

2026 여름학기[6월~8월]

문화·체육강좌 회원모집



김지민 회원 공명도



박지영 회원 가용도



이향미 회원 궁중모란



김지민 회원 효제충신에의명치 문자도



서지경 회원 쌍룡도



정재경 회원 사랑의 책거리



김정임 강사 노인도



박지영 회원 금화병도

미
화
강
좌
회
원
모
집

휴 관 일 | 정기휴관일(매월 둘째, 넷째 일요일), 법정공휴일은 휴강이며 보강하지 않습니다.

운영시간 | 평일(월~금) 06:00 ~ 22:00, 주말(토·일) 09:00 ~ 18:00



수강신청 및 이용안내

접수기간

강좌구분	재등록 기간	신규등록 기간	비고
문화강좌	5.1.(금) ~ 5.9.(토)(21시까지)	광진구민 우선접수 5. 11.(월) ~ 5. 13.(수) 광진구민 & 타구민 5. 14.(목) ~ 5. 31.(일)	3개월과정
체육·건강강좌	매월 15일 ~ 21일(21시까지)	광진구민 우선접수 매월 22일 ~ 24일 광진구민 & 타구민 매월 25일 ~ 말일	1개월과정

접수방법

- [인 터 넷] 재등록 06시부터 / 구민접수 10시부터 / 타구민 00시부터
* 광진구민 우선접수 기간에는 홈페이지 등록시 반드시 광진구민 인증을 하셔야 접수 가능합니다.
- [현장방문] 평일 9시~21시, 주말 9시~17시
- 광진구민 신규등록 첫날 10시 접수 시작(번호표 배부 : 평일 6시부터) * 번호표는 1인당 1장이며, 1장당 1명 등록 가능
- 토/일 방문접수 시 점심시간(12:30~13:30) 접수 불가
- 강좌 접수는 개강 전까지 선착순 으로 진행되며, 원칙적으로 개강 이후 접수가 불가합니다.
- 선착순 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(방문접수 불가), 대기 순번에 따라 배정됩니다.(월말까지 유효)
- 온라인 접수 시 결제가 동시에 진행되므로 인터넷 결제 방법을 미리 숙지하시기 바랍니다.
- 수영강좌는 1인 1강좌만 등록할 수 있습니다.(아쿠아로빅 포함)
- 관내 거주지 인증은 매년 1회 재인증 하셔야 합니다.

수강기간

- 체육·건강강좌(1개월) : 매월 1일 ~ 말일
- 문화강좌(3개월) : 여름학기 2026년 6월 1일(월) ~ 8월 31일(월) ※요일별 개강

구분	월	화	수	목	금	토	화목	수금	비고
개강일	6. 1.	6. 2.	6. 10.	6. 4.	6. 5.	6. 13.	6. 2.	6. 5.	
휴강일	8. 17. (대체공휴일)	-	6. 3. (선거일)	-	7. 17. (제헌절)	6. 6.(현충일) 8. 15.(광복절)	-	6. 3.(선거일) 7. 17.(제헌절)	[휴관일] 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일 (법정공휴일 보강없음)
종강일	8. 24.	8. 18.	8. 26.	8. 20.	8. 28.	8. 29.	8. 20.	8. 28.	
횟 수	12회	12회	12회	12회	12회	*11회	24회	24회	

할인

대상	할인율	증빙서류
장애인	50%	장애인복지카드
국가유공자		국가유공자증 / 국가유공자유족증 *가족 : 가족관계증명서
5·18 민주유공자		5·18 민주유공자증 5·18 민주유공자유족증
의사상자		의사상자증 / 의사자유족증 *가족 : 가족관계증명서
기초생활수급권자 병역명문가		신분증 병역명문가증 / 신분증
다자녀		주민등록등본(3개월 이내)
경로우대자		노인복지카드 또는 신분증
자원봉사자	20%	자원봉사자증(광진구청장 발급)
여성보건	10%	신분증
에너지절약마일리지(그린카드)	5%	서울시 에코마일리지가입자(본인) / 신분증

* 활동 보조자 : 1) 감면 대상자의 활동을 보조해주는 사람으로서 감면대상자와 동일한 프로그램 이용 시 감면 가능
2) 감면 신청 시 감면대상자와 동행하여 신청 3) 감면신청서 작성하여 접수

※ 특화강좌는 할인 혜택이 적용되지 않으며, 할인이 적용된 일부 강좌(효도수영 등)는 중복 할인되지 않습니다.

※ 사용료 감면 부여 시 복수(중복) 할인 불가

유의사항

- 온라인 접수 시 어린이 강좌는 수강할 어린이 명의로 신청하여 주시기 바랍니다.
- 접수한 강좌의 정원 미달(정원의 40% 미만시)이나 강사 개인사정 등에 따라 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다.
- 강습이 시작된 강좌라도 첫 주에 한해 등록은 가능하나 수강료는 완납해야 합니다.(수영 제외)
강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
- 강좌에 따라 재료비/교재비는 별도이며, 해당 강사에게 직접 납부합니다.
- 신규회원 등록 시 회원카드는 1회에 한하여 무료로 발급해 드립니다. * 재발급 비용 1,000원
- 모든 회원님들은 반드시 회원카드를 지참해야 하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.(적발 시 회관 이용 영구 정지)
- 센터 이용 시 개인물품(수영복/운동복/운동화/세면도구 등)은 개인이 지참하여야 합니다.
- 교육은 각 반별 해당요일 수강으로 진행되며, 교육기간 중 법정공휴일(임시공휴일)은 별도 보강없이 휴강(환불불가)이 진행됩니다.

환불

- 환불 접수는 방문/팩스/온라인 신청 가능하며, 환불금은 신청일로부터 2주 이내 작성하신 계좌로 입금해 드립니다.
- 「공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.
 - * 개강일 이전 : 수강료 전액 환불
 - * 개강일 이후 : 환불 신청일까지의 수업일수 금액과 환불수수료(총 수강료의 10%)를 공제한 후 환불
(수업일수 : 수업 참여 여부와 관계없이 정해진 수강일 기준)

예시) 수영(월수금) 1개월 강좌, 2025년 5월 26일 환불 신청

* 수강기간 : 2025년 5월

* 수 강 료 : 55,000원

* 환불금액 = 수강료 - [수강료 × (수업일수 / 총수업일수)] - 환불수수료
= 55,000원 - [55,000원 × (10/12)] - 5,500원 = 3,670원

사물함대여

- 이용기준 : 강좌 이용 회원에 한하여 사물함 대여 가능
- 이용요금 : 보증금 10,000원 + 월 사용료 (소형) 3,000원 / (대형) 4,000원 / (골프) 5,000원
* 사물함 반납 신청 시 보증금 환불, 이용료 연체 시 보증금에서 일할 공제

소지품보관

- (상법 제153조 이하의 규정근거) 회원은 소지품 및 휴대품이 화폐 유가증권 기타 고가물인 경우 그 종류와 가액을 명시하여 체육관에 보관을 의뢰하지 않으면 멸실, 또는 훼손으로 인한 손해를 배상하지 않습니다.

