교실3 | 110,000 |
| 말문이 트이는 alive 생활영어(중급) A                   | 월수 | 10:00-10:50 | 성인     | 문화교실3 | 110,000 |
| 말문이 트이는 alive 생활영어(초급) B                   | 월수 | 12:00-12:50 | 성인     | 문화교실3 | 110,000 |
| [특화] [아] Native English Beginner(원어민영어 초급) | 목  | 18:30-19:30 | 성인     | 다목적실1 | 120,000 |
| 일본어(입문) A                                  | 화  | 10:00-11:20 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 일본어(기초) B                                  | 화  | 11:30-12:50 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 일본어(회화) C                                  | 화  | 13:00-14:20 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 일본어 에세이 읽기                                 | 화  | 14:30-15:50 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 동양철학(사주명리)                                 | 화  | 10:00-11:20 | 성인     | 다목적실1 | 120,000 |
| 마음을 읽는 심리 타로                               | 화  | 11:30-12:50 | 성인     | 다목적실1 | 100,000 |
| [특화] 보타니컬아트&연필풍경스케치 / 10회과정                | 수  | 11:00-12:30 | 성인     | 다목적실1 | 100,000 |
| 캘리그래피                                      | 목  | 10:00-11:20 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 캘리그래피(입문)                                  | 목  | 11:30-12:50 | 성인     | 다목적실1 | 100,000 |
| 보타니컬아트(기초부터 자격증까지)                         | 월  | 14:00-15:50 | 성인     | 다목적실1 | 120,000 |
| 연필스케치&수채화                                  | 금  | 11:00-12:20 | 성인     | 다목적실1 | 120,000 |
| 포크기타 교실(입문) A                              | 목  | 11:30-12:20 | 성인     | 문화교실3 | 100,000 |
| 포크기타 교실(실전 및 연주반) B                        | 목  | 12:30-13:50 | 성인     | 문화교실3 | 120,000 |
| [야]통기타 교실                                  | 수  | 19:00-19:50 | 성인/중고생 | 문화교실3 | 100,000 |



## 토요(어린이 · 성인)

| 강습반명                        | 요일 | 시간          | 대상      | 강의장소  | 수강료(원)  |
|-----------------------------|----|-------------|---------|-------|---------|
| [특혜] [토] 암산수학 주산수리셈(개별지도) A | 토  | 11:00-11:50 | 14-20년생 | 문화교실1 | 100,000 |
| [특혜] [토] 암산수학 주산수리셈(개별지도) B |    | 12:00-12:50 | 14-20년생 | 문화교실1 | 100,000 |
| [토]트윈클 영어발레 A               |    | 10:00-10:50 | 20-21년생 | 소체육관  | 110,000 |
| [토]트윈클 영어발레 B               |    | 11:00-11:50 | 21-22년생 | 소체육관  | 110,000 |
| [토]음악출범기 A                  |    | 14:00-14:50 | 15-20년생 | 소체육관  | 85,000  |
| [토]음악출범기 B                  |    | 15:00-15:50 | 15-20년생 | 소체육관  | 85,000  |
| [토]플레이팩토(사고력수학)             |    | 14:00-14:50 | 18-19년생 | 다목적실1 | 120,000 |
| [토]창의융합수학                   |    | 15:00-15:50 | 17-19년생 | 다목적실1 | 120,000 |
| [토]수놀이 가베(기초) A             |    | 13:00-13:50 | 21-22년생 | 문화교실1 | 90,000  |
| [토]수놀이 가베(중급) B             |    | 14:00-14:50 | 20-21년생 | 문화교실1 | 90,000  |
| [토]수놀이 가베(심화) C             |    | 15:00-15:50 | 19-20년생 | 문화교실1 | 90,000  |
| [토]바둑&체스 A                  |    | 09:00-09:50 | 14-19년생 | 문화교실3 | 140,000 |
| [토]바둑&체스 B                  |    | 10:00-10:50 | 14-19년생 | 문화교실3 | 140,000 |
| [토]홍익창의미술 E                 |    | 09:00-09:50 | 17-19년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| [토]홍익창의미술 A                 |    | 10:00-10:50 | 18-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| [토]홍익창의미술 B                 |    | 11:00-11:50 | 18-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| [토]홍익창의미술 C                 |    | 12:00-12:50 | 18-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| [토]홍익창의미술 D                 |    | 13:00-13:50 | 18-21년생 | 다목적실1 | 90,000  |
| [토]오감발달 도예교실 A              |    | 15:10-16:00 | 17-19년생 | 문화교실3 | 95,000  |

