고객의 삶이 풍요로워지는 행복 가득한 으뜸공단
광진구시설관리공단

광진구민체육센터
문화체육관광부 2015년 우수공공체육시설 선정

광 진 구 민 체 육 센 터

체육·문화강좌 회원모집

겨 울 학 기

2 0 2 6

| 휴 관 일 | 정기휴관일(매월 둘째, 넷째 일요일), 공휴일은 휴강이며 보강하지 않습니다.
| 운영시간 | 평일(월~금) 06:00 ~ 22:00, 주말(토·일) 09:00 ~ 18:00

광진구시설관리공단
www.gwangjin.or.kr

수강신청 및 이용안내

접수기간

강좌구분	재등록 기간	신규등록 기간		비 고
		광진구민(우선접수)	광진구민 & 타 구민(그외접수)	
문화강좌	11. 1.(일) ~ 11. 9.(월)	11. 10.(화) ~11. 12.(목)	11. 13.(금) ~ 11. 30.(월)	3개월과정
체육 · 건강강좌	매월 15일 ~ 21일 21시까지	매월 22일 09시 ~ 24일	매월 25일 ~ 말일	1개월과정

접수방법

◎ **[인 터 넷]** 평일 / 주말 06:00 ~ 24:00
◎ **[현장방문]** 평일 06:00 ~ 21:00, 주말 09:00 ~ 17:00 (2/4주 일요일 및 공휴일 센터 휴관)
◎ 신규등록 첫날 9시 접수 시작(번호표 배부 : 평일 05:30부터)
◎ 번호표는 1인당 1장이며, 1장당 1명 등록 가능합니다.
◎ 토 / 일 방문접수 시 점심시간(12:30 ~ 13:30) 접수 불가합니다.
◎ 강좌 접수는 매월 지정된 접수기간에만 접수가 가능하며, 접수기간 이후에는 추가 접수가 불가합니다.
◎ 광진구민 접수기간에는 홈페이지 로그인 → 마이페이지 → 거주지 인증 후 수강신청 가능합니다.(매년 1회 재인증)
◎ 선착순 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(방문접수 불가), 대기 순번에 따라 배정됩니다.(월말까지 유효)
◎ 온라인 접수 시 결제가 동시에 진행되므로 인터넷 결제 방법을 미리 숙지하시기 바랍니다.
◎ 모든 결제는 카드결제만 가능합니다.
◎ 접수문의 : 02-2049-4800

수강기간

◎ **체육 · 건강강좌(1개월) : 매월 1일 ~ 말일**
◎ **문화강좌(3개월) : 겨울학기 2026년 12월 ~ 2027년 2월**

구분	월	화	수	목	금	토	화목	수금	비 고
개강일	12. 7.	12. 1.	12. 2.	12. 3.	12. 4.	12. 5.	12. 1.	12. 2.	[휴관일] 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일 (법정 공휴일 보강없음)
휴강일	2. 8.(설연휴)	2. 9. (대체공휴일)	–	–	12. 25.(성탄절) 1. 1.(신정)	2. 6.(설연휴)	2. 9. (대체공휴일)	12. 25.(성탄절) 1. 1.(신정)	
종강일	2. 22.	2. 23.	2. 17.	2. 25.	2. 26.	2. 27.	2. 25.	2. 26.	
횟 수	11회	12회	12회	12회	11회	12회	24회	24회	

할인

대 상		할인율	증빙서류
장애인	본인(장애등급 1~3급 중증) *활동 보조자 본인(장애등급 4~6급 경증)	50%	장애인복지카드
국가유공자	본인, 배우자 본인(상이등급 1~3급, 애국지사) *활동 보조자		국가유공자증 / 국가유공자유족증 *가족 : 가족관계증명서
5·18 민주유공자	본인, 배우자 본인(장해등급 1~3급) *활동 보조자		5·18 민주유공자증 5·18 민주유공자유족증
의사상자	의상자 본인, 배우자 및 자녀 의상자(부상등급 1~2급) *활동 보조자 의사자 유족		의사상자증 / 의사자유족증 *가족 : 가족관계증명서
기초생활수급권자	기초생활수급자		기초생활수급권자 확인서
병역명문가	광진구 거주자 본인		병역명문가증 / 주민등록등본
다자녀	광진구 거주자 2자녀 이상, *만18세 이하 자녀, 부모		주민등록등본(3개월 이내) 및 광진구 다둥이 행복카드 소지자
경로우대자	만65세 이상	30%	노인복지카드 또는 신분증
제대군인	본인		장기복무제대군인(10년이상) 확인증
자원봉사자	광진구 자원봉사 활동자	20%	자원봉사자증(광진구청장 발급)
여성보건	수영장을 이용하는 만13세 이상 만55세 이하인 여성	10%	신분증
에너지절약마일리지(그린)카드	본인	5%	서울시 에코마일리지가입자(본인) / 신분증

