

2024 스포츠·문화강좌 (9~11월)

# 가을 학기

 **중곡문화체육센터 수강생 모집**

중곡체육부 02)3408-4900

홈 페이지 [www.gwangjin.or.kr](http://www.gwangjin.or.kr)

카카오채널 [http://pf.kakao.com\\_UeGas](http://pf.kakao.com_UeGas)

모바일 리플렛



# 스포츠 / 문화강좌 수강신청 안내

## | 수강기간 |

- 스포츠강좌(1개월 과정) [수영 / 헬스 / 생활체육 / 건강문화] : 매월1일 ~ 말일
- 문화강좌(3개월 과정) : 2024. 9 ~ 11월 \*요일별 개강

구분	월	화	수	목	금	토	월수	비고
개강일	9. 2	9. 3	9. 4	9. 5	9. 6	9. 7	9. 2	
휴강일	9. 16 (추석연휴)	9. 17 (추석)	9. 18 (추석연휴) 10. 9 (한글날)	10. 3 (개천절)	-	-	9. 16 (추석연휴) 9. 18 (추석연휴) 10. 9 (한글날)	수강기간 중 공휴일(법정, 임시, 대체)은 별도보강 없이 휴강 진행
종강일	11. 25	11. 26	11. 27	11. 28	11. 22	11. 23	11. 27	
횟수	12회	12회	11회	12회	12회	12회	23회	

\* 휴관일: 매월 1, 3주 일요일 및 공휴일(법정, 임시, 대체) / \* 수요일 강좌 수업횟수 11회(법정 공휴일 2일, 일부강좌 10회 또는 11회 운영)

## | 접수기간 |

- 스포츠강좌 [수영 / 헬스 / 생활체육 / 건강문화] \* 2024. 8. 15(목) 온라인 접수만 가능

	접수 기간	접수 방법
재등록	2024. 8. 15(목) ~ 8. 20(화)	(평일) 06:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00
반변경	2024. 8. 21(수)	(평일) 06:00 ~ 21:00 *방문 접수만 가능(선착순)
광진구민 우선접수	2024. 8. 22(목) ~ 8. 24(토)	(평일) 09:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00
광진구민 & 타구민	2024. 8. 25(일) ~ 선착순마감	(평일) 06:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00

\* 광진구민 & 타구민 등록 시 2024. 8. 25(일) 09시부터 접수 가능 / 온라인 접수 00시 부터

- 가을학기 문화강좌 [성인 / 영유아·어린이 / 토요]

	접수 기간	접수 방법
재등록	2024. 8. 1(목) ~ 8. 8(목)	(평일) 06:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00
반변경	2024. 8. 9(금)	(평일) 06:00 ~ 21:00 *방문 접수만 가능
광진구민 우선접수	2024. 8. 12(월) ~ 8. 14(수)	(평일) 09:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00
광진구민 & 타구민	2024. 8. 15(목) ~ 선착순마감	(평일) 06:00 ~ 21:00 / (주말) 09:00 ~ 17:00

\* 광진구민 & 타구민 등록 시 2024. 8. 15(목) 온라인 접수만 가능 / 온라인 접수 00시 부터

# 스포츠 / 문화강좌 수강신청 안내

## | 이용안내 |

- 온라인 접수 시 어린이 강좌는 **수강할 어린이 명의로 신청**하여 주시기 바랍니다.
- 강좌 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(현장접수 불가), 대기 순번에 의해 배정 처리됩니다. (월 말까지 유효)
- 모든 회원님들은 반드시 **회원카드를 지참**하셔야하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.  
**(회원카드 양도 · 대여 적발 시 센터이용 영구 정지됨)**
- 신규강좌 등록 시 **회원카드는 1회에 한하여 무료로 발급**해 드립니다. \*재발급비용 1,000원
- **탈의실 전자락커 키 분실 시 별도비용이 청구**됩니다. \*키분실요금 10,000원
- 키오스크 발권 입장시간은 수업 시작 전 · 후 20분입니다.
- 센터 이용시 개인물품(수영복 / 운동복 / 운동화 / 세면도구 등)은 **개인 지참**하여야 합니다.
- 강습이 시작된 강좌라도 일부 강좌에 한 해 첫 주까지 등록은 가능하나 수강료는 전액 납부하셔야 합니다. 단, 강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
- 기타 사정에 따라 강사 및 수업내용이 변경 또는 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다. \*재료비/교재비 별도
- **강좌 이용시 강습질서문란, 배타적 회원회합, 부당금액징수 등의 행위로 센터의 질서를 문란하게 할 경우, 「중국어체육센터 이용약관」 제9조 (회원의 자격제한)에 의거 사용허가의 취소 및 제한을 할 수 있습니다.**
- 「상법 제 153조(고가물에 대한 책임)」 회원이 화폐, 유가증권, 그 밖의 고가물에 대하여 그 종류와 가액을 명시하여 센터에 보관을 의뢰하지 않으면 그 물건의 멸실 또는 훼손으로 인한 손해를 배상하지 않습니다.