## 토요(어린이 · 성인)

| 강습반명                         | 요일 | 시간          | 대상      | 강의장소  | 수강료(원)  |
|------------------------------|----|-------------|---------|-------|---------|
| [토]창의 칼라클레이 A                | 토  | 10:00-10:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| [토]창의 칼라클레이 B                |    | 11:00-11:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| [토]종이접기 자격증반 A               |    | 09:00-09:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| [토]영재 종이접기 A                 |    | 12:00-12:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| [토]종이접기 자격증반 B               |    | 13:00-13:50 | 17-21년생 | 문화교실2 | 95,000  |
| [토]스토리텔링 창의융합 과학교실 A         |    | 11:00-11:50 | 20-21년생 | 문화교실3 | 110,000 |
| [토]스토리텔링 창의융합 과학교실 B         |    | 12:00-12:50 | 20-21년생 | 문화교실3 | 110,000 |
| [토]발표력 스피치 교실 A              |    | 13:00-13:50 | 17-19년생 | 문화교실3 | 100,000 |
| [토]발표력 스피치 교실 B              |    | 14:00-14:50 | 14-17년생 | 문화교실3 | 100,000 |
| [토]최신유행 방송댄스 A               |    | 11:00-11:50 | 17-19년생 | 에어로빅장 | 80,000  |
| [토]최신유행 방송댄스 B               |    | 12:00-12:50 | 14-16년생 | 에어로빅장 | 80,000  |
| [토]최신유행 방송댄스 C               |    | 10:00-10:50 | 17-19년생 | 에어로빅장 | 80,000  |
| [토]키즈풋살 A                    |    | 12:00-12:50 | 20-21년생 | 소체육관  | 100,000 |
| [토]키즈풋살 B                    |    | 13:00-13:50 | 20-21년생 | 소체육관  | 100,000 |
| [토]성장 요가&필라테스                |    | 12:00-12:50 | 14-19년생 | 다목적실2 | 70,000  |
| [토]다이어트 방송댄스 A               |    | 09:00-09:50 | 성인/중고생  | 에어로빅장 | 80,000  |
| [토] <b>[특화]</b> 탄력S라인 필라테스 B |    | 11:00-11:50 | 성인/중고생  | 다목적실2 | 80,000  |
| [토] <b>[특화]</b> 소도구 필라테스 A   |    | 10:00-10:50 | 성인/중고생  | 다목적실2 | 100,000 |
| [토]힐링 하타 요가 A                |    | 09:00-09:50 | 성인/중고생  | 문화교실1 | 70,000  |
| [토]힐링 하타 요가 B                |    | 10:00-10:50 | 성인/중고생  | 문화교실1 | 70,000  |



# 건강강좌

(1개월과정)

## 운동처방

| 강습반명                   | 요일  | 시간          | 대상 | 강의장소  | 수강료(원)  |
|------------------------|-----|-------------|----|-------|---------|
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 A  | 월수금 | 11:00-12:10 | 성인 | 다목적실2 | 150,000 |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 B  | 월수  | 19:20-20:30 |    | 다목적실2 | 100,000 |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 C  | 월수  | 20:40-21:50 |    | 다목적실2 | 100,000 |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 D  | 화목  | 18:50-20:00 |    | 다목적실2 | 100,000 |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 E  | 화목  | 20:10-21:20 |    | 다목적실2 | 100,000 |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 F  | 월수  | 12:00-12:50 |    | 문화교실2 | 75,000  |
| [특화] SNPE 바른자세 척추운동 G  | 월수금 | 09:30-10:40 |    | 다목적실2 | 150,000 |
| 척추&관절 바른자세 강화운동(8회) A  | 화목  | 19:00-19:50 |    | 에어로빅장 | 50,000  |
| 척추&관절 바른자세 강화운동(8회) B  | 화목  | 20:00-20:50 |    | 에어로빅장 | 50,000  |
| 허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) A | 화목  | 10:00-10:50 |    | 문화교실1 | 60,000  |
| 허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) B | 화목  | 11:00-11:50 |    | 문화교실1 | 60,000  |

## 건강

| 강습반명                   | 요일    | 시간          | 대상     | 강의장소  | 수강료(원) |
|------------------------|-------|-------------|--------|-------|--------|
| [특화] 신명나는 건강체조         | 화금    | 14:00-14:50 | 60세이상  | 에어로빅장 | 20,000 |
| [특화] 다이어트 근력 스트레칭 A    | 월수    | 13:00-13:50 | 성인/중고생 | 소체육관  | 45,000 |
| 단전호흡(국선도) A            | 월화수목금 | 06:00-06:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 단전호흡(국선도) B            | 월화수목금 | 07:50-08:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 바비로빅스(근력&스트레칭) A       | 월수금   | 11:00-11:50 |        | 소체육관  | 45,000 |
| 바비로빅스(근력&스트레칭) B       | 화목    | 09:00-09:50 |        | 에어로빅장 | 35,000 |
| 바비로빅스(근력&스트레칭) C       | 월수    | 19:00-19:50 |        | 소체육관  | 35,000 |
| 바비로빅스(근력&스트레칭) D       | 월수    | 20:00-20:50 |        | 소체육관  | 35,000 |
| [NEW] 바비로빅스(근력&스트레칭) E | 화목    | 10:00-10:50 |        | 소체육관  | 35,000 |

