

광진구민체육센터

체육·문화강좌 회원모집

가을학기

2025

수강신청 및 이용안내

접수기간

강좌구분	재등록 기간	신규등록 기간		비 고
		광진구민(우선접수)	광진구민 & 타 구민(그외접수)	
문화강좌	8. 1.(금) ~ 8. 9.(토) 17시까지	8. 11.(월) ~ 8. 13.(수)	8. 14.(목) ~ 8. 31.(일)	3개월과정
체육 · 건강강좌	매월 15일 ~ 21일 21시까지	매월 22일 09시 ~ 24일	매월 25일 ~ 말일	1개월과정

접수방법

- ◎ [인 터 넷] 평일 / 주말 09:00 ~ 24:00
- ◎ [현장방문] 평일 06:00~21:00, 주말 09:00~17:00 [* 2/4주 일요일 및 공휴일 센터 휴관]
- ◎ 신규등록 첫날 9시 접수 시작(번호표 배부 : 평일 05:30부터) * 번호표는 1인당 1장이며, 1장당 1명 등록 가능
- ◎ 토/일 방문접수 시 점심시간(12:30~13:30) 접수 불가
- ◎ 광진구민 접수기간에는 홈페이지 로그인 >> 마이페이지 >> 거주지 인증 후 수강신청 가능
- ◎ 강좌 접수는 개강 전까지 선착순 으로 진행되며, 원칙적으로 개강 이후 접수가 불가합니다.
- ◎ 선착순 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(방문접수 불가), 대기 순번에 따라 배정됩니다.(월말까지 유효)
- ◎ 온라인 접수 시 결제가 동시에 진행되므로 인터넷 결제 방법을 미리 숙지하시기 바랍니다.
- ◎ 접수문의 : 02-2049-4800

수강기간

- ◎ 체육 · 건강강좌(1개월) : 매월 1일 ~ 말일
- ◎ 문화강좌(3개월) : 가을학기 9월 ~ 11월

구분	월	화	수	목	금	토	월수	비 고
개강일	9. 1.	9. 2.	9. 3.	9. 4.	9. 5.	9. 6.	9. 3.	
휴강일	10. 6. (추석연휴)	10. 7. (추석연휴)	10. 8. (추석연휴)	10. 9. (한글날)	10. 3. (개천절)	—	10. 8. (추석연휴)	[휴관일] 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일 (법정 공휴일 보강없음)
종강일	11. 24.	11. 25.	11. 26.	11. 27.	11. 28.	11. 22.	11. 26.	
횟 수	12회	12회	12회	12회	12회	12회	24회	

할인

대 상	할인율	증빙서류
장애인	50%	장애인복지카드
국가유공자		국가유공자증 / 국가유공자유족증 *가족 : 가족관계증명서
5·18 민주유공자		5·18 민주유공자증 5·18 민주유공자유족증
의사상자		의사상자증 / 의사자유족증 *가족 : 가족관계증명서
기초생활수급권자		기초생활수급권자 확인서
병역명문가		병역명문가증 / 주민등록등본
다자녀		주민등록등본(3개월 이내) 및 광진구 다둥이 행복카드 소지자
경로우대자	30%	노인복지카드 또는 신분증
자원봉사자	20%	자원봉사자증(광진구청장 발급)
여성보건	10%	신분증
에너지절약마일리지(그린카드)	5%	서울시 에코마일리지가입자(본인) / 신분증

* 활동 보조자 : 1) 감면 대상자의 활동을 보조해주는 사람으로서 감면대상자와 동일한 프로그램 이용 시 감면 가능
2) 감면 신청 시 감면대상자와 동행하여 신청 3) 감면신청서 작성하여 접수

- ※ 특화강좌는 할인 혜택이 적용되지 않으며, 할인이 적용된 일부 강좌(효도수영 등)는 중복 할인되지 않습니다.
- ※ 사용료 감면 부여 시 복수(중복) 할인 불가