## | 할인안내 |

★ 중복할인불가

대 상	기 준	할인율	증빙서류
① 장애인	본인 (장애등급 4~6급) 본인 (장애등급 1~3급) * 활동보조자	50%	장애인복지카드 / 신분증
② 국가유공자	본인, 배우자 본인(상이등급 1~3급, 애국지사) * 활동보조자	50%	국가유공자증 / 국가유공자유족증 * 가족 : 가족관계증명서, 신분증
③ 5·18 민주유공자	본인, 배우자 본인(장애등급 1~3급) * 활동보조자	50%	5·18 민주유공자증 5·18 민주유공자유족증
④ 의사상자	의상자 본인, 배우자 및 자녀 의상자 (부상등급 1~2등급) * 활동보조자 의상자 유족	50%	의사상자증 / 의사자유족증 * 가족 : 가족관계 증명서
⑤ 기초생활수급권자	기초생활수급권자	50%	기초생활수급권자 확인서 / 신분증
⑥ 병역명문가	본인(광진구 거주자)	50%	병무청이 발급한 병역명문가증 소지자
⑦ 다자녀(부모포함)	광진구 거주자 2자녀 *만18세이하 자녀 광진구 거주자 3자녀 이상 *만18세이하 자녀	50%	주민등록등본(3개월 이내) 및 다둥이 행복카드
⑧ 경로우대자	만65세이상	30%	노인복지카드 / 신분증
⑨ 자원봉사증	구청장발급	20%	광진구 자원봉사 활동자
⑩ 여성 보건할인	수영장을 이용하는 만13세 이상 만55세 이하인 여성	10%	신분증 / 주민등록등본
⑪ 에코마일리지(그린카드)	본인(강좌만 가능)	5%	그린카드(본인), 신분증

# 스포츠 / 문화강좌 수강신청 안내

## | 강좌환불 및 반 변경 |

- 수강료 환불 공정거래위원회 고시 「소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.

(개강일 이전) 「광진구 체육시설의 설치 및 운영에 관한 조례 시행규칙」에 의거 수강료 전액 환불

(개강일 이후) 총수강료 - (총수강료 ×  $\frac{\text{이미이용한회수}}{\text{계약상이용회수}}$ ) - 위약금(총수강료10%)

※ 지나간 일수는 수강하지 않더라도 이미 이용 회수로 간주됨.

- 환불 및 반변경은 타 이용자를 위해 개강일 이전에 신청 바랍니다.
- 환불신청 접수는 방문신청 / FAX / 온라인(마이페이지)신청** 가능하며, 환불금은 신청일로부터 2주 이내 작성하신 계좌로 입금해 드립니다.
- 반 변경은 방문접수만 가능하며, 개강 첫 주 미마감된 강좌에 한하여 1회 가능합니다.
- 인터넷 접수시 카드결제 취소는 결제 당일 업무시간(09~18시)에만 신청 가능하며, 그 이후 기간은 환불 신청해야 합니다.
- 강좌별 최소 개강인원 미달시 폐강될 수 있으며, 수강료는 전액환불해 드립니다.
- 그 외 기타사항은 「한국소비자원 소비자피해보상규정」에 따릅니다.

## | 강좌연기 |

- 수영 / 헬스 강좌에 한하여 연기가 가능합니다. \*특화강좌 연기불가 (예시)소규모강좌 : 소그룹**
- 강좌연기는 증빙서류(소견서 / 출장 명령서)를 제출하는 경우에 한하여 가능합니다. ※ 영수증 / 처방전 불가
- 1개월씩 2회까지만 연기 가능**하며, 연기 후 반 변경은 불가합니다.
- 연기신청은 강좌별로 2회까지 신청 가능하며, 2회차 신청시에도 신청서를 작성하셔야 됩니다.
- 연기한 기간 만료시 자동으로 강습이 시작**되오니, 만료일은 회원님께서 확인하셔야 합니다.
- 강좌 연기 후 환불 받고자 할 경우에는 환불신청서를 제출하셔야 합니다.
- 매월 10일이 경과한 후에는 연기가 불가합니다.**

## | 사물함 대여 |

- 이용기준 : 강좌 이용회원에게 한하여 사물함 대여 가능
- 이용요금 : 보증금 10,000원 / 월 사용료 (소형) 3,000원, (대형) 4,000원
- 사물함 임의처리 : 사물함 임대 기간 만료 후 2개월 경과 시 임대 종료 처리 및 물품 수거 별도 보관
- 물품 수거 후 3개월까지만 물품 보관되오니 이용시 유의해 주시기 바랍니다.