## 요가

| 강습반명         | 요일  | 시간          | 대상     | 강의장소  | 수강료(원) |
|--------------|-----|-------------|--------|-------|--------|
| 다이어트 요가 A    | 월수금 | 18:00-18:50 | 성인/중고생 | 문화교실1 | 40,000 |
| 다이어트 요가 B    | 월수금 | 19:00-19:50 |        | 문화교실1 | 40,000 |
| 바른자세 하타요가 A  | 월수금 | 20:00-20:50 |        | 문화교실1 | 40,000 |
| 바른자세 하타요가 B  | 월수금 | 21:00-21:50 |        | 문화교실1 | 40,000 |
| 생활체조(공요가) A  | 월수금 | 09:00-09:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 생활체조(공요가) B  | 월수금 | 10:00-10:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 아쉬탕가 빈야사요가 B | 화목  | 08:40-09:50 |        | 문화교실1 | 45,000 |
| 아쉬탕가 요가 A    | 화목  | 10:00-10:50 |        | 에어로빅장 | 35,000 |
| 아쉬탕가 요가 B    | 화목  | 21:00-21:50 |        | 문화교실1 | 35,000 |
| 파워빈야사 요가 A   | 화목  | 19:00-19:50 |        | 문화교실1 | 35,000 |
| 파워빈야사 요가 B   | 화목  | 20:00-20:50 |        | 문화교실1 | 35,000 |
| 힐링요가 A       | 월수금 | 09:00-09:50 |        | 문화교실2 | 40,000 |



## 기구필라테스

| 강습반명            | 요일  | 시간          | 대상     | 강의장소      | 수강료(원)  |
|-----------------|-----|-------------|--------|-----------|---------|
| [특화] 기구필라테스 07A | 월수금 | 07:00-07:50 | 성인/중고생 | 필라테스 스튜디오 | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 07B | 화목  | 07:00-07:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 08A | 월수금 | 08:00-08:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 08B | 화목  | 08:00-08:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 09A | 월수  | 09:00-09:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 09B | 화목  | 09:00-09:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 09C | 토   | 09:00-09:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 09D | 금   | 09:00-09:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 10A | 월수금 | 10:00-10:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 10B | 화목  | 10:00-10:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 10C | 토   | 10:00-10:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 11A | 월수  | 11:00-11:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 11B | 화목  | 11:00-11:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 11C | 토   | 11:00-11:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 12B | 화목  | 12:00-12:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 12C | 토   | 12:00-12:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 13C | 토   | 13:00-13:50 |        |           | 70,000  |
| [특화] 기구필라테스 17B | 화목  | 17:00-17:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 18A | 월수금 | 18:00-18:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 18B | 화목  | 18:00-18:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 19A | 월수금 | 19:00-19:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 19B | 화목  | 19:00-19:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 20A | 월수금 | 20:00-20:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 20B | 화목  | 20:00-20:50 |        |           | 120,000 |
| [특화] 기구필라테스 21A | 월수금 | 21:00-21:50 |        |           | 180,000 |
| [특화] 기구필라테스 21B | 화목  | 21:00-21:50 |        |           | 120,000 |

## 댄스

| 강습반명                 | 요일    | 시간          | 대상     | 강의장소  | 수강료(원) |
|----------------------|-------|-------------|--------|-------|--------|
| [특화] 발레 스트레칭 C       | 월수    | 19:00-19:50 | 성인여성   | 에어로빅장 | 50,000 |
| 발레 스트레칭 A            | 화목    | 11:00-11:50 |        | 소체육관  | 50,000 |
| [특화] 중년여성을 위한 발레필라테스 | 화목    | 09:00-09:50 |        | 다목적실2 | 50,000 |
| [특화] 클래식발레(중급) B     | 화목    | 12:00-13:20 |        | 소체육관  | 80,000 |
| [특화] 클래식발레(입문) D     | 월수    | 11:00-11:50 |        | 문화교실1 | 50,000 |
| [특화] 군살제로 다이어트 스트레칭  | 월수    | 10:00-10:50 |        | 문화교실1 | 50,000 |
| 건강 사교댄스(부르스 기초) C    | 월수금   | 15:00-15:50 | 성인     | 소체육관  | 45,000 |
| 건강 사교댄스(부르스 기초) D    | 화목    | 18:00-18:50 |        | 소체육관  | 40,000 |
| 건강 사교댄스(지루박 기초) A    | 월수금   | 12:00-12:50 |        | 소체육관  | 45,000 |
| 건강 사교댄스(지루박 기초) E    | 화목    | 19:00-19:50 |        | 소체육관  | 40,000 |
| 건강 사교댄스(지루박) B       | 월수금   | 14:00-14:50 |        | 소체육관  | 45,000 |
| 다이어트 댄스로빅 A          | 월화수목금 | 09:00-09:50 | 성인여성   | 소체육관  | 60,000 |
| 다이어트 방송댄스 A          | 화목    | 21:00-21:50 | 성인     | 에어로빅장 | 40,000 |
| 라인댄스(초급) C           | 화목    | 13:00-13:50 |        | 에어로빅장 | 45,000 |
| 라인댄스(중급) A           | 화목    | 12:00-12:50 |        | 에어로빅장 | 45,000 |
| 라인댄스 왕초보             | 화목    | 14:00-14:50 |        | 소체육관  | 45,000 |
| 밸리댄스 A               | 월수    | 13:00-14:20 | 성인여성   | 에어로빅장 | 55,000 |
| 쑈바댄스 A               | 월수금   | 20:00-20:50 | 성인/중고생 | 에어로빅장 | 45,000 |
| 쑈바댄스 B               | 화목    | 11:00-11:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 쑈바댄스 C               | 월수    | 21:00-21:50 |        | 에어로빅장 | 40,000 |
| 쑈바댄스 D               | 화목    | 20:00-20:50 |        | 소체육관  | 40,000 |
| [NEW] 쑈바댄스E          | 월수금   | 10:00-10:50 |        | 소체육관  | 45,000 |