*** 활동 보조자 : 1) 감면 대상자의 활동을 보조해주는 사람으로서 감면대상자와 동일한 프로그램 이용 시 감면 가능**
2) 감면 신청 시 감면대상자와 동행하여 신청 3) 감면신청서 작성하여 접수

※ 특화강좌는 할인 혜택이 적용되지 않으며, 할인이 적용된 일부 강좌(효도수영 등)는 중복 할인되지 않습니다.
※ 사용료 감면 부여 시 복수(중복) 할인 불가
※ 제대군인 할인관련 문의사항 보훈부(☎ 1577-0606)

유의사항

◎ 온라인 접수 시 어린이 강좌는 수강할 어린이 명의로 신청하여 주시기 바랍니다.
◎ 접수한 강좌의 정원 미달이나 강사 개인사정 등에 따라 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다.
◎ 강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
◎ 강좌에 따라 재료비/교재비는 별도이며, 해당 강사에게 직접 납부합니다.
◎ 신규회원 등록 시 회원카드는 1회에 한하여 무료로 발급해 드립니다. * 재발급 비용 1,000원
◎ 모든 회원님들은 반드시 회원카드를 지참해야 하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.(적발 시 센터 이용 영구 정지)
◎ 센터 이용 시 개인물품(수영복/운동복/운동화/세면도구 등)은 개인이 지참하여야 합니다.
◎ 체육시설 내 이용과 관련하여 질서를 문란하게 할 경우 「체육시설 운영 내규 및 이용약관」 제9조(회원의 자격제한)에 의거, 1차 3개월 / 2차 6개월 / 3차 영구적으로 회원자격을 제한할 수 있습니다.
◎ 공단 체육시설 운영 내규 및 이용약관 개정에 따라 재등록 및 신규등록 시 「이용수칙 확인 및 면책동의서」를 필수 작성하셔야 합니다. 미작성 시 등록 불가합니다.
◎ 강습대상 연령에 해당하지 않은 경우 참여가 불가하며, 이로 인해 환불이 이루어질 수 있습니다.

환불

◎ 환불 접수는 방문/온라인(마이페이지) 신청 가능하며, 환불금은 신청일로부터 2주 이내 작성하신 계좌로 입금해 드립니다.
◎ 「공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.
* 개강일 이전 : 수강료 전액 환불
* 개강일 이후 : 환불 신청일까지의 수업일수 금액과 환불수수료(총 수강료의10%)를 공제한 후 환불
(수업일수 : 수업 참여 여부와 관계없이 정해진 수강일 기준)

예시) 수영(월수금) 1개월 강좌, 2026년 1월 26일 환불 신청
* 수강기간 : 2026년 1월
* 수 강 료 : 55,000원
* 환불금액 = 수강료 - [수강료 × (수업일수 / 총 수업일수)] - 환불수수료
= 55,000 - [55,000 × (11/13)] - 5,500 = 2,960원

◎ 카드결제 취소안내
* 금월(1일~말일) 결제 건은 개강 전(폐강) 강좌인 경우 금월 말일까지 카드취소 신청 가능
* 취소방법 : 온라인(홈페이지) 카드결제는 온라인(홈페이지)에서만 취소 가능(홈페이지 : 마이페이지 》 수강이력현황 》 강좌선택 》 결제취소)
오프라인 카드결제는 결제한 카드 소지 후 방문(접수처) 취소만 가능

사물함대여

◎ 이용기준 : 강좌 이용 회원에 한하여 사물함 대여 가능
◎ 이용요금 : 월 사용료 (일반) 3,000원 / (골프) 5,000원
* 임대 기간 종료일까지 연장 신청을 하지 않을 경우, 해당 사물함은 다음 대기자에게 즉시 배정됩니다. 기간 종료 후에는 기존 사용 권리가 상실되오니, 반드시 기한 내 연장 신청을 완료하시기 바랍니다.
* 또한, 임대 기간 종료 후 사물함 내 잔여 물품은 센터에서 임의로 회수 조치할 수 있으며, 회수된 물품에 대한 문의는 접수처로 하시기 바랍니다. **기한 내 연장 신청을 하지 않아 발생하는 불이익이 없도록 각별히 유의하시기 바랍니다.**

주차 안내

[수강회원] 수업일 강좌 전후 3시간 무료
[비 회 원] 매 10분당 500원
※ 일일입장(수영, 헬스, 골프) 주차요금 별도 : 3,000원 (최대 3시간), 초과 시 매 10분당 500원 부과
※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

축 합격

2026년 서울시 교육청 성동 광진 영재교육원

수·과학 융합영재	동자초 4 김O원/ 동자초 4 김O인/ 동자초 4 나O민/ 동자초 4 황O원/ 광진초 4 손O규/ 동자초 5 서O(25,26 수학)/ 동자초 6 소O헌(24,25,26 수학)
과학 영재	광남초 5 고O희/ 신양초 5 신O준/ 동자초 5김O/ 동자초 5 김O균/ 동자초 5 송O빈/ 동자초 5 이O준/ 동자초 5 손O현(25,26)/ 동자초 6김O우(25,26)/ 동자초 6 송O우(25,26)/ 대모초 6 장O준(25,26)/ 자양중 1 김O준(24,26)