유의사항

- ◎ 온라인 접수 시 어린이 강좌는 수강할 어린이 명의로 신청하여 주시기 바랍니다.
- ◎ 접수한 강좌의 정원 미달이나 강사 개인사정 등에 따라 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다.
- ◎ 강습이 시작된 강좌라도 개강일까지 첫 주에 한해 등록은 가능하나 수강료는 완납해야 합니다.
강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
- ◎ 강좌에 따라 재료비/교재비는 별도이며, 해당 강사에게 직접 납부합니다.
- ◎ 신규회원 등록 시 회원카드는 1회에 한하여 무료로 발급해 드립니다. * 재발급 비용 1,000원
- ◎ 모든 회원님들은 반드시 회원카드를 지참해야 하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.(적발 시 센터 이용 영구 정지)
- ◎ 센터 이용 시 개인물품(수영복/운동복/운동화/세면도구 등)은 개인이 지참하여야 합니다.
- ◎ 강좌이용시 강습질서 문란 배타적 회원담합, 금품 징수 등의 행위로 센터의 질서를 문란하게 할 경우 「광진구민체육센터 이용약관」 제9조 회원의 자격제한에 의거 1차 3개월, 2차 6개월, 3차 영구적으로 회원자격을 제한할 수 있습니다.

환불

- ◎ 환불 접수는 방문/온라인(마이페이지) 신청 가능하며, 환불금은 신청일로부터 2주 이내 작성하신 계좌로 입금해 드립니다.
- ◎ 「공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.
* 개강일 이전 : 수강료 전액 환불
* 개강일 이후 : 환불 신청일까지의 수업일수 금액과 환불수수료(총 수강료의 10%)를 공제한 후 환불
(수업일수 : 수업 참여 여부와 관계없이 정해진 수강일 기준)

예시) 수영(월수금) 6개월 강좌, 2024년 1월 26일 환불 신청
 * 수강기간 : 2024년 1월 ~ 6월
 * 수 강 료 : 330,000원
 * 환불금액 = 수강료 - [수강료 × (수업일수 / 총 수업일수)] - 환불수수료
 = 330,000 - [330,000 × (10/75)] - 33,000 = 253,000원

- ◎ 카드결제 취소안내
* 금월(1일~말일) 결제 건은 개강 전(폐강) 강좌인 경우 금월 말일까지 카드취소 신청 가능
* 취소방법 : 온라인(홈페이지) 카드결제는 온라인(홈페이지)에서만 취소 가능(홈페이지 : 마이페이지 > 수강이력현황 > 강좌선택 > 결제취소)
오프라인 카드결제는 결제한 카드 소지 후 방문(접수처) 취소만 가능

사물함대여

- ◎ 이용기준 : 강좌 이용 회원에 한하여 사물함 대여 가능
- ◎ 이용요금 : 보증금 10,000원 + 월 사용료 (일반) 3,000원 / (골프) 5,000원
* 사물함 반납 신청 시 보증금 환불, 이용료 연체 시 보증금에서 일할 공제

2025년 광진구시설관리공단 공공체육시설 접수제도 개편 안내

- ◎ 연기제도 폐지 : 2025년 1월부터
- ◎ 장기등록 폐지 : 2025년 1월부터 (사물함 포함)
- ◎ 반변경 폐지 : 2025년 1월부터
- ◎ 수영강좌 중복등록 제한 : 2025년 1월부터 (1인 1강좌만 등록가능)
- ◎ 수영강좌 주5일반 폐지 : 2025년 7월부터 (2025년 1월부터 신규등록불가)

축 합 격

2025년 서울시 교육청 성동 광진 영재교육원 합격자

- | 수·과학 융합영재 | 빛의 자녀학교 4 구○희 / 광진초 4 박○아 / 동자초 4 서○ / 동자초 5 소○현(24, 25년 수학) / 자양중 1 서○(22, 23, 24, 25년 수학)
- | 과학 영재 | 동자초 5 김○우 / 동자초 5 송○우 / 대모초 5 장○준 / 둔촌초 6 서○온(24, 25년) / 광남초 6 이○현(24, 25년) / 신양중 1 김○정 / 신양중 1 김○승(23, 25년)

라이트 꿈나무 과학영재, 꿈나무 과학영재반 등록 회원

문화강좌

(3개월과정)