층별 강의실 안내

- 3층 : 문화교실(1~5), 다목적교실1
- 2층 : 컴퓨터교실, 음악교실, 유아강의실, 다목적교실2
- 1층 : 접수처, 키오스크
- 지하1층 : 수영장, 헬스장, 골프장, 소체육관, 음악연습실, 소그룹문화교실, 필라테스 스튜디오, 키오스크

관내 업체 지역상생 업무협력 혜택 안내

- 대상 : THE BAKE DEU 건국클래식점 ※ The Classic 500 1층
- 혜택 : 광진구시설관리공단 문화체육시설 회원 : 베이커리 및 음료 10% 할인
※ 회원증 지참 시 할인 가능

문화강좌

어학 · 인문

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] 생활영어회화 Free Talking Class(기초) A	화목	13:00-14:20	성인/중고생	문화교실 4	3층	120,000
[특화] 생활영어회화 Free Talking Class(기초) B	화목	14:30-15:50		문화교실 4	3층	120,000
[특화] 생활영어회화 Free Talking Class(중급)	화목	11:30-12:50		문화교실 4	3층	120,000
[특화] 생활영어회화 Free Talking Class(초급)	화목	10:00-11:20		문화교실 4	3층	120,000
[특화] Native English Intermediate(원어민영어 중급)	화	10:40-11:40		소그룹문화교실	지하1	120,000
[특화] Native English beginning(원어민영어 초급)	화	11:50-12:50		소그룹문화교실	지하1	120,000
[특화] Native English Advanced (원어민영어 고급)	화	09:40-10:40		소그룹문화교실	지하1	120,000
생활중국어(고급)	수금	10:00-11:20		문화교실 5	3층	105,000
생활중국어(초급)	수금	11:30-12:50		문화교실 5	3층	105,000
생활중국어(중급)	수금	13:00-14:20		문화교실 5	3층	105,000
포커스 생활중국어(왕초보)	수	14:30-15:20		문화교실 5	3층	60,000
재미있는 중국어(고급)	화목	13:00-14:20		문화교실 3	3층	105,000
재미있는 중국어(중급 2단계)	화목	14:30-15:50		문화교실 3	3층	105,000
포커스 재미있는 중국어(기초1단계)	화	12:00-12:50		문화교실 3	3층	60,000
즐겁게 배우는 스페인어교실 (중급)	월	10:00-11:10		문화교실 4	3층	150,000
포커스 즐겁게 배우는 스페인어교실(1단계 기초)	월	11:20-12:30		문화교실 4	3층	150,000
뉴스타트 영어(기초 Level 1)	수금	14:40-15:50		문화교실 4	3층	110,000
뉴스타트 영어(기초 Level 2A)	수금	11:30-12:40		문화교실 4	3층	110,000
업그레이드 영어회화(기초 Level 2B)	수금	13:20-14:30		문화교실 4	3층	110,000
뉴파워 영어회화(중급 전 단계 Level 3)	수금	10:10-11:20		문화교실 4	3층	110,000
일본어(입문-첫 시작)	금	13:00-14:00	문화교실 3	3층	48,000	
일본어(기초2)	금	14:10-16:10	문화교실 3	3층	96,000	
가벼운 일본어회화(기초1)	금	11:30-12:50	문화교실 3	3층	72,000	
일본어(회화1단계)	수	13:00-15:00	문화교실 3	3층	96,000	
일본어(회화2단계)	수	15:30-17:30	문화교실 3	3층	96,000	
일본어(소설반)	금	16:20-18:20	문화교실 3	3층	96,000	
[50+]시창작 교실	금	10:30-11:50	성인	문화교실 2	3층	120,000
포커스 싱잉볼 명상과 함께하는 심리타로	월	10:00-11:20		문화교실 3	3층	120,000
포커스 동양철학(명리학+작명+관상+풍수) 입문	목	10:00-11:20	성인/중고생	문화교실 3	3층	90,000
동양철학(명리학+작명+관상+풍수) 심화	목	11:30-12:50		문화교실 3	3층	90,000
쉽게 배우는 한문학(중급)	수	10:00-11:20		문화교실 3	3층	80,000
현대인의 실용한문(초급)	수	11:30-12:50		문화교실 3	3층	80,000
포커스 [아] 나를 알면 길어보인다- 사주명리학(초급) 원리이해	화	19:00-20:00		문화교실 5	3층	100,000
포커스 [아] 나를 알면 길어보인다- 사주명리학(중급) 원리응용	화	20:10-21:10	문화교실 5	3층	130,000	
[아] [특화] 원어민 생활영어회화(중급) A	목	19:00-20:20	성인	문화교실 4	3층	120,000
[아] [특화] 원어민 생활영어회화(초급) B	목	20:30-21:50		문화교실 4	3층	120,000
[아] [특화] 원어민 생활영어회화(기초) C	목	18:00-18:50		문화교실 4	3층	100,000
포커스 [아] 마음을 읽는 심리 타로	목	19:30-20:50	성인/중고생	문화교실 2	3층	100,000
[아] 일본어(입문-첫 시작)	화목	18:00-19:00		문화교실 3	3층	96,000
[아] 일본어(기초)	화	19:10-21:10		문화교실 3	3층	96,000
[아] 일본어(회화1단계)	수	19:00-21:00		문화교실 3	3층	96,000
[아] 일본어(회화2단계)	목	19:10-21:10		문화교실 3	3층	96,000
[아] 재미있는 중국어(중급 1단계)	수	18:00-19:50		문화교실 4	3층	96,000
[아] 재미있는 중국어(왕초보 2단계)	수	20:00-21:00		문화교실 4	3층	60,000
[아] 재미있는 중국어(초급 2단계)	월	19:00-20:50		문화교실 4	3층	96,000