2026년 서울과학고 영재교육원

신양중 2 김O정(25서울시 교육청, 26서울과학고) / 신양중 2 김O승(23,25서울시 교육청, 26 서울과학고)

문화강좌

(3개월과정)

어린이

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
라이트 꿈나무 과학영재	목	16:00-16:50	19-21년생	문화교실3	120,000
꿈나무 과학영재반 A	목	17:00-17:50	16-19년생	문화교실3	120,000
교과서 연계융합과학(4학년1학기 선행)	목	18:00-18:50	17-18년생	문화교실3	120,000
성장 체육교실(매트, 줄넘기, 공)	화	17:00-17:50	16-20년생	소체육관	100,000
키즈풋살 C	화	16:00-16:50	16-20년생	대체육관	100,000
레고교실(테크구조) A	월	16:00-16:50	21-22년생	문화교실2	120,000
레고교실(테크기초) B	월	17:00-17:50	20-21년생	문화교실2	120,000
쥬니스 창의 미술 A	화	15:00-15:50	20-22년생	다목적실1	90,000
쥬니스 창의 미술 B	화	16:00-16:50	20-22년생	다목적실1	90,000
쥬니스 창의 미술 C	화	17:00-17:50	19-21년생	다목적실1	90,000
영재 종이접기(자격증대비반)	수	16:00-16:50	17-21년생	문화교실2	95,000
창의 칼라클레이	수	17:00-17:50	17-21년생	문화교실2	95,000
키즈풋살 A	금	16:00-16:50	20-21년생	소체육관	100,000
키즈풋살 B	금	17:00-17:50	20-21년생	소체육관	100,000
금요 홍익창의미술 A	금	16:00-16:50	19-21년생	다목적실1	90,000
금요 홍익창의미술(초등수행평가대비반) B	금	17:00-17:50	17-19년생	다목적실1	90,000

성인

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 바이올린	목	10:00-10:50	성인	다목적실1	130,000
유화(기초-작품)	월	10:00-11:30	성인	다목적실1	120,000
행복을 그리는 민화 / 10회과정	금	10:30-13:30	성인	문화교실3	180,000
펜드로잉&어반스케치	월	12:00-13:50	성인	다목적실1	120,000
기초 여행 영어 A	월수	11:00-11:50	성인	문화교실3	110,000
말문이 트이는 alive 생활영어(중급) A	월수	10:00-10:50	성인	문화교실3	110,000
말문이 트이는 alive 생활영어(초급) B	월수	12:00-12:50	성인	문화교실3	110,000
[특화] [야] Native English Beginner(원어민영어 초급)	목	18:30-19:30	성인	다목적실1	120,000
일본어(입문) A	화	10:00-11:20	성인	문화교실3	100,000
일본어(기초) B	화	11:30-12:50	성인	문화교실3	100,000
일본어(회화) C	화	13:00-14:20	성인	문화교실3	100,000
일본어 에세이 읽기	화	14:30-15:50	성인	문화교실3	100,000
동양철학(사주명리)	화	10:00-11:20	성인	다목적실1	120,000
마음을 읽는 심리 타로	화	11:30-12:50	성인	다목적실1	100,000
[특화] 보타니컬아트&연필풍경스케치 / 10회과정	수	11:00-12:30	성인	다목적실1	100,000
캘리그라피	목	10:00-11:20	성인	문화교실3	120,000
캘리그라피(입문)	목	11:30-12:50	성인	다목적실1	100,000
보타니컬아트(기초부터 자격증까지)	월	14:00-15:50	성인	다목적실1	120,000
연필스케치&수채화	금	11:00-12:20	성인	다목적실1	120,000
포크기타 교실(입문) A	목	11:30-12:20	성인	문화교실3	100,000
포크기타 교실(실전 및 연주반) B	목	12:30-13:50	성인	문화교실3	120,000
[야]통기타 교실	수	19:00-19:50	성인/중고생	문화교실3	100,000

토요(어린이 · 성인)

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[토] [특화] 암산수학 주산수리셈(개별지도) A	토	11:00-11:50	14-20년생	문화교실1	100,000
[토] [특화] 암산수학 주산수리셈(개별지도) B		12:00-12:50	14-20년생	문화교실1	100,000
[토]트윈클 영어발레 A		10:00-10:50	20-21년생	소체육관	110,000
[토]트윈클 영어발레 B		11:00-11:50	21-22년생	소체육관	110,000
[토]음악줄넘기 A		14:00-14:50	16-21년생	소체육관	85,000
[토]음악줄넘기 B		15:00-15:50	16-21년생	소체육관	85,000
[토]플레이팩토(사고력수학)		14:00-14:50	18-19년생	다목적실1	120,000
[토]창의융합수학		15:00-15:50	17-19년생	다목적실1	120,000
[토]수놀이 가베(기초) A		13:00-13:50	21-22년생	문화교실1	90,000
[토]수놀이 가베(중급) B		14:00-14:50	20-21년생	문화교실1	90,000
[토]수놀이 가베(심화) C		15:00-15:50	19-20년생	문화교실1	90,000
[토]바둑&체스 A		09:00-09:50	14-19년생	문화교실3	140,000
[토]바둑&체스 B		10:00-10:50	14-19년생	문화교실3	140,000
[토]홍익창의미술 E		09:00-09:50	17-19년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 A		10:00-10:50	18-21년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 B		11:00-11:50	18-21년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 C		12:00-12:50	18-21년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 D		13:00-13:50	18-21년생	다목적실1	90,000
[토]오감발달 도예교실 A		15:10-16:00	17-19년생	문화교실3	95,000