유아·어린이

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
라이트 꿈나무 과학영재	목	16:00-16:50	18-20년생	문화교실3	120,000
꿈나무 과학영재반 A	목	17:00-17:50	15-18년생	문화교실3	120,000
성장 체육교실(매트,줄넘기,공)	화	17:00-17:50	15-19년생	소체육관	100,000
키즈풋살 C	화	16:00-16:50	15-19년생	대체육관	100,000
놀이영어 파닉스(Funny Phonics) A	금	16:00-16:50	19-20년생	문화교실3	90,000
파닉스 리딩(Phonics Reading) B	금	17:00-17:50	18-19년생	문화교실3	90,000
레고교실(테크구조) A	월	16:00-16:50	20-21년생	문화교실2	120,000
레고교실(테크기초) B	월	17:00-17:50	19-20년생	문화교실2	120,000
쥬니스 창의 미술 A	화	15:00-15:50	19-21년생	다목적실1	90,000
쥬니스 창의 미술 B	화	16:00-16:50	19-21년생	다목적실1	90,000
쥬니스 창의 미술 C	화	17:00-17:50	18-20년생	다목적실1	90,000
영재 종이접기(자격증대비반)	수	16:00-16:50	16-20년생	문화교실2	95,000
창의 칼라클레이	수	17:00-17:50	16-20년생	문화교실2	95,000
키즈풋살 A	금	16:00-16:50	19-20년생	소체육관	100,000
키즈풋살 B	금	17:00-17:50	19-20년생	소체육관	100,000
금요 홍익창의미술 A	금	16:00-16:50	18-20년생	다목적실1	90,000
금요 홍익창의미술(초등수행평가대비반) B	금	17:00-17:50	17-18년생	다목적실1	90,000

성인

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 바이올린(가을학기 11회수업)	목	10:00-10:50	성인	다목적실1	120,000
유화(기초-작품)	월	10:00-11:30	성인	다목적실1	120,000
민화(기초)	목	11:00-12:50	성인	문화교실3	120,000
펜드로잉&어반스케치	월	12:00-13:50	성인	다목적실1	120,000
기초 여행 영어 A	월수	11:00-11:50	성인	문화교실3	110,000
말문이 트이는 alive 생활영어(중급) A	월수	10:00-10:50	성인	문화교실3	110,000
말문이 트이는 alive 생활영어(초급) B	월수	12:00-12:50	성인	문화교실3	110,000
일본어(입문) A	화	10:00-11:20	성인	문화교실3	100,000
일본어(기초) B	화	11:30-12:50	성인	문화교실3	100,000
일본어(회화) C	화	13:00-14:20	성인	문화교실3	100,000
[NEW] 일본어 에세이 읽기	화	14:30-15:50	성인	문화교실3	100,000
동양철학(명리학, 관상, 풍수, 작명)	화	10:00-11:20	성인	다목적실1	100,000
마음을 읽는 심리 타로	화	11:30-12:50	성인	문화교실3	100,000
연필스케치&보타니컬아트(꽃그림) / 10회과정	수	11:00-12:30	성인	다목적실1	100,000
캘리그래피	목	10:00-11:20	성인	문화교실3	100,000
포크기타 교실(입문) A	목	11:30-12:20	성인	문화교실3	100,000
포크기타 교실(실전 및 연주반) B	목	12:30-13:50	성인	문화교실3	120,000
연필스케치&수채화	금	11:00-12:20	성인	다목적실1	120,000
[야]통기타 교실	수	19:00-20:20	성인/중고생	다목적실1	100,000
보타니컬아트(기초부터 자격증까지)	목	14:00-15:50	성인	다목적실1	120,000
[특화][야] Native English Beginner(원어민영어 초급) 9월 18일 개강	목	18:30-19:30	성인	문화교실3	100,000

토요(유아 · 어린이 · 성인)