예술 · 취미

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)	
[특화] 민화&궁중화 A / 10회	화	14:20-16:30	성인/중고생	문화교실 5	3층	120,000	
[특화] 민화&궁중화 B / 10회	목	09:50-12:00		문화교실 2	3층	120,000	
[특화] 민화&궁중화 C / 10회	목	13:00-15:10		문화교실 2	3층	120,000	
[특화] 민화&궁중화 D / 10회	화	11:50-14:00		문화교실 5	3층	120,000	
포커스 [특화] 아크릴&유화(기초 ~ 작품)	화	10:00-11:20		문화교실 1	3층	120,000	
[특화] 연필스케치&수채화(기초 ~ 작품)	화	11:30-12:50		문화교실 1	3층	120,000	
보타니컬아트(색연필세밀화) A	화	10:00-12:30		문화교실 2	3층	120,000	
[특화] 보타니컬아트(소수정예) B	화	13:10-15:10		문화교실 1	3층	130,000	
데생(소묘)	월	10:00-11:50		문화교실 1	3층	120,000	
수채화 A	월	12:00-13:50		문화교실 1	3층	120,000	
수채화 B	월	14:00-15:50		문화교실 1	3층	120,000	
수채화 C	금	12:30-15:20		문화교실 1	3층	150,000	
한글서예 A (6/22, 6/29 휴강) / 11회	월	10:00-11:50		문화교실 5	3층	92,000	
한글서예 B (6/18, 6/25 휴강) / 11회	목	10:00-11:50		문화교실 5	3층	92,000	
한문서예 A	월	12:00-13:50		문화교실 5	3층	100,000	
한문서예 B	목	12:00-13:50		문화교실 5	3층	100,000	
데생&수채화	금	10:00-11:50		문화교실 1	3층	120,000	
꽃이 있는 보타니컬아트&연필풍경스케치 / 10회	수	14:00-15:50		문화교실 2	3층	110,000	
캘리그래피&일상의스케치(취미, 자격증반)	화	10:00-11:20		문화교실 5	3층	120,000	
수채캘리그래피&일러스트	수	10:00-11:20		문화교실 1	3층	120,000	
채색화&한국화(동양화) / 10회	화	13:00-14:50		문화교실 2	3층	130,000	
사군자(묵화) / 10회	화	15:00-16:50		문화교실 2	3층	130,000	
포커스 전통 생활 한복	월	10:00-12:00		문화교실 2	3층	80,000	
신바람 종이접기(취미, 자격증반)	화	10:00-11:50		문화교실 3	3층	85,000	
한국전통무용	화	13:30-14:50		음악연습실	지하1	90,000	
이매방류 입춤과 살풀이춤	화	15:00-16:20		음악연습실	지하1	90,000	
진주교방 굿거리춤	목	13:00-14:20		음악연습실	지하1	90,000	
허튼춤과 영남 교방입춤	목	14:30-15:50		음악연습실	지하1	90,000	
포커스 [특화] 헤어미용사(국가자격증대비반)	목	10:00-13:50		성인	문화교실 1	3층	180,000
포커스 홈헤어 남성커트&여성커트	목	14:30-16:20			문화교실 1	3층	90,000
[특화] [50+]시니어모델 워킹(중급) A	금	13:00-14:50			소체육관	지하1	150,000
포커스 [특화] [50+]시니어모델 워킹(기초) B	금	15:00-16:50		소체육관	지하1	150,000	
[특화] [50+]시니어모델 프리워킹	목	12:30-14:20		소체육관	지하1	150,000	
자연을 담아 힐링하는 플로리스트(꽃꽂이 장식) / 10회	수	13:30-14:50	성인/중고생	문화교실 1	3층	100,000	
향기로운 나만의 향수 퍼퓸조향블렌딩 A	월	14:00-15:20		문화교실 3	3층	90,000	
포커스 [아] 명품 향수 만들기 퍼퓸조향블렌딩 B	화	19:00-20:20		문화교실 2	3층	90,000	
포커스 [아] [특화] 전통매듭공예	월	19:00-21:00		문화교실 3	3층	100,000	
[아] [특화] 민화&궁중화	수	19:00-20:50		문화교실 2	3층	120,000	
[아] 아크릴&유화(기초~작품)	월	19:00-20:20		문화교실 1	3층	120,000	
[아] 어반스케치&인물화	화	18:00-19:20		문화교실 1	3층	110,000	
[아] 4070 어반스케치 & 수채화	화	19:30-20:50		문화교실 1	3층	110,000	
포커스 [아] 캘리그래피(취미, 자격증대비반) B	금	19:00-20:30		문화교실 5	3층	120,000	
[아] 한글서예 C (6/15, 6/22 휴강) / 11회	월	19:30-21:00		문화교실 5	3층	92,000	
포커스 [아] 와인 테이스팅&소믈리에(취미, 자격증대비반) / 9회	금	19:00-20:30		성인	문화교실 3	3층	90,000

정보화

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
스마트폰 앱 100% 활용 (중급)	화목	11:00-11:50	성인/중고생	컴퓨터교실	2층	100,000
스마트폰 기초부터 차근차근! (초급)	화목	12:00-12:50		컴퓨터교실	2층	100,000
스마트폰 동영상 편집과 SNS (고급)	화목	13:00-13:50		컴퓨터교실	2층	100,000

음악

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] 성악발성을 통한 음악교실 A(정원 8명)	수	12:00-13:00	성인/중고생	음악교실	2층	120,000
[특화] 성악발성을 통한 음악교실 B(정원 8명)	수	13:10-14:10		음악교실	2층	120,000
[특화] 성악발성을 통한 음악교실 C(정원 8명)	수	14:20-15:20		음악교실	2층	120,000
포커스 하모니카(초급) A	화	14:00-14:50	성인/중고생	음악교실	2층	100,000
하모니카(중급) B	화	15:00-15:50		음악교실	2층	100,000
포커스 박경연의 신나는 기타교실(통기타 기초)	화	10:00-10:50		음악교실	2층	100,000
박경연의 신나는 기타교실(클래식)	화	11:00-12:10	성인	음악교실	2층	120,000
박경연의 신나는 기타교실(통기타 중급)	화	12:20-13:30		음악교실	2층	120,000
바이올린	수	11:00-11:50		음악교실	2층	130,000
성악교실 A	목	14:40-16:00	성인	음악교실	2층	80,000
성악교실 B	목	10:30-11:50		음악교실	2층	80,000
성악교실(가곡, 칸조네, 뮤지컬) A	월	13:00-14:20		음악교실	2층	80,000
새롭게 시작하는 성악교실(가곡, 칸조네, 뮤지컬) B	월	10:30-11:50	성인/중고생	음악교실	2층	80,000
추억따라 팝송따라	목	13:00-14:20		음악교실	2층	80,000
세계명가곡(호흡발성)	금	13:30-14:40		음악교실	2층	130,000
신나는 경기·서도 민요	금	15:30-17:00	성인	음악교실	2층	80,000
[야] 플루트 A	월	19:00-19:50	초6년-성인	음악교실	2층	120,000
[야] 플루트 B	월	20:00-20:50	초3년-성인	음악교실	2층	120,000
[야] [특화] 플루트 C(정원5명/소그룹 집중반 1:1 지도)	월	18:00-18:50		음악교실	2층	150,000
[야] [특화] 가요로 배우는 기초 실용보컬 A	금	20:00-21:10		음악교실	2층	130,000
[야] [특화] 가요로 배우는 기초 실용보컬 B	목	19:10-20:20	성인	음악교실	2층	130,000
[야] [특화] 가요로 배우는 기초 실용보컬 C	목	20:30-21:40		음악교실	2층	130,000
포커스 [야] [특화] 쉽게 배우는 뮤지컬넘베(기초 호흡 발성)	화	19:10-20:10		음악교실	2층	120,000
포커스 [야] [특화] 재밌게 배우는 세계 명가곡 (성악 호흡 발성)	화	20:20-21:40	음악교실	2층	130,000	
이영재 노래교실	월	10:30-12:00		소공연장	외부1	45,000
하동주 가요교실	월	14:00-15:30		소공연장	외부1	45,000