## 필라테스

| 강습반명                 | 요일  | 시간          | 대상     | 강의장소  | 수강료(원) |
|----------------------|-----|-------------|--------|-------|--------|
| [특화] 뷰티라인 필라테스 A     | 화목  | 10:00-10:50 | 성인/중고생 | 다목적실2 | 70,000 |
| [특화] 뷰티라인 필라테스 B     | 화목  | 11:00-11:50 |        | 다목적실2 | 70,000 |
| [특화] 뷰티라인 필라테스 C     | 화목  | 12:00-12:50 |        | 다목적실2 | 70,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 A      | 화목  | 06:50-07:40 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 B      | 화목  | 08:00-08:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 C      | 화목  | 11:00-11:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 D      | 화목  | 09:00-09:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 E      | 화목  | 19:00-19:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 F      | 월수  | 10:00-10:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| [특화] 소도구 필라테스 G      | 월수  | 21:00-21:50 |        | 문화교실2 | 50,000 |
| 밸런스바디 필라테스(폼롤러, 볼) A | 월수금 | 11:00-11:50 |        | 에어로빅장 | 50,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 B        | 월수금 | 08:00-08:50 |        | 문화교실1 | 40,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 C        | 월수금 | 09:00-09:50 |        | 문화교실1 | 40,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 D        | 월수금 | 19:00-19:50 |        | 문화교실2 | 40,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 E        | 월수금 | 20:00-20:50 |        | 문화교실2 | 40,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 F        | 화목  | 10:00-10:50 |        | 문화교실2 | 35,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 G        | 화목  | 20:00-20:50 |        | 문화교실2 | 35,000 |
| 슬림 S라인 필라테스 H        | 화목  | 21:00-21:50 |        | 문화교실2 | 35,000 |



## 배드민턴

| 강습반명                      | 요일     | 시간          | 대상       | 강의장소 | 수강료(원)  |
|---------------------------|--------|-------------|----------|------|---------|
| [특화] 배드민턴(개인레슨-월수금) C     | 월화수목금토 | 06:00-07:50 | 성인/중고생   | 대체육관 | 126,000 |
| [특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) A(4회) | 토      | 13:00-13:50 | 17년생-중등생 |      | 30,000  |
| [특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) B(4회) | 토      | 14:00-14:50 |          |      | 30,000  |
| [특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) C(4회) | 토      | 12:00-12:50 |          |      | 30,000  |
| 배드민턴(자유이용) A              | 월화수목금토 | 06:00-07:50 | 성인/중고생   |      | 36,000  |

## 탁구

| 강습반명               | 요일    | 시간          | 대상     | 강의장소 | 수강료(원) |
|--------------------|-------|-------------|--------|------|--------|
| [특화] 탁구(개인레슨-화목) D | 월화수목금 | 14:00-14:50 | 성인/중고생 | 대체육관 | 90,000 |
| 탁구(단체레슨-월수) A      | 월수금   | 12:40-13:50 |        |      | 33,000 |
| 탁구(단체레슨-화목) B      | 화목금   | 12:40-13:50 |        |      | 33,000 |
| 탁구(심화레슨-월수) C      | 월수금   | 14:00-14:50 |        |      | 33,000 |

## 축구

| 강습반명          | 요일 | 시간          | 대상  | 강의장소 | 수강료(원) |
|---------------|----|-------------|-----|------|--------|
| 토요 실내축구(풋살) C | 토  | 11:00-11:50 | 초등생 | 대체육관 | 22,000 |