토요(어린이 · 성인)

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[토]창의 칼라클레이 A	토	10:00-10:50	17-21년생	문화교실2	95,000
[토]창의 칼라클레이 B		11:00-11:50	17-21년생	문화교실2	95,000
[토]종이접기 자격증반 A		09:00-09:50	17-21년생	문화교실2	95,000
[토]영재 종이접기 A		12:00-12:50	17-21년생	문화교실2	95,000
[토]종이접기 자격증반 B		13:00-13:50	17-21년생	문화교실2	95,000
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 A		11:00-11:50	20-21년생	문화교실3	110,000
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 B		12:00-12:50	20-21년생	문화교실3	110,000
[토]발표력 스피치 교실 A		13:00-13:50	17-19년생	문화교실3	100,000
[토]발표력 스피치 교실 B		14:00-14:50	14-17년생	문화교실3	100,000
[토]최신유행 방송댄스 A		11:00-11:50	17-19년생	에어로빅장	80,000
[토]최신유행 방송댄스 B		12:00-12:50	14-16년생	에어로빅장	80,000
[토]최신유행 방송댄스 C		10:00-10:50	17-19년생	에어로빅장	80,000
[토]키즈풋살 A		12:00-12:50	20-21년생	소체육관	100,000
[토]키즈풋살 B		13:00-13:50	20-21년생	소체육관	100,000
[토]성장 요가&필라테스		12:00-12:50	14-19년생	다목적실2	70,000
[토]다이어트 방송댄스 A		09:00-09:50	성인/중고생	에어로빅장	80,000
[토] [특화] 탄력S라인 필라테스 B		11:00-11:50	성인/중고생	다목적실2	80,000
[토] [특화] 소도구 필라테스 A		10:00-10:50	성인/중고생	다목적실2	100,000
[토]힐링 하타 요가 A		09:00-09:50	성인/중고생	문화교실1	70,000
[토]힐링 하타 요가 B		10:00-10:50	성인/중고생	문화교실1	70,000

건강강좌

(1개월과정)

건강

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 신명나는 건강체조	화금	14:00-14:50	60세이상	에어로빅장	20,000
[특화] 다이어트 근력 스트레칭 A	월수	13:00-13:50	성인/중고생	소체육관	45,000
단전호흡(국선도) A	월화수목금	06:00-06:50		에어로빅장	40,000
단전호흡(국선도) B	월화수목금	07:50-08:50		에어로빅장	40,000
바비로빅스(근력&스트레칭) A	월수금	11:00-11:50		소체육관	45,000
바비로빅스(근력&스트레칭) B	화목	09:00-09:50		에어로빅장	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) C	월수	19:00-19:50		소체육관	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) D	월수	20:00-20:50		소체육관	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) E	화목	10:00-10:50		소체육관	35,000

요가

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
다이어트 요가 A	월수금	18:00-18:50	성인/중고생	문화교실1	40,000
다이어트 요가 B	월수금	19:00-19:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 A	월수금	20:00-20:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 B	월수금	21:00-21:50		문화교실1	40,000
생활체조(공요가) A	월수금	09:00-09:50		에어로빅장	40,000
생활체조(공요가) B	월수금	10:00-10:50		에어로빅장	40,000
아쉬탕가 빈야사요가 B	화목	08:40-09:50		문화교실1	45,000
아쉬탕가 요가 A	화목	10:00-10:50		에어로빅장	35,000
아쉬탕가 요가 B	화목	21:00-21:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 A	화목	19:00-19:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 B	화목	20:00-20:50		문화교실1	35,000
힐링요가 A	월수금	09:00-09:50		문화교실2	40,000

운동처방

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 A	월수금	11:00-12:10	성인	다목적실2	150,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 B	월수	19:20-20:30		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 C	월수	20:40-21:50		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 D	화목	18:50-20:00		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 E	화목	20:10-21:20		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 F	월수	12:00-12:50		문화교실2	75,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 G	월수금	09:30-10:40		다목적실2	150,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) A	화목	19:00-19:50		에어로빅장	50,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) B	화목	20:00-20:50		에어로빅장	50,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) A	화목	10:00-10:50		문화교실1	60,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) B	화목	11:00-11:50		문화교실1	60,000