축하합니다

「2026년 서울과학고 영재교육원 합격」

신양중2 김효정(25서울시 교육청, 26서울과학고) / 신양중2 김민승(23,25서울시 교육청, 26서울과학고)

「2026년 서울시 교육청 성동 광진 영재교육원 합격」

- ◆ 수·과학 융합영재 동자초 4 김나원/동자초 4 김동인 / 동자초 4나유민 / 동자초 4 황주원/ 광진초 4 손민규 / 동자초 5 서한(25,26수학)/ 동자초 6 소승현(24,25,26 수학)
- ◆ 과학 영재 광남초 5 고재희 / 신양초 5 신현준 / 동자초5 김겸 / 동자초 5 김민균 / 동자초 5 송다빈 / 동자초 5 이유준 / 동자초 5 손승현(25,26) / 동자초 6 김지우(25,26) / 동자초 6송승우(25,26) / 대모초 6 장민준(25,26) / 자양중1 김예준(24,26)

제27회 세종한글 서예 대전

예월 양남순 특선
지현 강명진 입선
다을 옹명희 입선

2026 대한민국 서예가 협회

의현 신우경 특선 초대작가 득

유아 · 어린이

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
포커스 키즈 줌바댄스&성장 스트레칭	수	17:00-17:50	7세(20년생)-초등	소체육관	지하1	90,000
월요 음악즐넘기	월	17:00-17:50	7세(20년생)-초등	소체육관	지하1	85,000
어린이 K-POP 방송댄스 A	화	17:00-17:50	7세(20년생)-초등	소체육관	지하1	80,000
어린이 K-POP 방송댄스 B(유아)	목	17:00-17:50	6-7세(20-21년생)	소체육관	지하1	80,000
트윈클영어발레 A	월	16:30-17:20	43개월-5세(22년생)	다목적교실 2	2층	110,000
트윈클영어발레 B	월	17:30-18:20	6-7세(20-21년생)	다목적교실 2	2층	110,000
영어과학실험(English&Science Lab)	월	16:00-16:50	6세(21년생)-초1년	문화교실 2	3층	120,000
파스칼(사고력 융합과학)	월	17:00-17:50	6-8세(19-21년생)	문화교실 2	3층	110,000
꿈나무 과학영재반	월	18:00-18:50	초1-4년	문화교실 2	3층	120,000
교과서연계 융합과학(3학년 2학기 선행)	월	19:00-19:50	초2-3년	문화교실 2	3층	110,000
동화로 배우는 원어민 스토리텔링 영어회화	목	17:00-17:50	5-7세(20-22년생)	문화교실 4	3층	120,000
포커스 자신감 UPI 발표력 스피치	수	18:00-18:50	초등	문화교실 1	3층	95,000
한자속독교실(어문회급수시험대비반) A	월	17:00-17:50	초등-중학1	문화교실 4	3층	95,000
한자속독교실(어문회급수시험대비반) B	월	18:00-18:50	초등-중학1	문화교실 4	3층	95,000
레고교실(창의레고) C	수	16:00-16:50	5-6세(21-22년생)	문화교실 5	3층	105,000
레고교실(기초기계) A	수	17:00-17:50	6-7세(20-21년생)	문화교실 5	3층	105,000
포커스 레고교실(수동전동기계) B	수	18:00-18:50	초1-3년	문화교실 5	3층	120,000
한우리 독서토론논술(유치부) A 10회 과정(*6/9개강)	화	17:00-17:50	6-7세(20-21년생)	문화교실 4	3층	100,000
한우리 독서토론논술(초등 저학년) B 10회 과정(*6/9개강)	화	18:00-18:50	초1-2년	문화교실 4	3층	100,000
한우리 독서토론논술(초등 중학년) C 10회 과정(*6/11개강)	목	18:00-18:50	초3-4년	문화교실 1	3층	100,000
[특혜] 사이먼의 놀이로 배우는 원어민 영어회화 A	금	15:20-16:00	8-11세(16-19년생)	다목적교실 1	3층	120,000
[특혜] 사이먼의 놀이로 배우는 원어민 영어회화 B	금	16:05-16:45	5-7세(20-22년생)	다목적교실 1	3층	120,000
[특혜] 사이먼의 놀이로 배우는 원어민 영어회화 C	금	16:50-17:30	5-7세(20-22년생)	다목적교실 1	3층	120,000
사고력향상 주산암산교실 A	월	17:00-17:50	6세(21년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
사고력향상 주산암산교실 B	월	18:00-18:50	6세(21년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
포커스 Fun&Math 창의 놀이가베 A	화	16:00-16:50	5-7세(20-22년생)	문화교실 1	3층	90,000
포커스 Fun&Math 놀이수학 B	화	17:00-17:50	6-7세(20-21년생)	문화교실 1	3층	90,000
로봇파워교실 A	목	16:00-16:50	6세(21년생)-초등생	문화교실 5	3층	120,000
로봇파워교실 B	목	17:00-17:50	6세(21년생)-초등생	문화교실 5	3층	120,000
신규 로봇파워교실 C	목	18:00-18:50	6세(21년생)-초등생	문화교실 5	3층	120,000
쥬니스 창의력 아트 A	수	16:00-16:50	5-7세(20-22년생)	문화교실 2	3층	100,000
쥬니스 초등교과 아트 B	수	17:00-17:50	7-9세(18-20년생)	문화교실 2	3층	100,000
목요 흥익창의아트워크(소그룹 초등 창의미술) A	목	16:00-16:50	7-9세(18-20년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000
목요 흥익창의아트워크(소그룹 킨더 창의미술) B	목	17:00-17:50	5-7세(20-22년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000
금요 흥익창의아트워크(소그룹 초등 창의미술) A	금	16:00-16:50	6-8세(19-21년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000
금요 흥익창의아트워크(소그룹 킨더 창의미술) B	금	17:00-17:50	5-7세(20-22년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000

토요(어린이 · 성인)