## 농구

| 강습반명           | 요일  | 시간          | 대상    | 강의장소 | 수강료(원) |
|----------------|-----|-------------|-------|------|--------|
| 여성 농구 A        | 화   | 20:00-21:40 | 성인여성  | 대체육관 | 66,000 |
| 3050 성인농구(금) C | 금   | 20:00-21:50 | 성인    |      | 33,000 |
| 농구 B           | 월수금 | 19:00-19:50 | 초/중등생 |      | 40,000 |
| 농구 C           | 화목  | 17:00-17:50 |       |      | 33,000 |
| 실전 성인농구(고급) A  | 화목  | 18:40-19:50 | 성인    |      | 40,000 |
| 실전 성인농구(목) B   | 목   | 20:00-21:50 |       |      | 33,000 |
| 토요 농구 A        | 토   | 10:00-10:50 | 초/중등생 |      | 22,000 |
| 토요 농구 B        | 토   | 09:00-09:50 |       |      | 22,000 |

## 피클볼

| 강습반명        | 요일       | 시간          | 대상     | 강의장소 | 수강료(원) |
|-------------|----------|-------------|--------|------|--------|
| 피클볼(단체) A   | 월수금      | 09:00-10:20 | 성인/중고생 | 대체육관 | 90,000 |
| 피클볼(단체) B   | 월수금      | 10:30-11:50 |        |      | 90,000 |
| 피클볼(단체) C   | 화목       | 09:00-10:20 |        |      | 60,000 |
| 피클볼(단체) D   | 화목       | 10:30-11:50 |        |      | 60,000 |
| 피클볼(개인강습) A | 월수금 中 1회 | 09:00-10:20 |        |      | 66,000 |
| 피클볼(개인강습) B | 월수금 中 1회 | 10:30-11:50 |        |      | 66,000 |
| 피클볼(개인강습) C | 화목 中 1회  | 09:00-10:20 |        |      | 66,000 |
| 피클볼(개인강습) D | 화목 中 1회  | 10:30-11:50 |        |      | 66,000 |

※ 피클볼 개인강습 등록은 피클볼(단체) 이용회원 한해서 접수가능. 사전 면담후 등록 가능합니다.

※ 피클볼(개인강습) 등록은 피클볼(단체)을 접수 후 이용 가능합니다.

## 수영

### ● 성인 / 청소년 수영

|     |     |                   |
|-----|-----|-------------------|
| 06A | 월수금 |                   |
| 06B | 화목  | 06:00-06:50       |
| 07A | 월수금 |                   |
| 07B | 화목  | 07:00-07:50       |
| 08A | 월수금 |                   |
| 08B | 화목  | 08:00-08:50       |
| 09A | 월수금 | 09:00-09:50       |
| 10A | 월수금 |                   |
| 10B | 화목  | 10:00-10:50       |
| 11A | 월수금 |                   |
| 11B | 화목  | 11:00-11:50       |
| 13A | 월수금 | 13:00-13:50(기초수영) |
| 15A | 월수금 |                   |
| 15B | 화목  | 15:00-15:50       |
| 19A | 월수금 |                   |
| 19B | 화목  | 19:00-19:50       |
| 20A | 월수금 |                   |
| 20B | 화목  | 20:00-20:50       |
| 21A | 월수금 |                   |
| 21B | 화목  | 21:00-21:50       |

대 상 : 성인, 청소년

|       |     |         |         |
|-------|-----|---------|---------|
| 수강료 : | 성 인 | A (월수금) | 55,000원 |
|       |     | B (화목)  | 37,000원 |
|       | 청소년 | A (월수금) | 39,000원 |
|       |     | B (화목)  | 26,000원 |

### ● 아쿠아로빅

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 09B | 화목  | 09:00-09:50 |
| 12A | 월수금 |             |
| 12B | 화목  | 12:00-12:50 |
| 14A | 월수금 |             |
| 14B | 화목  | 14:00-14:50 |

대 상 : 성인, 청소년

|       |     |       |         |
|-------|-----|-------|---------|
| 수강료 : | 성 인 | (월수금) | 55,000원 |
|       |     | (화목)  | 37,000원 |
|       | 청소년 | (월수금) | 39,000원 |
|       |     | (화목)  | 26,000원 |

### ● [특화] 효도수영

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 13A | 월수금 |             |
| 13B | 화목  | 13:00-13:50 |

대 상 : 만 65세이상

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 수강료 : | A (월수금) | 28,000원 |
|       | B (화목)  | 23,000원 |

### ● 어린이수영

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 16A | 월수금 |             |
| 16B | 화목  | 16:00-16:50 |
| 17A | 월수금 |             |
| 17B | 화목  | 17:00-17:50 |

대 상 : 어린이(만 7~12세)

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 수강료 : | A (월수금) | 33,000원 |
|       | B (화목)  | 22,000원 |

### ● 유아수영

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 15A | 월수금 |             |
| 15B | 화목  | 15:00-15:50 |