## | 주차안내 |

- 회 원 : 3시간 (1강좌) 무료이며 이후 10분당 500원
- 비회원 : 10분당 500원 ※ 자유수영 / 자유헬스 주차료 별도 : 3,000원(초과시 10분당 500원)



### • 무인 주차관제 시스템 운영

차량번호 등록시 강좌 이용시간에 한하여 자동 입출차 가능

**[등록방법]** 접수처 방문 또는 홈페이지(www.gwangjin.or.kr) 접속 → 로그인 → 마이페이지  
→ 개인정보수정 → 회원정보 → 차량번호 입력 (\*예시 02가3408) → 확인

※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

\*A(월, 수, 금) / B(화, 목) / C(월~금) / D(토)

수영(1개월) - 수영프로그램

프 로 그 램		시 간	대 상	수 강 료
성인 청소년 수영	06A	06:00 ~ 06:50	성인 청소년	성인 A(월,수,금) 55,000원 B(화, 목) 46,000원 C(월~금) 77,000원  청소년 A(월,수,금) 39,000원 B(화, 목) 33,000원 C(월~금) 54,000원
	06B			
	06C			
	07A	07:00 ~ 07:50		
	07B			
	07C			
	09A	09:00 ~ 09:50		
	09B			
	09C			
	10A	10:00 ~ 10:50		
	10B			
	10C			
	11A	11:00 ~ 11:50		
	11B			
	11C			
	15A	15:00 ~ 15:50		
	15B			
	15C			
	19A	19:00 ~ 19:50		
	19B			
	19C			
20A	20:00 ~ 20:50			
20B				
20C				
21A	21:00 ~ 21:50			
21B				
21C				
아쿠아 로빅	08A	08:00 ~ 08:50	성인	
	08B			
	12A	12:00 ~ 12:50		
	12B			
	14A	14:00 ~ 14:50		
	14B			
	18A	18:00 ~ 18:50		

## 수영(1개월) - 수영프로그램

\*A(월, 수, 금) / B(화, 목) / C(월~금) / D(토)

프 로 그 램		시 간	대 상	수 강 료
효도 수영	13A	13:00~13:50	성인 (만65세이상)	A(월,수,금) 28,000원 B(화, 목) 23,000원 C(월~금) 39,000원 ★할인적용제외
	13B			
	13C			
유아 수영	15A	15:00~15:50	유아 (만5세~만6세)	A(월,수,금) 33,000원 B(화, 목) 22,000원
	15B			
어린이 수영	16A	16:00~16:50	어린이 (초등생)	A(월,수,금) 33,000원 B(화, 목) 22,000원
	16B			
	17A	17:00~17:50		
	17B			
어린이 (소그룹) 수영	16A	16:00~16:50	어린이 (초등생)	A(월,수,금) 132,000원 B(화, 목) 100,000원 ★할인적용제외
	16B			
	17A	17:00~17:50		
	17B			
	18B			
어린이 토요 수영(12주/9~11월)	11D	11:00~11:50	어린이 (초등생)	90,000원 *12주(9~11월) ★할인적용제외 ※가을학기 접수기간 모집
	12D	12:00~12:50		
성인 소그룹	11B	11:00~11:50	청소년 성인	132,000원 ★할인적용제외
	18B	18:00~18:50		

## 자유수영

프 로 그 램	요 일	시 간	정 원	수 강 료	
자유 수영	월 ~ 금	08:00~08:50	12명	성 인 3,500원 청소년 2,500원 *평일 자유수영 어린이 입장불가	
		13:00~13:50			
	화 / 목	12:00~12:50	24명		
		18:00~18:50			
	토 / 일 ※토요일 1부: 화목반 전용	1부	09:00~09:50	80명	성 인 3,500원 청소년 2,500원 어린이 2,000원
		2부	10:30~11:20		
		3부	12:00~12:50		
		4부	14:00~14:50		
		5부	15:30~16:20		
		6부	17:00~17:50		

\* 주말 자유수영 킷판운영: (운영시간) 토요일 4~6부 / 일요일 1~6부  
(레인) 운영시간: 각 부별 1개 레인 | (정원) 운영시간: 각 부별 12명

- 36개월 미만 영유아: 보호자 동반시 무료
- 튜브 / 헬퍼 / 오리발 / 스노쿨 사용금지
- 티켓 판매 (입장)시간: 각 부별 시작시간 **20분 전부터** ※ 휴관일:1, 3주 일요일 및 공휴일(법정, 임시, 대체)
- ※ 자유수영 1시간 전부터 접수처 방문자 및 키오스크 발권자 모두 번호표 배부(번호표 지참자에 한해 일일권 발권가능)

\* 운동복 / 수건 / 실내전용운동화 / 세면도구 개인지참

### 건강헬스(1/3/6개월)

프 로 그 램	시 간	대 상	수 강 료
평일 (월 ~ 금)	06:00~21:40	청소년 성인	[1개월] 성인 53,000원 / 청소년 38,000원
			[3개월] 성인 159,000원 / 청소년 114,000원
			[6개월] 성인 318,000원 / 청소년 228,000원
주말 (토 ~ 일)	09:00~17:40		[일일입장] 성인 4,000원 / 청소년 3,000원

※ 월회원 1일 1회 이용가능

### 퍼스널 트레이닝 (PT)

대 상	수 강 료	비 고
성인 / 청소년 ★할인적용제외	[10회] 440,000원 [20회] 770,000원	지도강사와 1:1상담 후 등록가능 헬스장 이용요금 별도 (월회원만 등록가능)