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] [토]암산수학 주산수리셈(개별지도) A	토	11:00-11:50	15-19년생	문화교실1	100,000
[특화] [토]암산수학 주산수리셈(개별지도) B		12:00-12:50	15-19년생	문화교실1	100,000
[토]트윈클 영어발레 A		10:00-10:50	19-20년생	소체육관	110,000
[토]트윈클 영어발레 B		11:00-11:50	20-21년생	소체육관	110,000
[토]음악줄넘기 A		14:00-14:50	14-20년생	소체육관	85,000
[토]음악줄넘기 B		15:00-15:50	14-20년생	소체육관	85,000
[토]플레이팩토(사고력수학)		14:00-15:50	16-18년생	다목적실1	120,000
[토]수놀이 가베(기초) A		13:00-13:50	20-21년생	문화교실1	90,000
[토]수놀이 가베(중급) B		14:00-14:50	19-20년생	문화교실1	90,000
[토]수놀이 가베(심화) C		15:00-15:50	18-19년생	문화교실1	90,000
[토]바둑&체스 A		09:00-09:50	13-18년생	문화교실3	140,000
[토]바둑&체스 B		10:00-10:50	13-18년생	문화교실3	140,000
[토]홍익창의미술 E		09:00-09:50	16-18년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 A		10:00-10:50	18-20년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 B		11:00-11:50	18-20년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 C		12:00-12:50	18-20년생	다목적실1	90,000
[토]홍익창의미술 D		13:00-13:50	18-20년생	다목적실1	90,000
[토]오감발달 도예교실 A		15:10-16:00	13-18년생	문화교실3	90,000

토요(유아 · 어린이 · 성인)

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[토]창의 칼라클레이 A	토	10:00-10:50	16-20년생	문화교실2	95,000
[토]창의 칼라클레이 B		11:00-11:50	16-20년생	문화교실2	95,000
[토]종이접기 자격증반 A		09:00-09:50	16-20년생	문화교실2	95,000
[토]영재 종이접기 A		12:00-12:50	16-20년생	문화교실2	95,000
[토]종이접기 자격증반 B		13:00-13:50	16-20년생	문화교실2	95,000
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 A		11:00-11:50	19-20년생	문화교실3	110,000
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 B		12:00-12:50	19-20년생	문화교실3	110,000
[토]발표력 스피치 교실 A		13:00-13:50	16-18년생	문화교실3	100,000
[토]발표력 스피치 교실 B		14:00-14:50	13-16년생	문화교실3	100,000
[토]최신유행 방송댄스 A		11:00-11:50	16-18년생	에어로빅장	80,000
[토]최신유행 방송댄스 B		12:00-12:50	13-15년생	에어로빅장	80,000
[토]키즈풋살 A		12:00-12:50	19-20년생	소체육관	100,000
[토]키즈풋살 B		13:00-13:50	19-20년생	소체육관	100,000
[토]성장 요가&필라테스		12:00-12:50	13-18년생	다목적실2	70,000
[토]다이어트 방송댄스 A		10:00-10:50	성인/중고생	에어로빅장	80,000
[특혜] [토]탄력S라인 필라테스 B		11:00-11:50	성인/중고생	다목적실2	80,000
[특혜] [토]소도구 필라테스 A		10:00-10:50	성인/중고생	다목적실2	100,000
[토]힐링 하타 요가 A		09:00-09:50	성인/중고생	문화교실1	70,000
[토]힐링 하타 요가 B		10:00-10:50	성인/중고생	문화교실1	70,000

건강강좌

(1개월과정)

운동처방

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 A	월수금	11:00-12:10	성인	다목적실2	150,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 B	월수	19:20-20:30		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 C	월수	20:40-21:50		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 D	화목	18:50-20:00		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 E	화목	20:10-21:20		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 F	월수	12:00-12:50		문화교실2	65,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) A	화목	19:00-19:50		에어로빅장	50,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) B	화목	20:00-20:50		에어로빅장	50,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) A	화목	10:00-10:50		문화교실1	50,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) B	화목	11:00-11:50		문화교실1	50,000