대 상 : 만 5~6세

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 수강료 : | A (월수금) | 33,000원 |
|       | B (화목)  | 22,000원 |



● [특화] 어린이 소그룹수영(1:6)

16A 월수금 16:00-16:50

16B 화목

18A 월수금 18:00-18:50

18B 화목

대 상 : 어린이(만 7~12세)

수강료 : A (월수금) 132,000원

B (화목) 100,000원

● [특화] 성인 소그룹수영(1:4)

08B 화목 08:00-08:50

대 상 : 성인

수강료 : B (화목) 100,000원

● [특화] 성인 수영레슨(1:3) \* 2027년 폐강 예정

15A 월수금 15:00-15:50

15B 화목

16A 월수금 16:00-16:50

대 상 : 성인

수강료 : A (월수금) 300,000원

B (화목) 200,000원

● 평일자유수영

13A 월수금 13:00-13:50

13B 화목

18A 월수금 18:00-18:50

18B 화목

대 상 : 성인/청소년

수강료 : A (월수금) 성인 42,000원, 청소년 30,000원

B (화목) 성인 28,000원, 청소년 20,000원

\* 개인준비물 : (수영) 수영복, 수영모자, 수경, 샤워도구

\* 2026년 초등학교(또는 중학교) 입학 예정자는 입학 월 기준인 3월 강좌분(등록기간 : 2월)부터 등록 가능합니다.  
(연 나이 미사용) 단, 현장 등록만 가능합니다.(온라인 등록 불가)  
(예시) 만 나이로 생일이 도래하지 않은 어린이수영(만 6세 초등생), 청소년 수영(만 12세 중학생) 희망 회원

## 자유수영

| 요일    | 이후 이용시간        | 대상            | 정원  | 이용료                                    |
|-------|----------------|---------------|-----|----------------------------------------|
| 토 ~ 일 | 1부 09:00~09:50 | 유아<br>~<br>성인 | 80명 | 성 인 3,500원<br>청소년 2,500원<br>어린이 2,000원 |
|       | 2부 10:30~11:20 |               |     |                                        |
|       | 3부 12:00~12:50 |               |     |                                        |
|       | 4부 14:00~14:50 |               |     |                                        |
|       | 5부 15:30~16:20 |               |     |                                        |
|       | 6부 17:00~17:50 |               |     |                                        |

※ 입장권 판매시간 : 입장시간 20분 전부터이며 선착순입니다.

※ 36개월 미만 영유아(보호자 동반 시) 무료입장

※ 강습도구 : 강습용 도구 및 개인물품 [키펜, 헬퍼, 튜브, 핀(오리발), 스노클 등] 사용금지

※ 주차장 이용요금은 별도입니다.(주차장 이용 3시간 3,000원, 이후 10분당 500원)

※ 수영장 이용 시 실내수영복 착용바랍니다. 래시가드 및 반바지 등 비치웨어 착용 시 안전근무자가 이용 제한할 수 있습니다.

## 헬스

### ● 헬스

평일 월 ~ 금 06:00~21:40

주말 토 일 09:00~17:40

1부 : 09:00~13:00

2부 : 14:00~17:40

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 700명

수강료 : **성 인** 53,000원

**청소년** 38,000원



### ● 일일 자유헬스

평일 월 ~ 금 06:00~21:40

주말 토 일 09:00~17:40

1부 : 12:00까지 발권 가능

2부 : 13:40부터 발권 가능

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : **성 인** 4,000원

**청소년** 3,000원

\* 개인준비물 : 운동복, 실내운동화, 수건 등 세면도구

\* 헬스는 1일 1회 이용가능 합니다.

\* 헬스장 입장시 키밴드를 꼭 착용해 주세요.

\* 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

\* 일일 자유헬스 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며,  
초과 시 매 10분당 500원 부과

\* 클리닝타임 : 13:00~14:00(토·일)

## 퍼스널 트레이닝 (PT)

### ● 개인 PT, 소그룹PT(1:2 / 1:3)

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 강사별 3명

수강료 : (1:1) **10회** 440,000원(1달 내 소진)

(1:1) **20회** 770,000원(2달 내 소진)

(1:2) **10회** 550,000원(1달 내 소진)

(1:3) **10회** 660,000원(1달 내 소진)

※ 월 정기회원에 한하여 신청가능

※ 강습일시 강사와 협의 후 진행

※ 1:2, 1:3 동시수업진행(개별수업 불가)

※ 1회 50분 수업

### ■ 체성분 측정 및 개인별 고객관리카드 작성

\* 대 상 : 신규 및 기존 헬스 회원 대상으로 매 12주 단위(권장)

## 수영+헬스(복합강좌)

| 강좌명         | 반명  | 요일 | 강습시간        | 수강료(원)     | 비고                     |
|-------------|-----|----|-------------|------------|------------------------|
| 수영+헬스(복합강좌) | 08B | 화목 | 08:00~08:50 | 성 인 70,000 | 수영은 강습시간<br>20분전 입장 가능 |
|             | 11B |    | 11:00~11:50 | 청소년 53,000 |                        |

\* 복합강좌는 수영과 헬스를 패키지로 이용하는 프로그램입니다.