### 생활체육(1개월) - 풋살 교실

프 로 그 램	요 일 / 시 간	대 상	장 소	수 강 료
초등 풋살 교실	A 화 15:00 ~ 15:50	초1~3	대체육관	22,000원
	B 화 16:00 ~ 16:50	초3~6		

\* 실내 전용운동화, 회원카드 지참

### 생활체육(1개월) - 농구교실

프 로 그 램	요 일 / 시 간	대 상	장 소	수 강 료
농구교실	A 화 / 목 17:00 ~ 17:50	초등 중등	대체육관	33,000원
	B 월 / 수 / 금 17:00 ~ 17:50			40,000원
	C 월 / 수 18:00 ~ 18:50			33,000원
	D 화 / 목 18:00 ~ 18:50			33,000원
중고생 실전 농구교실	E 금 18:00 ~ 18:50	중2~고등		22,000원
성인 실전 농구교실	F 화 / 목 20:30 ~ 21:50	성인		40,000원
3 on 3 소수 성인농구반	토 09:20 ~ 11:50			40,000원

## 생활체육(1개월) - 탁구교실

\* 개인 라켓, 탁구공, 실내 전용운동화, 회원카드 지참

프로그램		요일/시간	대상	장소	수강료
강습 (주2회)	A	월/수(강습) + 금(자유) 10:00 ~ 12:50	성인	대체육관	45,000원
	B	화/목(강습) + 금(자유) 10:00 ~ 12:50			
	C	화/목 19:00 ~ 20:20			
심화레슨 (주2회)	E	월/수(심화)+화/수/금(자유) 10:00 ~ 12:50			90,000원
	F	화/목(심화)+월/수/금(자유) 10:00 ~ 12:50			
자유이용	D	월 ~ 금 10:00 ~ 12:50			40,000원

※ 탁구교실은 금요일의 경우 지도강사 없이 자유탁구로 진행되며, 이용회원 모두 참여시 자유이용 시간이 다소 짧을 수 있는점 참고하시기 바랍니다.

## 생활체육(1개월) - 배드민턴

**특화 강좌는 감면 미적용**

\* 개인 라켓, 셔틀콕, 실내 전용운동화, 회원카드 지참

프로그램		요일/시간	대상	장소	수강료
오전반	자유이용	A 월 ~ 토 06:00 ~ 07:50 ★토 (07:00 ~ 08:50)	성인	대체육관	36,000원
	<b>특화</b> 개인 심화레슨 (유선및방문상담후신청가능)	A1 (강습) 월/수/금 + (자유) 화/목/토 06:00 ~ 07:50 ★토 (07:00 ~ 08:50)			126,000원
야간반	자유이용	B 월/수/금/토 20:00 ~ 21:50 ★토 (16:00 ~ 17:40)	성인	대체육관	30,000원
	그룹레슨	B1 (강습) 월/수/금 + (자유) 토 20:00 ~ 21:50 ★토 (16:00 ~ 17:40)			47,000원
	<b>특화</b> 개인 심화레슨	B2 (강습) 월/수/금 + (자유) 토 19:00 ~ 21:50 ★토 (16:00 ~ 17:40)			118,000원
<b>특화</b> 집중강습반		C 토 15:00 ~ 17:40	고등 성인	대체육관	70,000원
<b>특화</b> 어린이 배드민턴 (소그룹 정원8명)	A	토 12:00 ~ 12:50	초3~6년		55,000원
	B	토 13:00 ~ 13:50	초1~3년		



## 건강문화(1개월) - 요가

프 로 그 램	요일 / 시간	대상	장 소	수 강 료
Morning 파워요가	월 / 수 / 금 06:20 ~ 07:10	중고등 성인	다목적실	40,000원
생활요가(공 & 밴드요가)	월 / 수 10:00 ~ 10:50	중고등 성인	문화 3	35,000원
하타 요가	A 화 / 목 20:00 ~ 20:50	중고등 성인	다목적실	33,000원
	B 화 / 목 21:00 ~ 21:50			
바른자세 메디요가	월 / 수 / 금 10:00 ~ 10:50	중고등 성인	다목적실	40,000원
슬림 다이어트 요가	A 월 / 수 / 금 21:00 ~ 21:50	중고등 성인	문화 3	40,000원
	B 월 / 수 / 금 12:00 ~ 12:50		다목적실	
아쉬탕가 빈야사 요가	A 화 / 목 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	다목적실	33,000원
	B 월 / 수 / 금 20:00 ~ 20:50			40,000원
아쉬탕가 요가	A 월 / 수 / 금 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	다목적실	40,000원
	B 월 / 수 / 금 11:00 ~ 11:50			
요가 테라스	A 월 / 수 / 금 18:00 ~ 18:50	중고등 성인	다목적실	40,000원
	B 월 / 수 / 금 19:00 ~ 19:50			
코어 다이어트 요가	A 화 / 목 10:00 ~ 10:50	중고등 성인	다목적실	33,000원
	B 월 / 수 / 금 20:00 ~ 20:50		문화 3	40,000원