기구필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 기구필라테스 07A	월수금	07:00-07:50	성인/중고생	필라테스 스튜디오	180,000
[특화] 기구필라테스 07B	화목	07:00-07:50			120,000
[특화] 기구필라테스 08A	월수금	08:00-08:50			180,000
[특화] 기구필라테스 08B	화목	08:00-08:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09A	월수	09:00-09:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09B	화목	09:00-09:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09C	토	09:00-09:50			70,000
[특화] 기구필라테스 09D	금	09:00-09:50			70,000
[특화] 기구필라테스 10A	월수금	10:00-10:50			180,000
[특화] 기구필라테스 10B	화목	10:00-10:50			120,000
[특화] 기구필라테스 10C	토	10:00-10:50			70,000
[특화] 기구필라테스 11A	월수	11:00-11:50			120,000
[특화] 기구필라테스 11B	화목	11:00-11:50			120,000
[특화] 기구필라테스 11C	토	11:00-11:50			70,000
[특화] 기구필라테스 12B	화목	12:00-12:50			120,000
[특화] 기구필라테스 12C	토	12:00-12:50			70,000
[특화] 기구필라테스 13C	토	13:00-13:50			70,000
[특화] 기구필라테스 17B	화목	17:00-17:50			120,000
[특화] 기구필라테스 18A	월수금	18:00-18:50			180,000
[특화] 기구필라테스 18B	화목	18:00-18:50			120,000
[특화] 기구필라테스 19A	월수금	19:00-19:50			180,000
[특화] 기구필라테스 19B	화목	19:00-19:50			120,000
[특화] 기구필라테스 20A	월수금	20:00-20:50			180,000
[특화] 기구필라테스 20B	화목	20:00-20:50			120,000
[특화] 기구필라테스 21A	월수금	21:00-21:50			180,000
[특화] 기구필라테스 21B	화목	21:00-21:50			120,000

필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 뷰티라인 필라테스 A	화목	10:00-10:50	성인/중고생	다목적실2	70,000
[특화] 뷰티라인 필라테스 B	화목	11:00-11:50		다목적실2	70,000
[특화] 뷰티라인 필라테스 C	화목	12:00-12:50		다목적실2	70,000
[특화] 소도구 필라테스 A	화목	06:50-07:40		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 B	화목	08:00-08:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 C	화목	11:00-11:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 D	화목	09:00-09:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 E	화목	19:00-19:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 F	월수	10:00-10:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 G	월수	21:00-21:50		문화교실2	50,000
밸런스바디 필라테스(폼롤러, 볼) A	월수금	11:00-11:50		에어로빅장	50,000
슬림 S라인 필라테스 B	월수금	08:00-08:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 C	월수금	09:00-09:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 D	월수금	19:00-19:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 E	월수금	20:00-20:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 F	화목	10:00-10:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 G	화목	20:00-20:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 H	화목	21:00-21:50		문화교실2	35,000

댄스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 발레 스트레칭 C	월수	19:00-19:50	성인여성	에어로빅장	50,000
발레 스트레칭 A	화목	11:00-11:50		소체육관	50,000
[특화] 중년여성을 위한 발레필라테스	화목	09:00-09:50		다목적실2	50,000
[특화] 클래식발레(중급) B	화목	12:00-13:20		소체육관	80,000
[특화] 클래식발레(입문) D	월수	11:00-11:50		문화교실1	50,000
[특화] 군살제로 다이어트 스트레칭	월수	10:00-10:50		문화교실1	50,000
건강 사교댄스(부르스 기초) C	월수금	15:00-15:50	성인	소체육관	45,000
건강 사교댄스(부르스 기초) D	화목	18:00-18:50		소체육관	40,000
건강 사교댄스(지루박 기초) A	월수금	12:00-12:50		소체육관	45,000
건강 사교댄스(지루박 기초) E	화목	19:00-19:50		소체육관	40,000
건강 사교댄스(지루박) B	월수금	14:00-14:50		소체육관	45,000
다이어트 댄스로빅 A	월화수목금	09:00-09:50	성인여성	소체육관	60,000
다이어트 방송댄스 A	화목	21:00-21:50	성인	에어로빅장	40,000
라인댄스(초급) C	화목	13:00-13:50		에어로빅장	45,000
라인댄스(중급) A	화목	12:00-12:50		에어로빅장	45,000
라인댄스 왕초보	화목	14:00-14:50		소체육관	45,000
밸리댄스 A	월수	13:00-14:20	성인여성	에어로빅장	55,000
줌바댄스 A	월수금	20:00-20:50	성인/중고생	에어로빅장	45,000
줌바댄스 B	화목	11:00-11:50		에어로빅장	40,000
줌바댄스 C	월수	21:00-21:50		에어로빅장	40,000
줌바댄스 D	화목	20:00-20:50		소체육관	40,000
줌바댄스 E	월수금	10:00-10:50		소체육관	45,000

피클볼

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
피클볼(단체) A	월수금	09:00-10:20	성인/중고생	대체육관	90,000
피클볼(단체) B	월수금	10:30-11:50			90,000
피클볼(단체) C	화목	09:00-10:20			60,000
피클볼(단체) D	화목	10:30-11:50			60,000
피클볼(개인강습) A	월수금 中 1회	09:00-10:20			66,000
피클볼(개인강습) B	월수금 中 1회	10:30-11:50			66,000
피클볼(개인강습) C	화목 中 1회	09:00-10:20			66,000
피클볼(개인강습) D	화목 中 1회	10:30-11:50			66,000

※ 피클볼 개인강습 등록은 피클볼(단체) 이용회원 한해서 접수가능. 사전 면담후 등록 가능합니다.
※ 피클볼(개인강습) 등록은 피클볼(단체)을 접수 후 이용 가능합니다.