\* 수영은 신청하신 시간에만 수강이 가능하며, 헬스는 운영시간 중 1일 1회 이용이 가능합니다.



## 골프

※ 스크린골프 할인 적용 불가

※ 시설물 정비시간 : 평일(12:00~13:00, 18:00~19:00) / 주말(12:00~13:00)

### ● 골프

|      |     |             |            |
|------|-----|-------------|------------|
| 06-A | 월수금 | 06:00~06:50 | 5명(스크린 4명) |
| 06-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 07-A | 월수금 | 07:00~07:50 | 5명(스크린 4명) |
| 07-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 08-A | 월수금 | 08:00~08:50 | 5명(스크린 4명) |
| 08-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 09-A | 월수금 | 09:00~09:50 | 5명(스크린 4명) |
| 09-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 10-A | 월수금 | 10:00~10:50 | 5명(스크린 4명) |
| 10-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 11-A | 월수금 | 11:00~11:50 | 5명(스크린 4명) |
| 11-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 13-A | 월수금 | 13:00~13:50 | 3명(스크린 3명) |
| 13-B | 화목  |             | 3명(스크린 3명) |
| 14-A | 월수금 | 14:00~14:50 | 3명(스크린 3명) |
| 14-B | 화목  |             | 3명(스크린 3명) |
| 15-A | 월수금 | 15:00~15:50 | 3명(스크린 3명) |
| 15-B | 화목  |             | 3명(스크린 3명) |
| 16-A | 월수금 | 16:00~16:50 | 3명(스크린 3명) |
| 16-B | 화목  |             | 3명(스크린 3명) |

|      |     |             |            |
|------|-----|-------------|------------|
| 17-A | 월수금 | 17:00~17:50 | 3명(스크린 3명) |
| 17-B | 화목  |             | 3명(스크린 3명) |
| 19-A | 월수금 | 19:00~19:50 | 5명(스크린 4명) |
| 19-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 20-A | 월수금 | 20:00~20:50 | 5명(스크린 4명) |
| 20-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |
| 21-A | 월수금 | 21:00~21:50 | 5명(스크린 4명) |
| 21-B | 화목  |             | 5명(스크린 4명) |

대 상 : 18년생 ~ 성인  
수 강 료 : A(월수금) 72,000원(스크린 120,000원)  
B(화목) 50,000원(스크린 90,000원)  
레 스 : 기초~상급 수준별 강습(매회 3분 강습)  
개인준비물 : 골프채(신규회원 7번 아이언), 골프장갑,  
골프화(운동화), 간편한 복장, 샤워도구

### ● 토요일골프

|          |             |            |
|----------|-------------|------------|
| 토요일골프 10 | 10:00~10:50 | 3명(스크린 4명) |
| 토요일골프 11 | 11:00~11:50 | 3명(스크린 4명) |
| 토요일골프 13 | 13:00~13:50 | 3명(스크린 4명) |
| 토요일골프 14 | 14:00~14:50 | 3명(스크린 4명) |
| 토요일골프 15 | 15:00~15:50 | 3명(스크린 4명) |
| 토요일골프 16 | 16:00~16:50 | 3명(스크린 4명) |

대 상 : 18년생 ~ 성인  
수 강 료 : 44,000원(스크린 66,000원)

## 골프 개인강습

\* 문의 : 02-2049-4800 ※ 월 정기회원에 한하여 신청가능, 한달내 소진, 각종 할인적용 불가

\* 수강료 : 10회 220,000원(월) (A/B/C 회당 30분 강습)

\* 접 수 : 지도강사와 상담 후 방문접수만 가능

## 일일 자유골프

※ 빈타석에 한하여 모집합니다

\* 정기 정원 마감 시간대 이용불가

\* 스크린골프 할인 적용 불가

\* 일반골프 : 1시간 4,000원 / 2시간 6,000원 / 3시간 8,000원

\* 스크린골프 : 1시간 회원 6,000원 / 비회원 12,000원

※ 주차장 이용요금 별도

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

※ 클리닝타임 : 12:00~13:00

※ 자유골프 빈타석 한해서 평일 13시~17시까지 / 주말 17시까지 일일 입장권 구매 가능

※ 자유골프 및 스크린골프 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과 자유골프 정원은 정규 강습 회원 현황에 따라 변경

## 실내 스크린파크골프

\* 문의 : 02-2049-4846 ※ 온라인 예약(대관신청)으로 예약 가능

### 평일(월 ~ 금)

\* 1부 : 09:10~11:10 \* 2부 : 11:20~13:20  
\* 3부 : 13:30~15:30 \* 4부 : 15:40~17:40  
\* 이용료 : 팀당 10,000원(1팀당 최소 3명~최대 4명)  
1일 4부제(2시간)

### 주말(토 · 일)

\* 1부 : 09:10~11:10 \* 2부 : 13:30~15:30  
\* 3부 : 15:40~17:40  
\* 이용료 : 팀당 10,000원(1팀당 최소 3명~최대 4명)  
1일 3부제(2시간)

※ 1게임만 가능합니다.