건강

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 신명나는 건강체조	화금	14:00-14:50	60세이상	에어로빅장	20,000
[특화] 다이어트 근력 스트레칭 A	월수	13:00-13:50	성인/중고생	소체육관	45,000
단전호흡(국선도) A	월화수목금	06:00-06:50		에어로빅장	40,000
단전호흡(국선도) B	월화수목금	08:00-08:50		에어로빅장	40,000
바비로빅스(근력&스트레칭) A	월수금	11:00-11:50		소체육관	45,000
바비로빅스(근력&스트레칭) B	화목	09:00-09:50		에어로빅장	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) C	월수	19:00-19:50		소체육관	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) D	월수	20:00-20:50		소체육관	35,000

요가

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
다이어트 요가 A	월수금	18:00-18:50	성인/중고생	문화교실1	40,000
다이어트 요가 B	월수금	19:00-19:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 A	월수금	20:00-20:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 B	월수금	21:00-21:50		문화교실1	40,000
생활체조(공요가) A	월수금	09:00-09:50		에어로빅장	40,000
생활체조(공요가) B	월수금	10:00-10:50		에어로빅장	40,000
아쉬탕가 빈야사요가 B	화목	08:40-09:50		문화교실2	45,000
아쉬탕가 요가 A	화목	10:00-10:50		에어로빅장	35,000
아쉬탕가 요가 B	화목	21:00-21:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 A	화목	19:00-19:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 B	화목	20:00-20:50		문화교실1	35,000
힐링요가 A	월수금	09:00-09:50		문화교실2	40,000

기구필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 기구필라테스 07A	월수금	07:00-07:50	성인/중고생	필라테스 스튜디오	180,000
[특화] 기구필라테스 07B	화목	07:00-07:50			120,000
[특화] 기구필라테스 08A	월수금	08:00-08:50			180,000
[특화] 기구필라테스 08B	화목	08:00-08:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09A	월수	09:00-09:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09B	화목	09:00-09:50			120,000
[특화] 기구필라테스 09C	토	09:00-09:50			70,000
[특화] 기구필라테스 10A	월수금	10:00-10:50			180,000
[특화] 기구필라테스 10B	화목	10:00-10:50			120,000
[특화] 기구필라테스 10C	토	10:00-10:50			70,000
[특화] 기구필라테스 11A	월수	11:00-11:50			120,000
[특화] 기구필라테스 11B	화목	11:00-11:50			120,000
[특화] 기구필라테스 11C	토	11:00-11:50			70,000
[특화] 기구필라테스 12B	화목	12:00-12:50			120,000
[특화] 기구필라테스 12C	토	12:00-12:50			70,000
[특화] 기구필라테스 13C	토	13:00-13:50			70,000
[특화] 기구필라테스 17B	화목	17:00-17:50			120,000
[특화] 기구필라테스 18A	월수금	18:00-18:50			180,000
[특화] 기구필라테스 18B	화목	18:00-18:50			120,000
[특화] 기구필라테스 19A	월수금	19:00-19:50			180,000
[특화] 기구필라테스 19B	화목	19:00-19:50			120,000
[특화] 기구필라테스 20A	월수금	20:00-20:50			180,000
[특화] 기구필라테스 20B	화목	20:00-20:50			120,000
[특화] 기구필라테스 21A	월수금	21:00-21:50			180,000
[특화] 기구필라테스 21B	화목	21:00-21:50			120,000

댄스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 발레 스트레칭 C	월수	19:00-19:50	성인여성	에어로빅장	50,000
발레 스트레칭 A	화목	11:00-11:50		소체육관	50,000
[특화] 중년여성을 위한 발레필라테스	화목	09:00-09:50		다목적실2	50,000
[특화] 클래식발레(중급) B	화목	12:00-13:20		소체육관	80,000
[특화] 클래식발레(입문) D	월수	11:00-11:50		문화교실1	50,000
[특화] 군살제로 다이어트 스트레칭	월수	10:00-10:50		문화교실1	50,000
건강 사교댄스(부르스 기초) C	월수금	15:00-15:50	성인	소체육관	45,000
건강 사교댄스(부르스 기초) D	화목	18:00-18:50		소체육관	35,000
건강 사교댄스(지루박 기초) A	월수금	12:00-12:50		소체육관	45,000
건강 사교댄스(지루박 기초) E	화목	19:00-19:50		소체육관	35,000
건강 사교댄스(지루박) B	월수금	14:00-14:50	성인여성	소체육관	45,000
다이어트 댄스로빅 A	월화수목금	09:00-09:50		소체육관	50,000
다이어트 댄스로빅 B	월화수목금	10:00-10:50	성인	소체육관	50,000
다이어트 방송댄스 A	화목	21:00-21:50		에어로빅장	40,000
라인댄스(기초) A	화목	13:00-13:50	성인	에어로빅장	45,000
라인댄스(중급) A	화목	12:00-12:50		에어로빅장	45,000
밸리댄스 A	월수	13:00-14:20	성인여성	에어로빅장	55,000
쑤바댄스 A	월수금	20:00-20:50	성인/중고생	에어로빅장	45,000
쑤바댄스 B	화목	11:00-11:50		에어로빅장	40,000
쑤바댄스 C	월수	21:00-21:50	성인	에어로빅장	40,000
쑤바댄스 D	화목	20:00-20:50		에어로빅장	40,000