배드민턴

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 배드민턴(개인레슨-월수금) C	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생	대체육관	126,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) A(4회)	토	13:00-13:50	17년생-중등생		30,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) B(4회)	토	14:00-14:50			30,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) C(4회)	토	12:00-12:50			30,000
배드민턴(자유이용) A	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생		36,000

농구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
여성 농구 A	화	20:00-21:40	성인여성	대체육관	66,000
3050 성인농구(금) C	금	20:00-21:50	성인		33,000
농구 B	월수금	19:00-19:50	초/중등생		40,000
농구 C	화목	17:00-17:50			33,000
실전 성인농구(고급) A	화목	18:40-19:50	성인		40,000
실전 성인농구(목) B	목	20:00-21:50			33,000
토요 농구 A	토	10:00-10:50	초/중등생		22,000
토요 농구 B	토	09:00-09:50			22,000

축구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
토요 실내축구(풋살) C	토	11:00-11:50	초등생	대체육관	22,000

탁구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 탁구(개인레슨-화목) D	월화수목금	14:00-14:50	성인/중고생	대체육관	90,000
탁구(단체레슨-월수) A	월수금	12:40-13:50			33,000
탁구(단체레슨-화목) B	화목금	12:40-13:50			33,000
탁구(심화레슨-월수) C	월수금	14:00-14:50			33,000

체육강좌

(1개월과정)

수영

* 수영강좌는 1인 1강좌만 등록 가능 / * 문화예술회관, 중곡문화체육센터 중복 등록 불가

● 성인 / 청소년 수영

06A	월수금	06:00-06:50
06B	화목	
07A	월수금	07:00-07:50
07B	화목	
08A	월수금	08:00-08:50
08B	화목	
09A	월수금	09:00-09:50
10A	월수금	10:00- 10:50
10B	화목	
11A	월수금	11:00-11:50
11B	화목	
13A	월수금	13:00-13:50(기초수영)
15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	
19A	월수금	19:00-19:50
19B	화목	
20A	월수금	20:00-20:50
20B	화목	
21A	월수금	21:00-21:50
21B	화목	

대 상 : 성인, 청소년

수강료 :	성 인	A (월수금)	55,000원
		B (화목)	37,000원
	청소년	A (월수금)	39,000원
		B (화목)	26,000원

● 아쿠아로빅

09B	화목	09:00-09:50
12A	월수금	12:00-12:50
12B	화목	
14A	월수금	14:00-14:50
14B	화목	

대 상 : 성인, 청소년

수강료 :	성 인	(월수금)	55,000원
		(화목)	37,000원
	청소년	(월수금)	39,000원
		(화목)	26,000원

● [특화] 효도수영

13A	월수금	13:00-13:50
13B	화목	

대 상 : 만 65세이상

수강료 :	A (월수금)	28,000원
	B (화목)	23,000원

● 어린이수영

16A	월수금	16:00-16:50
16B	화목	
17A	월수금	17:00-17:50
17B	화목	

대 상 : 어린이(만 7~12세)

수강료 :	A (월수금)	33,000원
	B (화목)	22,000원

● 유아수영

15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	

대 상 : 만 5~6세

수강료 :	A (월수금)	33,000원
	B (화목)	22,000원

[특화] 어린이 소그룹수영 (1 : 6)

16A	월수금	16:00-16:50
16B	화목	
18A	월수금	18:00-18:50
18B	화목	

대 상 : 어린이(만 7~12세)

수강료 : A (월수금) 132,000원

B (화목) 100,000원

[특화] 성인 소그룹수영(1 : 4)

08B	화목	08:00-08:50
15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	
16A	월수금	16:00-16:50

대 상 : 성인

수강료 : A (월수금) 132,000원

B (화목) 100,000원

[특화] 토요 어린이수영

10D(초급)	토 10:00 ~ 10:50
11D(중상급)	토 11:00 ~ 11:50
12D(초급)	토 12:00 ~ 12:50
13D(중상급)	토 13:00 ~ 13:50

대 상 : 어린이(만7세 ~ 12세)