# 건강문화(1개월) - 필라테스

**특화** 강좌는 감면 미적용

프 로 그 램		요일/시간	대상	장소	수강료
<b>특화</b> 바디코어 소도구 필라테스 + 요가		월/수/금 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	문화 3	45,000원
<b>특화</b> 소도구 필라테스	A	월/수/금 08:00 ~ 08:50	중고등 성인	문화 1	65,000원
	B	월/수/금 09:00 ~ 09:50			
	C	월/수/금 10:00 ~ 10:50			
	D	화/목 18:00 ~ 18:50			
	E	화/목 19:00 ~ 19:50			50,000원
	F	화/목 21:00 ~ 21:50			65,000원
	G	월/수/금 19:00 ~ 19:50			
	H	월/수/금 20:00 ~ 20:50			
	I	월/수/금 21:00 ~ 21:50			
	J	화/목 10:00 ~ 10:50			50,000원
	K	화/목 12:00 ~ 12:50			
	L	화/목 07:50 ~ 08:40			
<b>특화</b> 소그룹집중 스파인코렉터 필라테스 (정원: 8명)	A	월/수 18:00 ~ 18:50	중고등 성인	문화 1	70,000원
	B	월/수 11:00 ~ 11:50			
	C	월/수 12:00 ~ 12:50			
Morning 탄력 S라인 필라테스		화/목 06:20 ~ 07:10	중고등 성인	다목적실	40,000원
근력 트레이닝 필라테스	A	화/목 11:00 ~ 11:50	중고등 성인	다목적실	35,000원
	B	화/목 17:00 ~ 17:50			
케어 필라테스	A	화/목 19:00 ~ 19:50	중고등 성인	문화 3	35,000원
	B	화/목 20:00 ~ 20:50			
코어강화 & 다이어트 필라테스		월/수/금 21:00 ~ 21:50	중고등 성인	다목적실	45,000원
<b>특화</b> 클래식 필라테스 (소도구 폼롤러)		화/목 12:00 ~ 12:50	중고등 성인	문화 3	40,000원
<b>특화</b> 소도구 필라테스 & 스쿼트		월/수 11:00 ~ 11:50	중고등 성인	문화 3	40,000원

**특화 강좌는 감면 미적용**

**건강문화(1개월) - 건강**

프 로 그 램		요 일 / 시 간	대 상	장 소	수 강 료
<b>특화</b> 척추관절 바른자세 강화 운동 (8회)	A	화 / 목 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	문화 3	50,000원
	B	화 / 목 10:00 ~ 10:50			
<b>특화</b> (토) SNPE 바른자세 운동		토 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	다목적실	25,000원
기적의 운동 타바타		화 / 목 19:00 ~ 19:50	중고등 성인	에어로빅장	40,000원
다이어트 필룩싱 (필라테스 + 댄스 + 복싱)		화 / 목 20:00 ~ 20:50	중고등 성인	에어로빅장	40,000원
<b>특화</b> "40분운동" 바른자세, 근육이완 등에 효과적인 소도구 마사지 & 스트레칭 (바디스킬러즈)	A	화 / 목 18:10 ~ 18:50	중고등 성인	에어로빅장	40,000원
	B	월 / 수 12:05 ~ 12:45		문화 3	

**특화 강좌는 감면 미적용**

**건강문화(1개월) - 댄스 / 발레**

프 로 그 램		요 일 / 시 간	대 상	장 소	수 강 료
<b>특화</b> 발레 & 스트레칭	기초	화 / 목 18:00 ~ 18:50	고등 성인여성	다목적실	50,000원
	초급	화 / 목 19:00 ~ 19:50			
<b>특화</b> 바른자세 & 다이어트 위한 발레 피트니스		화 / 목 12:00 ~ 12:50	고등 성인여성	다목적실	50,000원
스트레스 해소~! 쉬운 다이어트 방송댄스		화 / 목 13:00 ~ 13:50	중고등 성인	에어로빅장	35,000원
다이어트 댄스로빅	A	월 / 화 / 수 / 목 / 금 09:00 ~ 09:50	중고등 성인여성	에어로빅장	50,000원
	B	월 / 화 / 수 / 목 / 금 10:00 ~ 10:50			
라인댄스	A (초급)	월 / 수 16:00 ~ 16:50	중고등 성인	에어로빅장	40,000원
	B (중급)	월 / 수 17:00 ~ 17:50			
쑤바댄스	A	월 / 수 / 금 21:00 ~ 21:50	중고등 성인	에어로빅장	45,000원
	B	화 / 목 11:00 ~ 11:50			35,000원
	C	화 / 목 21:00 ~ 21:50			45,000원
	D	월 / 수 / 금 11:00 ~ 11:50			
다이어트 댄스		월 / 수 / 금 20:00 ~ 20:50	중고등 성인	에어로빅장	45,000원
건강 사교댄스	A (지루박 기초)	화 / 목 14:00 ~ 14:50	중고등 성인	에어로빅장	35,000원
	B (부르스 기초)	화 / 목 15:00 ~ 15:50			45,000원
	C (지루박 기초)	월 / 수 / 금 19:00 ~ 19:50			