※ 3개월과정 / 교재·재료비 별도

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] 민화&궁중화		15:10-17:00	성인	문화교실 5	3층	120,000
[특화] 발레 스트레칭		09:00-09:50	성인/중고생	소체육관	지하1	100,000
[특화] 소도구 필라테스		10:00-10:50	성인/중고생	유아강의실	2층	100,000
다이어트 요가		09:00-09:50	성인/중고생	음악연습실	지하1	70,000
탄력 S라인 필라테스		09:00-09:50	성인/중고생	다목적교실 1	3층	70,000
바디코어 웨이트트레이닝		10:00-10:50	성인/중고생	다목적교실 1	3층	100,000
"슬로우에이징" 근력강화&스트레칭 A		10:00-10:50	성인/중고생	다목적교실 2	2층	100,000
"슬로우에이징" 근력강화&스트레칭 B		11:00-11:50	성인/중고생	다목적교실 1	3층	100,000
성악교실		11:00-12:20	성인	음악교실	2층	80,000
바이올린 A		13:00-13:50	초등	음악교실	2층	130,000
바이올린 B		14:00-14:50	성인/중고생	음악교실	2층	130,000
어린이 성악교실		10:00-10:50	초2-5년	음악교실	2층	80,000
플레이팩토(교구와 교과수업연계 수학교실) A		11:00-11:50	7세(20년생)	문화교실 1	3층	120,000
플레이팩토(교구와 교과수업연계 수학교실) B		12:00-12:50	5-6세(21-22년생)	문화교실 1	3층	120,000
플레이팩토(교구와 교과수업연계 수학교실) C		10:00-10:50	초1-2년	문화교실 1	3층	120,000
이민오의 바둑&체스 A		14:00-14:50	7세(20년생)-초등	문화교실 1	3층	120,000
이민오의 바둑&체스 B		15:00-15:50	7세(20년생)-초등	문화교실 1	3층	120,000
이민오의 바둑&체스 C(고급반-6개월이상 학습자)		16:00-16:50	7세(20년생)-초등	문화교실 1	3층	120,000
이민오의 바둑&체스 D		13:00-13:50	7세(20년생)-초등	문화교실 1	3층	120,000
[특화] 인라인(초급) A		10:00-10:50	7세(20년생)-초2년	소체육관	지하1	150,000
[특화] 인라인(초급) B		11:00-11:50	7세(20년생)-초2년	소체육관	지하1	150,000
[특화] 인라인(초급) C		12:00-12:50	7세(20년생)-초2년	소체육관	지하1	150,000
음악 줄넘기 A		13:00-13:50	7세(20년생)-초등	소체육관	지하1	85,000
음악 줄넘기 B		14:00-14:50	7세(20년생)-초등	소체육관	지하1	85,000
음악 줄넘기 C		10:00-10:50	7세(20년생)-초등	음악연습실	지하1	85,000
신규 [토]음악 줄넘기 D		12:00-12:50	7세(20년생)-초등	음악연습실	지하1	85,000
홍익창의아트워크(소그룹 초등 창의미술) A		11:00-11:50	초1-3년	소그룹문화교실	지하1	90,000
홍익창의아트워크(소그룹 킨더 창의미술) B		12:00-12:50	6-7세(20-21년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000
홍익창의아트워크(소그룹 초등 창의미술) C	토	13:00-13:50	6-7세(20-21년생)	소그룹문화교실	지하1	90,000
홍익창의아트워크(소그룹 초등 창의미술) D		10:00-10:50	7세(20년생)-초2년	소그룹문화교실	지하1	90,000
드로잉 아틀리에(초등미술) A		14:00-14:50	초3-6년	소그룹문화교실	지하1	90,000
드로잉 아틀리에(초등미술) B		15:00-15:50	초3-6년	소그룹문화교실	지하1	90,000
드로잉 아틀리에(초등미술) C		16:00-16:50	초3-6년	소그룹문화교실	지하1	90,000
암산수학 주산수리셈 A		10:00-10:50	7세(20년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
암산수학 주산수리셈 B		11:00-11:50	7세(20년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
암산수학 주산수리셈 C		12:00-12:50	7세(20년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
암산수학 주산수리셈 D		13:00-13:50	7세(20년생)-초등	문화교실 3	3층	100,000
어린이 방송댄스		11:00-11:50	초2-6년	음악연습실	지하1	80,000
소도구를 활용한 성장 요가&필라테스		11:00-11:50	초등	유아강의실	2층	80,000
[영유아]트윈클영어발레 A(보호자와 함께)		11:10-11:50	보호자+24-48개월	다목적교실 2	2층	130,000
트윈클영어발레 B		12:00-12:50	5-7세(20-22년생)	다목적교실 2	2층	110,000
교과서연계 융합과학(4학년 2학기 선행) A		14:00-14:50	초3-4년	문화교실 2	3층	110,000
교과서연계 융합과학(5학년 2학기 선행) B		15:55-16:45	초 4-5년	문화교실 2	3층	110,000
교과서연계 융합과학(6학년 2학기 선행) C		16:50-17:40	초 5-6년	문화교실 2	3층	110,000
파스칼(사고력 융합과학)		10:00-10:50	6-8세(19-21년생)	문화교실 2	3층	110,000
꿈나무 과학영재반 A		13:00-13:50	초1-4년	문화교실 2	3층	120,000
꿈나무 과학영재반 B		11:00-11:50	초1-4년	문화교실 2	3층	120,000
꿈나무 과학영재반 C		12:00-12:50	초1-4년	문화교실 2	3층	120,000
역사교실(인물한국사) A		14:00-14:50	초1-3년	문화교실 3	3층	110,000
역사교실(시대별한국사) B		15:00-15:50	초3-6년	문화교실 3	3층	110,000
세계지도로 배우는 역사교실		16:00-16:50	초3-6년	문화교실 3	3층	110,000
창의력 클레이 A		10:00-10:50	6세(21년생)-초등생	문화교실 5	3층	95,000
창의력 클레이 B		11:00-11:50	6세(21년생)-초등생	문화교실 5	3층	95,000
창의 영재 종이접기 A		12:05-12:50	5-6세(21-22년생)	문화교실 5	3층	90,000
창의 영재 종이접기 B		13:00-13:45	7세(20년생)-초2년	문화교실 5	3층	90,000
도예교실 A		10:00-10:50	7세(20년생)-초등	문화교실 4	3층	80,000
도예교실 B		11:00-11:50	5-7세(20-22년생)	문화교실 4	3층	80,000