수강료 : D (토) 33,000원

평일자유수영

13A	월수금	13:00-13:50
13B	화목	
18A	월수금	18:00-18:50
18B	화목	

대 상 : 성인/청소년

수강료 : A (월수금) 성인 42,000원, 청소년 30,000원

B (화목) 성인 28,000원, 청소년 20,000원

* 개인준비물 : (수영) 수영복, 수영모자, 수경, 샤워도구

* 2027년 초등학교(또는 중학교) 입학 예정자는 입학 월 기준인 3월 강좌분(등록기간 : 2월)부터 등록 가능합니다.
(연 나이 미사용) 단, 현장 등록만 가능합니다.(온라인 등록 불가)
(예시) 만 나이로 생일이 도래하지 않은 어린이수영(만 6세 초등생), 청소년 수영(만 12세 중학생) 희망 회원

자유수영

요일	이후 이용시간		대상	이용료
토 ~ 일	1부 09:00~09:50	50분	유아 ~ 성인	성 인 3,500원 청소년 2,500원 어린이 2,000원
	2부 10:30~11:20			
	3부 12:00~12:50			
	4부 14:00~14:50			
	5부 15:30~16:20			
	6부 17:00~17:50			

※ 입장권 판매시간 : 입장시간 20분 전부터이며 선착순입니다.(시간 준수)

※ 36개월 미만 영유아(보호자 동반 시) 무료입장

※ 강습도구 : 강습용 도구 및 개인물품 [킥보드, 헬퍼, 튜브, 핀(오리발), 스노클 등] 사용금지

※ 주차장 이용요금은 별도입니다.(주차장 이용 3시간 3,000원, 이후 10분당 500원)

※ 수영장 이용 시 실내수영복 착용바랍니다. 래시가드 및 반바지 등 비치웨어 착용 시 안전근무자가 이용 제한할 수 있습니다.

헬스

● 헬스

평일 월~금 06:00-21:40
주말 토~일 09:00-17:40
*1부 : 09:00~13:00
*2부 : 14:00~17:40
대 상 : 성인, 청소년
정 원 : 700명
수강료 : 성 인 53,000원
청소년 38,000원



● 일일 자유헬스

평일 월~금 06:00-21:40
주말 토~일 09:00-17:40
*1부 : 12:00까지 발권 가능
*2부 : 13:40부터 발권 가능
대 상 : 성인, 청소년
수강료 : 성 인 4,000원
청소년 3,000원

* 개인준비물 : 운동복, 실내운동화, 수건 등 세면도구
* 헬스는 1일 1회 이용가능 합니다.
* 헬스장 입장시 키밴드를 꼭 착용해 주세요.
* 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일
* 일일 자유헬스 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과
* 클리닝타임 : 13:00~14:00(토·일)

퍼스널 트레이닝 (PT)

● 개인 PT, 소그룹PT(1:2 / 1:3)

대 상 : 성인, 청소년
수강료 : (1:1) **10회** 440,000원(1달 내 소진)
(1:1) **20회** 770,000원(2달 내 소진)
(1:2) **10회** 550,000원(1달 내 소진)
(1:3) **10회** 660,000원(1달 내 소진)

※ 월 정기회원에 한하여 신청가능
※ 강습일시 강사와 협의 후 진행
※ 1:2, 1:3 동시수업진행(개별수업 불가)
※ 1회 50분 수업

■ **체성분 측정 및 개인별 고객관리카드 작성**
* 대 상 : 신규 및 기존 헬스 회원 대상으로 매 12주 단위(권장)

수영+헬스(복합강좌)

강좌명	반명	요일	강습시간	수강료(원)	비고
수영+헬스(복합강좌)	08B	화목	08:00-08:50	성 인 70,000 청소년 53,000	수영은 강습시간 20분전 입장 가능
	11B		11:00-11:50		

* 복합강좌는 수영과 헬스를 패키지로 이용하는 프로그램입니다.
*** 수영은 신청하신 시간에만 수강이 가능하며, 헬스는 운영시간 중 1일 1회 이용이 가능합니다.**

골프

※ 스크린골프 할인 적용 불가

※ 시설물 정비시간 : 평일(12:00-13:00, 18:00-19:00) / 주말(12:00-13:00)

● 골프

06-A	월수금	06:00-06:50	5명(스크린4명)
06-B	화목		5명(스크린4명)
07-A	월수금	07:00-07:50	5명(스크린4명)
07-B	화목		5명(스크린4명)
08-A	월수금	08:00-08:50	5명(스크린4명)
08-B	화목		5명(스크린4명)
09-A	월수금	09:00-09:50	5명(스크린4명)
09-B	화목		5명(스크린4명)
10-A	월수금	10:00-10:50	5명(스크린4명)
10-B	화목		5명(스크린4명)
11-A	월수금	11:00-11:50	5명(스크린4명)
11-B	화목		5명(스크린4명)
13-A	월수금	13:00-13:50	3명(스크린3명)
13-B	화목		3명(스크린3명)
14-A	월수금	14:00-14:50	3명(스크린3명)
14-B	화목		3명(스크린3명)
15-A	월수금	15:00-15:50	3명(스크린3명)
15-B	화목		3명(스크린3명)
16-A	월수금	16:00-16:50	3명(스크린3명)
16-B	화목		3명(스크린3명)
17-A	월수금	17:00-17:50	3명(스크린3명)
17-B	화목		3명(스크린3명)
19-A	월수금	19:00-19:50	5명(스크린4명)
19-B	화목		5명(스크린4명)
20-A	월수금	20:00-20:50	5명(스크린4명)
20-B	화목		5명(스크린4명)
21-A	월수금	21:00-21:50	5명(스크린4명)
21-B	화목		5명(스크린 4명)