# 문화강좌(3개월) - 성인

**특화 강좌는 감면 미적용**

\* 교재/재료비는 개강시 강사에게 납부 또는 별도안내

프 로 그 램		요 일 / 시 간	대 상	장 소	수 강 료	재 료 / 교 재 비	
어 학	<b>신설 정열과 낭만의 스페인어 (왕초보반)</b>	화 09:30 ~ 10:40	청소년 성인	문화 2	150,000원	교재 15,000원	
	[첫걸음] ABC 왕초보 영어	월/수 09:20 ~ 10:20					
	쉬운문법 영어회화	기초1 월/수 10:30 ~ 11:30	성인	문화 2	100,000원	노트 필기도구	
	패턴 영어회화	기초2 월/수 11:40 ~ 12:40					
	(야) 재미있는 중국어 (기초 1단계/6개월 이상자)	A 목 18:50 ~ 19:40	청소년 성인	문화 2	70,000원	교재비 별도	
	(야) 재미있는 중국어 (기초 2단계/9개월 이상자)	B 목 19:50 ~ 20:40					
	(야) 재미있는 중국어 (중급회화연습반/2년 이상자)	C 목 20:50 ~ 21:50	청소년 성인	문화 2	80,000원		
생 활	[스마트폰 1단계] 왕초보를 위한 스마트폰 꿀팁	금 10:00 ~ 10:50	성인	문화 2	60,000원	스마트폰 필기구	
	[스마트폰 2단계] 스마트폰 100% 활용하기	금 11:00 ~ 11:50	성인	문화 2	60,000원		
	(야) 타로 나무술: 소통의 타로 배우기 (이론과리딩)	화 19:30 ~ 20:50	청소년 성인	문화 2	100,000원	카드 26,000원 교재 20,000원	
교 양	<b>신설 우리 역사와 전통문화 교실(조선시대)</b>	목 12:10 ~ 13:50	성인	문화 2	85,000원	교재 5,000원 내외	
예 술	<b>신설 프리 드로잉(기초) (관찰을 통한 관념적 표현)</b>	화 12:30 ~ 14:10	성인	문화 2	120,000원	30,000원	
	감성 손글씨 캘리그래피 (취미 / 자격증 대비반)	목 10:00 ~ 11:20	성인	문화 2	90,000원	45,000원 ~	
	<b>특화 민화 &amp; 궁중화</b>	A	월 13:30 ~ 15:30	청소년 성인	문화 2	120,000원	90,000원 내외
		B	수 19:00 ~ 21:00				
		보타니컬아트와 풍경스케치	수 13:00 ~ 14:50	성인	문화 2	110,000원	* 별도안내 8점스케치북, 연필 지우개, 칼 준비
	(야) 캘리그래피 (취미 / 자격증 대비반)	A	월 19:30 ~ 20:50	청소년 성인	문화 2	90,000원	60,000원 내외
B		금 19:30 ~ 20:50					
악 악	포크기타 교실 (입문)	목 14:40 ~ 15:30	성인	문화 2	100,000원	기타준비	
	최현숙의 신나는 노래교실	금 13:00 ~ 14:40	성인	문화 2	75,000원	교재 10,000원	

**특화 강좌는 감면 미적용**

**문화강좌(3개월) - 어린이**

프 로 그 램		요 일/시 간	대 상	장 소	수강료	자료/교재비
<b>특화</b> 사이먼의 놀이로 배우는 원어민 영어회화 (10주, 9/19, 9/26일 휴강)	A	목 15:00 ~ 15:40	17~19년생	문화 3	100,000원	교재 15,000원 내외
	B	목 15:50 ~ 16:30	18~20년생			
	C	목 16:40 ~ 17:20	16~18년생			
	D	목 17:30 ~ 18:10	14~17년생			
과 학	<b>특화</b> 꿈나무 과학영재반 (소그룹 창의과학실험)	화 15:00 ~ 15:50	16~18년생	문화 2	100,000원	36,000원
	<b>특화</b> 영어 과학 실험 (English & Science Lab)	화 16:00 ~ 16:50	18~20년생	문화 2	100,000원	36,000원
	<b>특화</b> 라이트 꿈나무 과학영재반 (소그룹 창의과학실험)	화 17:00 ~ 17:50	18~20년생	문화 2	100,000원	36,000원
	내신대비 교과서 연계 융합과학 (3학년 과정)	화 17:55 ~ 18:45	15~17년생	문화 2	90,000원	36,000원
창의력 향상! 레고교실 (기초기계)	A	화 16:00 ~ 16:50	18~20년생	문화 1	105,000원	30,000원
	B	화 17:00 ~ 17:50				
놀이로 배우는 창의가베	A	목 15:40 ~ 16:30	20~21년생	문화 1	100,000원	30,000원
놀이로 배우는 미술가베	B	목 16:40 ~ 17:30	18~20년생			
Fun & Math 놀이수학		월 16:00 ~ 16:50	18~19년생	문화 1	100,000원	45,000원
Fun & Math 놀이가베		월 17:00 ~ 17:50	19~20년생	문화 1	100,000원	45,000원
생각이 색이 되는 시간 키디씨 아트 미술 (소그룹 집중 미술)	A (정원 8명)	월 16:00 ~ 16:50	16~18년생	문화 2	90,000원	75,000원
	B (정원 6명)	월 17:00 ~ 17:50	19~20년생			
쥬니스 창의력 미술 (유아)	A	수 16:00 ~ 16:50	18~20년생	문화 2	90,000원	55,000원
	B	수 17:00 ~ 17:50				
홍익 창의 아트 워크 (소그룹 킨더 창의미술) (정원 8명)	A	금 16:00 ~ 16:50	18~20년생	문화 2	90,000원	60,000원
	B	금 17:00 ~ 17:50				
키즈풋살	A	수 15:00 ~ 15:50	18~19년생	대체육관	90,000원	실내운동화 운동복
	B	수 16:00 ~ 16:50				
(사고력연산)게임수학 플레이 팩토		금 17:00 ~ 17:50	18~19년생	문화 2	120,000원	45,000원
<b>특화</b> 독서능력 향상 속독교실	A	목 16:00 ~ 16:50	12~17년생	문화 2	95,000원	최초 30,000원 재등록15,000원
	B	목 17:00 ~ 17:50				
통합놀이 체육교실 (줄넘기,매트공)		목 16:00 ~ 16:50	17~18년생	대체육관	100,000원	실내운동화 줄넘기
<b>신설</b> 음악즐거미		목 15:00 ~ 15:50	16~19년생	대체육관	85,000원	