요가

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
생활요가(공요가체조) A	화목	09:00-09:50	성인/중고생	소체육관	지하1	35,000
생활요가(공요가체조) B	화목	11:00-11:50		음악연습실	지하1	35,000
근력향상 밸런스 요가 A	화목	09:00-09:50		다목적교실 2	2층	35,000
근력향상 밸런스 요가 B	화목	10:00-10:50		다목적교실 2	2층	35,000
다이어트 요가 A	월수금	19:00-19:50		다목적교실 1	3층	45,000
다이어트 요가 B	월수금	20:00-20:50		소체육관	지하1	45,000
바른자세 요가 A	월수금	06:00-06:50		다목적교실 2	2층	45,000
바른자세 요가 B	월수금	07:00-07:50		다목적교실 2	2층	45,000
아쉬탕가 요가 A	월수금	11:00-11:50		다목적교실 1	3층	45,000
아쉬탕가 요가 B	월수금	12:00-12:50		다목적교실 1	3층	45,000
아쉬탕가 요가 C	화목	09:00-09:50		다목적교실 1	3층	35,000
아쉬탕가 요가 D	월수금	10:00-10:50		다목적교실 1	3층	45,000
아쉬탕가 요가 E	화목	11:00-11:50		다목적교실 1	3층	35,000
요가테라피 A	화목	13:00-13:50		다목적교실 1	3층	35,000
웰빙요가 A	화목	19:00-19:50		다목적교실 1	3층	35,000
웰빙요가 B	화목	20:00-20:50		다목적교실 1	3층	35,000
치유요가 A	월수금	19:00-19:50		다목적교실 2	2층	45,000
치유요가 B	월수금	20:00-20:50		다목적교실 2	2층	45,000
힐링요가 A	월수금	08:00-08:50		음악연습실	지하1	45,000
힐링요가 B	월수금	09:00-09:50		음악연습실	지하1	45,000

필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] [50+]여성을 위한 근력향상 요가필라테스	화목	11:00-11:50	성인여성	유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 A	월수	11:00-11:50	성인/중고생	유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 B	화목	19:00-19:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 C	화목	20:00-20:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 D	화목	21:00-21:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 E	화목	18:00-18:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 F	월수	12:00-12:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 소도구 필라테스 G	월수	21:00-21:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 스파인코렉터 소도구 필라테스 A	화목	18:00-18:50		음악연습실	지하1	70,000
[특화] 스파인코렉터 소도구 필라테스 B	월수	19:00-19:50		음악연습실	지하1	70,000
요가테라스	화목	10:00-10:50		다목적교실 1	3층	35,000
케어 필라테스 A	월수금	09:00-09:50		다목적교실 2	2층	45,000
케어 필라테스 B	월수금	10:00-10:50		다목적교실 2	2층	45,000
탄력 S라인 필라테스 A	월수금	20:00-20:50		다목적교실 1	3층	45,000
탄력 S라인 필라테스 B	월수금	21:00-21:50		다목적교실 1	3층	45,000
탄력 S라인 필라테스 C	화목	18:00-18:50		다목적교실 2	2층	35,000
탄력 S라인 필라테스 D	화목	19:00-19:50		다목적교실 2	2층	35,000
탄력 S라인 필라테스 E	화목	20:00-20:50		다목적교실 2	2층	35,000

기구필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] 기구필라테스 06A(주2회-월수)	월수	06:00-06:50	성인/중고생	필라테스 스튜디오	지하1	120,000
[특화] 기구필라테스 06B	화목	06:00-06:50				120,000
[특화] 기구필라테스 06D(주1회-금요)	금	06:00-06:50				70,000
[특화] 기구필라테스 07A(주2회-월수)	월수	07:00-07:50				120,000
[특화] 기구필라테스 07B	화목	07:00-07:50				120,000
[특화] 기구필라테스 07D(주1회-금요)	금	07:00-07:50				70,000
[특화] 기구필라테스 08B	화목	08:00-08:50				120,000
[특화] 기구필라테스 09A(주2회-월수)	월수	09:00-09:50				120,000
[특화] 기구필라테스 09D(주1회-금요)	토	09:00-09:50				70,000
[특화] 기구필라테스 09B	화목	09:00-09:50				120,000
[특화] 기구필라테스 10A	월수금	10:00-10:50				180,000
[특화] 기구필라테스 10B	화목	10:00-10:50				120,000
[특화] 기구필라테스 11A	월수금	11:00-11:50				180,000
[특화] 기구필라테스 11B	화목	11:00-11:50				120,000
[특화] 기구필라테스 17B	화목	17:00-17:50				120,000
[특화] 기구필라테스 18A	월수금	18:00-18:50				180,000
[특화] 기구필라테스 18B	화목	18:00-18:50				120,000
[특화] 기구필라테스 19A	월수금	19:00-19:50				180,000
[특화] 기구필라테스 19B	화목	19:00-19:50				120,000
[특화] 기구필라테스 20A	월수금	20:00-20:50				180,000
[특화] 기구필라테스 20B	화목	20:00-20:50				120,000
[특화] 기구필라테스 21A	월수금	21:00-21:50				180,000
[특화] 기구필라테스 21B	화목	21:00-21:50				120,000
[특화] 기구필라테스 09C	토	09:00-09:50				70,000
[특화] 기구필라테스 10C	토	10:00-10:50				70,000
[특화] 기구필라테스 11C	토	11:00-11:50				70,000
[특화] 기구필라테스 12C	토	12:00-12:50				70,000
[특화] 기구필라테스 13C	토	13:00-13:50				70,000

건강

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
[특화] 다이어트 필록싱	화목	09:00-09:50	성인/중고생	음악연습실	지하1	45,000
[특화] 코어 ABT 트레이닝	화목	10:00-10:50		음악연습실	지하1	45,000
[특화] 바디스킬 릴리즈(폼롤러&공) A	화목	11:00-11:50		다목적교실 2	2층	45,000
[특화] 바디스킬 릴리즈(폼롤러&공) B	월수	20:00-20:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 바디스킬 릴리즈(폼롤러&공) C	월수	19:00-19:50		유아강의실	2층	50,000
[특화] 바른자세 허리 강화 운동 A	월수금	11:00-11:50		다목적교실 2	2층	65,000
[특화] 다이어트 태보	화목	20:00-20:50		음악연습실	지하1	50,000
[특화] 서킷(멀티) 트레이닝	화목	21:00-21:50		음악연습실	지하1	50,000
[특화] 척추관절 바른자세 강화 운동 B	월수금	10:00-10:50		유아강의실	2층	65,000
[특화] SNPE 바른자세 운동 A	화목	10:00-10:50		유아강의실	2층	50,000
SNPE 바른자세 운동 B	화목	21:00-21:50		다목적교실 1	3층	35,000

댄스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)		
[특화] 성인 발레(베이직)	화목	11:00-12:10	성인여성		지하1	60,000		
[특화] 성인 발레 스트레칭(기초) A	화목	18:00-18:50			지하1	50,000		
[특화] 성인 발레 스트레칭(초급) B	화목	19:00-19:50			지하1	50,000		
[특화] 성인 클래식 발레	월수	21:00-22:00	성인/중고생	소체육관	지하1	55,000		
다이어트 줌바댄스 A	월수금	09:00-09:50			지하1	50,000		
다이어트 줌바댄스 B	월수금	10:00-10:50			지하1	50,000		
다이어트 댄스	화목	20:00-20:50			지하1	40,000		
줌바댄스 A	월수금	11:00-11:50			지하1	50,000		
줌바댄스 B	월수금	19:00-19:50			지하1	50,000		
줌바댄스 C	화목	10:00-10:50			지하1	40,000		
줌바댄스 D	화목	21:00-21:50			지하1	40,000		
줌바댄스 E	화목	19:00-19:50			지하1	40,000		
줌바댄스 F	월수	21:00-21:50			지하1	40,000		
다이어트 방송댄스	월수	20:00-20:50			성인	음악연습실	지하1	35,000
라인댄스(초급) A	월수	12:00-12:50					지하1	45,000
라인댄스(고급) B	월수	13:00-13:50	지하1	45,000				
라인댄스(중급) C	월수	14:00-14:50	지하1	45,000				
라인댄스(중급) D	화목	16:00-16:50	지하1	45,000				
라인댄스(초급) E	화목	15:00-15:50	성인	소체육관	지하1	45,000		
사교댄스 실전활용반(지루박, 부르스)	월수	12:30-13:50			지하1	55,000		
스포츠댄스(라틴)	월수	14:00-14:50	성인		지하1	50,000		