대 상 : 18년생 ~ 성인(*2027년 2월 강좌부터 2019년생 신청가능)
수강료 : A (월수금) 72,000원(스크린 120,000원)
B (화목) 50,000원(스크린 90,000원)
레 슨 : 기초~상급 수준별 강습(매회 3분 강습)
개인준비물 : 골프채(신규회원 7번 아이언), 골프장갑, 골프화(운동화), 간편한 복장, 샤워도구

● 토요골프

토요골프 10	10:00-10:50	3명(스크린4명)
토요골프 11	11:00-11:50	3명(스크린4명)
토요골프 13	13:00-13:50	3명(스크린4명)
토요골프 14	14:00-14:50	3명(스크린4명)
토요골프 15	15:00-15:50	3명(스크린4명)
토요골프 16	16:00-16:50	3명(스크린4명)

대 상 : 18년생 ~ 성인(*2027년 2월 강좌부터 2019년생 신청가능)
수강료 : 44,000원(스크린 66,000원)

골프 개인강습

* 문의 : 02-2049-4800 ※ 월 정기회원에 한하여 신청가능, 한달내 소진, 각종 할인적용 불가

* 수강료 : 10회 220,000원(월) (A/B/C 회당 30분 강습)
* 접 수 : 지도강사와 상담 후 방문접수만 가능

일일 자유골프

※ 빈타석에 한하여 모집합니다

* 정기 정원 마감 시간대 이용불가 * 스크린골프 할인 적용 불가
* 일반골프 : 1시간 4,000원 / 2시간 6,000원 / 3시간 8,000원
* 스크린골프 : 1시간 회원 6,000원 / 비회원 12,000원
※ 주차장 이용요금 별도

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일 ※ 클리닝타임 : 12:00~13:00
※ 자유골프 빈타석 한해서 평일 13시~17시까지 / 주말 17시까지 일일 입장권 구매 가능
※ 자유골프 및 스크린골프 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과 자유골프 정원은 정규 강습 회원 현황에 따라 변경

실내 스크린파크골프

* 문의 : 02-2049-4846 ※ 온라인 예약(대관신청)으로 예약 가능

평일(월 ~ 금)

* 1부 : 09:10~11:10 * 2부 : 11:20~13:20
* 3부 : 13:30~15:30 * 4부 : 15:40~17:40
* 이용료 : 팀당 10,000원(1팀당 최소 3명~최대4명) 1일 4부제(2시간)

주말(토 · 일)

* 1부 : 09:10~11:10 * 2부 : 13:30~15:30
* 3부 : 15:40~17:40
* 이용료 : 팀당 10,000원(1팀당 최소 3명~최대 4명) 1일 3부제(2시간)

※ 1게임만 가능합니다.

셔틀버스 노선안내

운행시간

셔틀버스 위치확인 서비스(어플명 : 헬로버스 스토어에서 '헬로버스2.0' 설치 후 회원가입)

◎ **평 일** : 08:00 ~ 18:50(10회운행)
◎ **토 요 일** : 08:10 ~ 12:50(5회운행)
◎ **점심시간** : 13:00 ~ 14:00(미운행)
◎ **점심시간, 일요일, 법정공휴일 미운행**

◎ 월~금 첫차는 교통체증으로 08:00에 출발하여 지정된 시간보다 10분정도 일찍 도착합니다.
◎ 반드시 지정된 탑승위치에서 최소 2분전 위치해 주시고 셔틀버스 발견 시 수신호로 탑승의사를 밝혀 주시기 바랍니다.

1호차 셔틀버스

시간	탑승위치
10분	**광진구민체육센터(광장동) 출발**
17분	아차산역 2번 출구 롯데리아 앞
20분	서울앞선치과 앞 (아이원안경점)
23분	청림학원 앞
27분	중곡문화체육센터
30분	가로수 부동산 앞
33분	군자 백화점약국 앞
38분	아차산역 5번 출구 명륜진사갈비 앞
45분	**광진구민체육센터(광장동) 도착**

2호차 셔틀버스

시간	탑승위치
10분	**광진구민체육센터(광장동) 출발**
13분	정우부동산 앞
16분	광진구민방위교육훈련센터
18분	테크노마트 건너편 워커힐호텔 버스 표시판
20분	티아모가구점
24분	동제한의원(혜민병원 옆)
27분	브라더마트(성자초교 건너편)
29분	할매순대국
32분	**광진문화예술회관 앞 노약자 버스정류장**
34분	중앙농협 앞(건대역 지점)
37분	구이역 다이소 앞
40분	무교동 낙지 앞
43분	현대8단지 노약자 버스정류장
48분	**광진구민체육센터(광장동) 도착**

1호차



2호차



광진구민체육센터