필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 뷰티라인 필라테스 A	화목	10:00-10:50	성인/중고생	다목적실2	70,000
[특화] 뷰티라인 필라테스 B	화목	11:00-11:50		다목적실2	70,000
[특화] 뷰티라인 필라테스 C	화목	12:00-12:50		다목적실2	70,000
[특화] 소도구 필라테스 A	화목	06:50-07:40		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 B	화목	08:00-08:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 C	화목	11:00-11:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 D	화목	09:00-09:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 E	화목	19:00-19:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 F	월수	10:00-10:50		문화교실2	50,000
[특화] 소도구 필라테스 G	월수	21:00-21:50		문화교실2	50,000
밸런스바디 필라테스(폼롤러, 볼) A	월수금	11:00-11:50		문화교실2	50,000
슬림 S라인 필라테스 B	월수금	08:00-08:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 C	월수금	09:00-09:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 D	월수금	19:00-19:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 E	월수금	20:00-20:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 F	화목	10:00-10:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 G	화목	20:00-20:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 H	화목	21:00-21:50		문화교실2	35,000

배드민턴

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 배드민턴(개인레슨-월수금) C	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생	대체육관	126,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) A	토	13:00-13:50	15년생-중등생	대체육관	30,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) B	토	14:00-14:50	15년생-중등생	대체육관	30,000
[특화] 청소년 배드민턴(심화레슨) C	토	12:00-12:50	15년생-중등생	대체육관	30,000
배드민턴(자유이용) A	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생	대체육관	36,000

탁구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 탁구(개인레슨-화목) D	월화수목금	14:00-14:50	성인/중고생	대체육관	90,000
탁구(단체레슨-월수) A	월수금	12:40-13:50	성인/중고생	대체육관	33,000
탁구(단체레슨-화목) B	화목금	12:40-13:50	성인/중고생	대체육관	33,000
탁구(심화레슨-월수) C	월수금	14:00-14:50	성인/중고생	대체육관	33,000

축구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
토요 실내축구(풋살) C	토	11:00-11:50	초등생	대체육관	22,000

농구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
여성 농구 A	화	20:00-21:20	성인/중고생 여성	대체육관	66,000
3050 성인농구(금) C	금	20:00-21:50	성인	대체육관	33,000
농구 B	월수금	19:00-19:50	초/중등생	대체육관	40,000
농구 C	화목	17:00-17:50	초/중등생	대체육관	33,000
실전 성인농구(고급) A	화목	18:40-19:50	성인	대체육관	40,000
실전 성인농구(목) B	목	20:00-21:50	성인	대체육관	33,000
토요 농구 A	토	10:00-10:50	초/중등생	대체육관	22,000
토요 농구 B	토	09:00-09:50	초/중등생	대체육관	22,000

피클볼

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
피클볼(단체) A	월수	09:00-10:20	성인/중고생	대체육관	60,000
피클볼(단체) B	월수	10:30-11:50		대체육관	60,000
[NEW] 피클볼(단체) C (9월 개설 예정)	화목	09:00-10:20		대체육관	60,000
[NEW] 피클볼(단체) D (9월 개설 예정)	화목	10:30-11:50		대체육관	60,000