어린이

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	층별	수강료(원)
성장 요가&필라테스	화목	17:00-17:50	7세-초등	다목적교실 1	3층	35,000

체육강좌

(1개월과정)

- ◎ 2025년 1월부터 연기, 반변경, 장기등록 폐지
- ◎ 2025년 7월부터 C반(주5일) 폐지

- ◎ 2025년 1월부터 중복등록 제한 (1인 1강좌만 등록가능)
- ◎ 광진구민체육센터, 중곡문화체육센터 중복 등록 불가

수영

● 성인 / 청소년 수영

06A	월수금	06:00-06:50
06B	화목	
07A	월수금	07:00-07:50
07B	화목	
08A	월수금	08:00-08:50
09A	월수금	09:00-09:50
09B	화목	
10A	월수금	10:00-10:50
10B	화목	
11A	월수금	11:00-11:50
11B	화목	
14A	월수금	14:00-14:50
14B	화목	
15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	
16A	월수금	16:00-16:50
19A	월수금	19:00-19:50
19B	화목	
20A	월수금	20:00-20:50
20B	화목	
21A	월수금	21:00-21:50
21B	화목	

대 상: 성인, 청소년			
수강료:	성인	(월수금)	55,000원
		(화목)	37,000원
	청소년	(월수금)	39,000원
		(화목)	26,000원

● 성인 / 청소년 소그룹 수영교실

14B	화목	14:00-14:50
15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	15:00-15:50

대 상: 성인, 청소년	
수강료:	A (월수금) 132,000원
	B (화목) 100,000원

● 아쿠아로빅

08B	화목	08:00-08:50
12A	월수금	12:00-12:50
12B	화목	
13B	화목	13:00-13:50
18A	월수금	18:00-18:50
18B	화목	

대 상: 성인	
수강료:	A (월수금) 55,000원
	B (화목) 37,000원

● 유아수영

15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	

대 상: 만 5세 ~ 만 6세	
수강료:	A (월수금) 33,000원
	B (화목) 22,000원

● 어린이수영

16A	월수금	16:00-16:50
16B	화목	
17A	월수금	17:00-17:50
17B	화목	

대 상: 만 7세 ~ 만 12세	
수강료:	A (월수금) 33,000원
	B (화목) 22,000원

"만 6세" 초등학생의 경우

'26년 3월 ~ 어린이 수영강좌 수강 가능
[단, 방문 신청만 가능(인터넷 신청 불가)]

● 토요 어린이 수영교실

10시 (기초, 초급) 10:00-10:50
 11시 (중급, 상급) 11:00-11:50
 12시 (기초, 초급) 12:00-12:50
 13시 (중급, 상급) 13:00-13:50
 대 상 : 만 7세 ~ 만 12세
 수강료 : 33,000원

● 어린이 소그룹 수영교실

16A 월수금 16:00-16:50
 16B 화목
 17A 월수금 17:00-17:50
 17B 화목
 대 상 : 만 7세 ~ 만 12세
 수강료 : A (월수금) 132,000원
 B (화목) 100,000원

● 수영 & 헬스

08A 월수금 08:00-08:50
 대 상 : 성인, 청소년
 수강료 : 성 인 88,000원
 청소년 66,000원

● 임신부수영

14A 월수 14:00-14:50
 대 상 : 임신 16주 이상
 수강료 : 46,000원

● 효도수영

13A 월수금 13:00-13:50
 대 상 : 만 65세 이상
 수강료 : 27,500원

※ 모든 강좌는 30% 미만 접수 시 폐강될 수 있습니다.

자유수영

● 평일 자유수영(월정기)

프로그램	요일	시간	정원	비고
평일 자유수영 (월정기) *어린이 입장불가	월/수/금	14:00~14:50	24명(초급: 12명/중, 상급: 12명)	성 인 42,000원 청소년 30,000원
	화/목	08:00~08:50	24명(초급: 12명/중, 상급: 12명)	성 인 28,000원
		14:00~14:50	24명(초급: 12명/중, 상급: 12명)	청소년 20,000원

※ 레인별 12명으로 운영되며, 1개 레인 운영시간은 초급레인으로 운영, 2개레인 운영시간은 초급/중, 상급 레인으로 운영합니다.
 ※ 초급 : 자유형 25m 완영 가능자 이상 / 중, 상급 : 자유형, 배영, 평형 25m 완영 가능자 이상
 ※ 주차 요금 : 이용시간 포함 최대 3시간 무료

● 주말 자유수영(일일권)

프로그램	요일	시간	정원	비고
주말 자유수영 (일일권)	주말	1부 09:00~09:50	100명	성 인 3,500원 청소년 2,500원 어린이 2,000원
		2부 10:30~11:20	토 : 80명	
		3부 12:00~12:50	일 : 100명	
		4부 14:00~14:50	100명	※ 36개월 미만 영유아보호자 동반 시 무료입장(주말) ※ 튜브, Kick, 헬퍼, 오리발, 스노클 사용금지 ※ 각타임 20분 전부터 일일 입장권구매 가능
		5부 15:30~16:20		
		6부 17:00~17:50		

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일
 ※ 주차요금 : 주말 자유수영(일일권) 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과(일일권 영수증 지참 시)
 ※ 자유수영 이용 시 정원 내 입장 가능하며 정원 초과 시 입장이 제한될 수 있습니다.