# 서틀버스 노선안내

## 운행시간

서틀버스 위치확인 서비스(어플명 : 헬로버스 스토어에서 '헬로버스2.0' 설치 후 회원가입)

- 평 일 : 08:00 ~ 18:50(10회운행)
- 토 요 일 : 08:10 ~ 12:50(5회운행)
- 점심시간 : 13:00 ~ 14:00(미운행)
- 점심시간, 일요일, 법정공휴일 미운행

- 월~금 첫차는 교통체증으로 08:00에 출발하여 지정된 시간보다 10분정도 일찍 도착합니다.
- 반드시 지정된 탑승위치에서 최소 2분전 위치해 주시고 서틀버스 발견 시 수신호로 탑승의사를 밝혀 주시기 바랍니다.



## 1호차 서틀버스

| 시간  | 탑승위치                           |
|-----|--------------------------------|
| 10분 | 광진구민체육센터(광장동) <b>출발</b>        |
| 15분 | 아차산역 2번 출구 올리브영 앞              |
| 16분 | 동서울정형외과 앞                      |
| 18분 | 서울앞선치과 앞 (아이원안경점)              |
| 21분 | 중곡문화체육센터                       |
| 23분 | 가로수 부동산 앞                      |
| 27분 | 군자역, 용마초교 중앙차선 버스정류장           |
| 29분 | 어린이대공원 후문, 아차산역 중앙차선 버스정류장     |
| 31분 | 7번가피자 옆 삼화페인트 앞                |
| 33분 | 광진경찰서 옆 재테크부동산                 |
| 35분 | (구)광진구청 옆 RBWE타워 (오버 더 레인보우 앞) |
| 38분 | 구의장미정원(강변SK뷰 아파트 건너편)          |
| 39분 | 무교동나지 구의점 앞                    |
| 42분 | 현대8단지 노약자 버스정류장                |
| 46분 | 광진구민체육센터(광장동) <b>도착</b>        |

## 2호차 서틀버스

| 시간  | 탑승위치                        |
|-----|-----------------------------|
| 10분 | 광진구민체육센터(광장동) <b>출발</b>     |
| 12분 | 광현교회 횡단보도 옆 우체통 부근          |
| 13분 | 정우부동산 앞                     |
| 16분 | 광진구민방위교육훈련센터                |
| 17분 | 테크노마트 건너편 워커히호텔             |
| 18분 | 버스표지판 티아모가구점 앞              |
| 21분 | 해민병원 옆 동제한의원                |
| 24분 | 성자초교 건너편 브라더마트              |
| 25분 | 할매 순대국밥                     |
| 27분 | 자양3동주민센터 건너편 우성아파트 입구 버스정류장 |
| 29분 | 광진문화예술회관 앞 <b>노약자 버스정류장</b> |
| 36분 | 어린이회관 건너편 블랙박스              |
| 38분 | 서울라파의원 앞 노약자 버스정류장          |
| 39분 | 구의기사식당(금호베스트빌 건너편)          |
| 42분 | 현대5단지 상가 현대부동산              |
| 44분 | 스마일약국 앞 노약자 버스정류장           |
| 48분 | 광진구민체육센터(광장동) <b>도착</b>     |

## 교통안내

[지 하 철] 5호선 광나루역 2번 출구 맞은편 50m

[버 스] 130, 370, 9301, 1, 9-1, 11, 2000-1, 2227  
마을버스 광진01 (강변역~광진정보도서관행)

## 주차 안내

[수강회원] 수업일 강좌 전후 3시간 무료

[비 회 원] 매 10분당 500원

※ 일일입장(수영, 헬스, 골프) 주차요금 별도 : 3,000원 (최대 3시간), 초과 시 매 10분당 500원 부과

※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

## 소지품보관

- (상법 제153조 이하의 규정근거) 회원은 소지품 및 휴대품이 화폐 유가증권 기타 고가물인 경우 그 종류와 가액을 명시하여 체육관에 보관을 의뢰하지 않으면 멸실, 또는 훼손으로 인한 손해를 배상하지 않습니다.

## 층별 강의실 안내

- 4층 : 대체육관
- 2층 : 헬스장, 소체육관, 다목적실2, 편의점
- 1층 : 골프장, 문화교실, 에어로빅장, 다목적실1, 기구필라테스 스튜디오, 키오스크
- 지하1층 : 탈의실, 샤워실, 수영장 관망대