## 문화강좌(3개월) - 어린이

**특화 강좌는 감면 미적용**

프로그램	요일/시간	대상	장소	수강료	재료/교재비
키즈 줌바댄스	금 16:30 ~ 17:20	12~17년생	에어로빅장	100,000원	실내운동화 운동복
어린이 리듬체조 (도구: 리본) <b>(10주, 9/11 휴강)</b>	A 수 16:00 ~ 16:50	17~19년생	다목적실	84,000원	발레슈즈 타이즈
	B 수 17:00 ~ 17:50	12~17년생			
트윈클 영어발레	A 금 16:40 ~ 17:30	48개월~20년생	문화 3	110,000원	30,000원
	B 금 17:40 ~ 18:30	18~19년생			
	C 월 17:20 ~ 18:10	18~20년생			

## 문화강좌 - 영유아 / 어린이

프로그램	요일/시간	대상	장소	수강료	재료/교재비
놀이친구 노리아 <b>(11주, 9/6 ~ 11/15)</b>	A 금 11:30 ~ 12:10	보호자와 함께 12~20개월	문화 3	120,000원	35,000원
	B 금 12:20 ~ 13:00	보호자와 함께 6~12개월			
엄마랑 트윈클 영어발레	A 월 16:30 ~ 17:10	보호자와 함께 20~48개월	문화 3	130,000원	30,000원
재미플러스 오감톡	A 목 13:50 ~ 14:30	보호자와 함께 5~11개월	다목적실	130,000원	40,000원
	B 목 14:40 ~ 15:20	보호자와 함께 8~13개월			
	C 목 15:30 ~ 16:10	보호자와 함께 14~24개월			
창의폭발 퍼포먼스 미술	A 수 14:40 ~ 15:20	보호자와 함께 15~26개월	문화 1	120,000원	50,000원
	B 수 15:30 ~ 16:10	보호자와 함께 27~45개월			
	C 수 16:20 ~ 17:00	어린이 18~20년생	문화 1	100,000원	50,000원
키리키 영어놀이터	A 수 15:40 ~ 16:20	보호자와 함께 26~45개월	문화 3	147,000원	50,000원
	B 수 16:30 ~ 17:10	보호자와 함께 40~59개월			
	C 수 17:20 ~ 18:00	어린이 18~19년생	문화 3	160,000원	50,000원
오감친구 꼬물꼬물 아이쿱 <b>(11주, 9/3 ~ 11/19)</b>	A 화 14:00 ~ 14:40	보호자와 함께 10~16개월	문화 3	130,000원	33,000원
	B 화 14:50 ~ 15:30	보호자와 함께 6~12개월			
	C 화 15:40 ~ 16:20	보호자와 함께 13~24개월			

※ 영유아 강좌는 아동 1인과 보호자 1인만 참여 가능합니다. (수강자 2인 외의 형제, 자매나 보호자 2인의 참여 불가)

※ 선생님께 납부하신 재료비는 강좌 취소 시 환불되지 않습니다.