헬스

※ 주말 클리닝타임 : 13:00-14:00

※ 클리닝타임에는 입장불가

● 헬스

평일 월~금 06:00-21:40
 주말 토요일 (1부) 09:00-13:00
 (2부) 14:00-17:40

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 성 인 53,000원

청소년 38,000원



● 일일 자유헬스

평일 월~금 06:00-21:40
 주말 토요일 (1부) 09:00-13:00
 (2부) 14:00-17:40

※ 주말 자유헬스 클리닝타임 : 13:00-14:00

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 성 인 4,000원

청소년 3,000원

- * 운동복, 실내운동화, 수건 등 세면도구 개인 준비
- * 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일
- * 일일 자유헬스 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과[일일입장권 영수증(바코드) 지참시]

퍼스널 트레이닝 (PT)

● 퍼스널트레이닝 & 재활트레이닝

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 1회 44,000원

10회 440,000원

20회 770,000원

* 트레이너와 1:1 상담

* 헬스장 이용요금 별도

* 상담 후 방문접수만 가능

※ 각종 할인 혜택 적용 불가

■ 체성분 측정 및 개인별 고객관리카드 작성

* 대 상 : 신규 및 기존 헬스 회원 대상으로 매 12주 단위(권장)



광진구시설관리공단 YouTube



광진구시설관리공단 Instagram



광진구시설관리공단 NAVER 블로그

골프

※ 클리닝타임 : 평일(12:00-13:00, 18:00-19:00) / 주말(13:00-14:00)

※ 레슨 : 기본스윙, 자세교정, 원포인트 레슨(매회 3분 내외)

※ 개인준비물 : 골프화, 골프장갑, 연습용 골프채, 간편한 복장

● 골프

06-A	월수금	06:00-06:50	10명
06-B	화목		10명
07-A	월수금	07:00-07:50	10명
07-B	화목		10명
08-A	월수금	08:00-08:50	10명
08-B	화목		10명
09-A	월수금	09:00-09:50	10명
09-B	화목		10명
10-A	월수금	10:00-10:50	10명
10-B	화목		10명
11-A	월수금	11:00-11:50	10명
11-B	화목		10명
13-A	월수금	13:00-13:50	10명
13-B	화목		10명
14-A	월수금	14:00-14:50	10명
14-B	화목		10명
15-A	월수금	15:00-15:50	10명
15-B	화목		10명
16-A	월수금	16:00-16:50	10명
16-B	화목		10명

17-A	월수금	17:00-17:50	10명
17-B	화목		10명
19-A	월수금	19:00-19:50	10명
19-B	화목		10명
20-A	월수금	20:00-20:50	10명
20-B	화목		10명
21-A	월수금	21:00-21:50	10명
21-B	화목		10명

대 상 : 성인, 청소년
 수강료 : A(월수금) 72,000원
 B(화목) 50,000원

● 토요일골프

토요일골프 10	10:00-10:50	5명
토요일골프 11	11:00-11:50	5명
토요일골프 14	14:00-14:50	5명
토요일골프 15	15:00-15:50	5명
토요일골프 16	16:00-16:50	5명

병아리골프스쿨 09	09:00-09:50	5명
병아리골프스쿨 12	12:00-12:50	5명

대 상 : 성인, 청소년
 병아리골프스쿨 대상 : 어린이
 수강료 : 44,000원

골프 개인레슨

* 수강료 : 10회 220,000원(월), 1회 44,000원(회당 30분 강습)

* 접 수 : 지도강사와 상담 후 방문접수만 가능

* 문 의 : 02-2049-4596

일일 자유골프 ※ 빈타석에 한하여 모집합니다

강좌명	요일	시간	정원	수강료	비고
자유골프	월수금	13:00-16:50	-	1타임 4,000원	* 1타임 - 매시간 정각 ~ 50분 * 강습회원 - 해당 시간 정규골프강좌 회원 * 골프회원 - 다른 시간 정규골프강좌 회원 * 비회원 - 그 외 모두 해당
	화목	13:00-16:50	토요일 5명	2타임 6,000원	
	토일	09:00-17:50	일요일 10명	3타임 8,000원	
스크린골프	월~금	06:00-21:50	타석 당 1명	강습회원 4,000원	* 비회원 - 그 외 모두 해당
	토일	09:00-17:50	(총 2개 타석)	회 원 6,000원 비 회 원 12,000원	

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

※ 자유골프 평일 16시까지 / 주말 17시까지 일일 입장권 구매 가능

※ 자유골프 및 스크린골프 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과(일일입장권 영수증(바코드) 지참시 자유골프 정원은 정규 강습 회원 현황에 따라 변경)

셔틀버스 노선안내

운행시간

- 평 일 : 08:00 ~ 18:50
- 토 요 일 : 08:00 ~ 12:50
- 점심시간 : 13:00 ~ 14:00

- 점심시간, 일요일, 공휴일 미운행
- 2호차 : 평일 첫차는 8시에 출발하여 지정된 시간보다 10분 정도 일찍 도착합니다.
- 셔틀버스 탑승시 회원카드 필수 지참

광진문화예술회관 4호차 셔틀버스(자양동)

시간	탑승위치
15분	광진문화예술회관 출발
16분	장애인버스정류장(문화예술회관)
19분	건대동문화관 옆(버스정류장)
21분	자양초등학교 입구 앞(버스정류장)
23분	자양4거리(버스정류장)
26분	자양동 잠실대교북단(버스정류장)
28분	강변 현대아파트 자동차공업사 앞
30분	현대 2차 아파트 입구
32분	로얄동아 기산빌라트 표지판 앞
34분	현대 5차 아파트 입구(자양문화체육센터)
35분	신자초 입구 앞
37분	갈보리교회 정문 앞
38분	트라펠리스 앞
40분	독섬유원지역 1번출구 앞
44분	뚝도 변전소앞(버스정류장)
45분	광진문화예술회관 도착

2호차 셔틀버스(구의동, 광장동)

시간	탑승위치
10분	광진구민체육센터(광장동) 출발
12분	광현교회 횡단보도 옆 우체통 부근
13분	정우부동산 앞 버스정류장
16분	광진구민방위교육훈련센터(프라임유치원건너편)
17분	테크노마트 건너편 "천천히" 교통표지판
18분	리버비스타오피스텔 옆 티아모가구점 앞
21분	헤민병원 옆 동제한의원
24분	성자초교 건너편 빅토리아 가게 앞(뚜레쥬르 부근)
25분	할매 순대국밥
27분	자양3동 주민센터 건너편 우성APT 입구 버스정류장
29분	광진문화예술회관 앞 노약자 버스정류장 (경유)
36분	어린이회관 건너편 블랙박스
38분	서울라파의원 앞 노약자 버스정류장
39분	GS구의 주유소 옆 구의기사식당 앞
42분	현대5단지 상가 현대부동산
44분	스마일 악국 앞 노약자 정류장
48분	광진구민체육센터(광장동) 도착

교통안내

[지 하 철] 2호선 건대역 ⑤번 출구 청담대교 방향 150m
7호선 건대역 ③,④번 출구 청담대교 방향 150m

[버 스] 240, 721, 2222, 2224, 광진05(마을버스) 건대입구역 하차

주차 안내

[수강회원] 수강 당일, 강좌당 최대 3시간 무료

[비 회 원] 매 10분당 500원

※ 일일입장(수영, 헬스, 골프) 주차요금 별도 : 3,000원 (최대 3시간), 초과 시 매 10분당 500원 부과[일일입장권 영수증(바코드) 지참시]

※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.