**특화 강좌는 감면 미적용**

**문화강좌(3개월) - 어린이 / 성인**

프 로 그 램			요 일 / 시 간	대 상	장 소	수강료	재료/교재비
탄력 S라인 필라테스			토 09:00 ~ 09:50	중고등 성인	문화 3	60,000원	운동복
파워 다이어트 요가			토 10:00 ~ 10:50	중고등 성인	문화 3	60,000원	운동복
홍익 아트 워크 (정원 각 8명)	소그룹 킨더 창의미술	A	토 12:00 ~ 12:50	18~19년생	문화 1	90,000원	60,000원
	소그룹 초등 창의미술	B	토 13:00 ~ 13:50	16~18년생			
	소그룹 드로잉 & 페인팅	C	토 14:00 ~ 14:50	12~15년생			
	소그룹 초등 창의미술	D	토 15:00 ~ 15:50	16~19년생			
<b>특화</b> 사고력 향상 주산 암산 교실		A	토 12:00 ~ 12:50	12~19년생	문화 2	100,000원	교재 30,000원 내외, 주판 12,000원
		B	토 13:00 ~ 13:50				
		C	토 14:00 ~ 14:50				
스피치	동화구연 발표력 스피치 교실 (초등준비반)		토 10:00 ~ 10:50	18~19년생	문화 2	95,000원	필기도구, 교재 15,000원내외
	[초등교과 연계] 어린이 스피치 아나운서교실		토 11:00 ~ 11:50	12~17년생			
발 레	유아놀이발레		토 12:00 ~ 12:50	19~20년생	문화 3	100,000원	발레슈즈 타이즈
	어린이 발레		토 13:00 ~ 13:50	16~19년생	다목적실	90,000원	발레슈즈 타이즈
유아 방송댄스			토 11:00 ~ 11:50	18~20년생	다목적실	80,000원	운동복
어린이 방송댄스			토 12:00 ~ 12:50	12~18년생	다목적실	80,000원	운동복
음악 줄넘기		A	토 10:00 ~ 10:50	16~19년생	에어로빅장	85,000원	운동복 줄넘기
		B	토 11:00 ~ 11:50	12~18년생			
		C	토 12:00 ~ 12:50				
창의 클레이 & 종이접기		A	토 10:00 ~ 10:50	12~19년생	문화 1	85,000원	36,000원
		B	토 11:00 ~ 11:50				

# 셔틀버스 노선안내

## 3호차 중곡문화체육센터

## 1호차 광진구민체육센터

\* 첫차 08:00 출발 / 막차 18:10 출발

\* 평일 08:00~18:50(10회운행) 13:00~14:00 미운행(중식시간) / 토요일 08:10~12:50(5회운행) 일요일 및 공휴일 미운행

\* 08:00 첫차 운행만 "한전부지 임시 공영주차장"에서 출발합니다.

시간	탑승위치
0:10	중곡문화체육센터 (중곡동) 출발
0:12	중곡우체국
0:13	국민은행
0:15	중곡교회 앞 정류장 (우리들 약국)
0:16	아차산 손두부
0:19	롯데마트 fresh
0:23	아차산 ①번 출구
0:25	KGM 광진중앙대리점
0:30	능동 MEGABOX 영화관
0:32	능동교회 정문 앞
0:34	광진광장 공영 주차장
0:36	두산위브 화양시장 입구
0:37	노인종합복지관
0:38	세종초교 후문
0:39	동산교회
0:40	기와집 한방놀이백숙
0:42	메리놀성당 행복밥상
0:43	동인상운 앞 광진감자탕
0:50	중곡문화체육센터 (중곡동) 도착

시간	탑승위치
0:10	광진구민체육센터 (광장동) 출발
0:13	새발교회 옆 중앙차선 버스정류장
0:15	아차산역 ②번 출구 올리브영 앞
0:16	동서울정형외과 앞
0:18	서울앞선치과 앞 (중곡사거리 부근)
0:21	중곡문화체육센터
0:23	가로수 부동산 앞
0:27	군자역 중앙차선 버스정류장
0:29	어린이대공원 후문 중앙차선 버스정류장
0:31	7번피자 옆 삼화페인트 앞
0:33	광진경찰서 옆 재테크부동산
0:35	광진구청 옆 노약자 버스정류장
0:38	광진우체국 건너편 전경빌딩(일식 연스시) 앞
0:39	무교동낙지 구의점 앞
0:42	현대8단지 노약자 버스정류장
0:46	광진구민체육센터 (광장동) 도착

- 유아 및 어린이 회원은 승, 하차가 익숙해질 때까지 보호자께서 동승하여 주시기 바랍니다.
- 셔틀버스 승, 하차 시 정해진 시간보다 **5분 정도 일찍** 나오시기 바랍니다.
- 셔틀버스의 원활한 운영을 위하여 **지정된 장소에서만 승, 하차**하시기 바랍니다.
- 차량 접근 시 **'손을 들어' 차량 이용 탑승객임을 표시**하여 주시기 바랍니다.
- 셔틀버스 도착시간 보다 **15분 이상 지연될 경우** 도로 사정, 차량 정체 등으로 인한 지연이오니 가급적 **다른 교통수단을 이용하시기 바랍니다.**



셔틀버스 문의

(3호차) TEL : 3408-4900 / (1호차 / 2호차) TEL : 2049-4800



위치확인 서비스

<https://u-vis.com/uvis/login.do>



모바일 앱 서비스

에스원 UVIS (ID) gwangjin2 (PW) gj1544\*\*

### | 교통안내 |

- 지하철 : 7호선 중곡역 ④번 출구 용곡 삼거리 방향 117m
- 버 스 : (간선버스) 422 / (지선버스) 2012, 2311, 4212, 2227  
(일반 경기 버스) 680 / (마을버스) 광진3번



심폐소생술 동영상