수영

● 성인 / 청소년 수영

06A	월수금	06:00-06:50
06B	화목	
07A	월수금	07:00-07:50
07B	화목	
08A	월수금	08:00-08:50
08B	화목	
09A	월수금	09:00-09:50
10A	월수금	10:00-10:50
10B	화목	
11A	월수금	11:00-11:50
11B	화목	
13A	월수금	13:00-13:50(기초수영)
15A	월수금	15:00-15:50
15B	화목	
19A	월수금	19:00-19:50
19B	화목	
20A	월수금	20:00-20:50
20B	화목	
21A	월수금	21:00-21:50
21B	화목	

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 성 인	A (월수금)	55,000원
	B (화목)	37,000원
청소년	A (월수금)	39,000원
	B (화목)	26,000원

● 야쿠아로빅

09B	화목	09:00-09:50
12A	월수금	12:00-12:50
12B	화목	
14A	월수금	14:00-14:50
14B	화목	

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 성 인	(월수금)	55,000원
	(화목)	37,000원
청소년	(월수금)	39,000원
	(화목)	26,000원

● [특화] 효도수영

13A	월수금	13:00-13:50
13B	화목	

대 상 : 만 65세이상

수강료 : A (월수금)	28,000원
	B (화목) 23,000원

● 어린이수영

16A	월수금	16:00-16:50
16B	화목	
17A	월수금	17:00-17:50
17B	화목	

대 상 : 어린이(만 7 ~ 12세)

수강료 : A (월수금)	33,000원
	B (화목) 22,000원

● 유아수영

15A	월수금	15:00~15:50
15B	화목	

대 상 : 만 5~6세

수강료 : A (월수금)	33,000원
B (화목)	22,000원

● [특화] 초등소그룹수영 (1:6)

18A	월수금	18:00~18:50
18B	화목	

대 상 : 초등학생

수강료 : A (월수금)	132,000원
B (화목)	100,000원

● [특화] 성인 소그룹수영 (1:3)

15A	월수금	15:00~15:50
15B	화목	

16A	월수금	16:00~16:50
-----	-----	-------------

대 상 : 성인

수강료 : A (월수금)	300,000원
B (화목)	200,000원



* 개인준비물 : (수영) 수영복, 수영모자, 수경, 샤워도구

* 2025년 초등학교(또는 중학교) 입학 예정자는 입학 월 기준인 3월 강좌분(등록기간 : 2월)부터 등록 가능합니다.

(연 나이 미사용) 단, 현장 등록만 가능합니다.(온라인 등록 불가)

(예시) 만 나이로 생일이 도래하지 않은 어린이수영(만 6세 초등생), 청소년 수영(만 12세 중학생) 희망 회원

자유수영

요일	이후 이용시간	대상	정원	이용료
월 ~ 금	1부 13:00~13:50		20명	
	2부 18:00~18:50		40명	
토 ~ 일	1부 09:00~09:50	유아 ~ 성인	72 명	성 인 3,500원 청소년 2,500원 어린이 2,000원
	2부 10:30~11:20			
	3부 12:00~12:50			
	4부 14:00~14:50			
	5부 15:30~16:20			
	6부 17:00~17:50			

※ 입장권 판매시간 : 입장시간 20분 전부터이며 선착순입니다.

※ 36개월 미만 영유아(보호자 동반 시) 무료입장

※ 강습도구 : 강습용 도구 및 개인물품 [킥보드, 헬퍼, 튜브, 핀(오리발), 스노클 등] 사용금지

※ 주차장 이용요금은 별도입니다.(주차장 이용 3시간 3,000원, 이후 10분당 500원)

※ 수영장 이용 시 실내수영복 착용바랍니다. 래시가드 및 반바지 등 비치웨어 착용 시 안전근무자가 이용 제한할 수 있습니다.

헬스

● 헬스

평일 월~금 06:00~21:40

주말 토일 09:00~17:40

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 700명

수강료 : 성 인 53,000원

청소년 38,000원



● 일일 자유헬스

평일 월~금 06:00~21:40

주말 토일 09:00~17:40

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : 성 인 4,000원

청소년 3,000원

* 개인준비물 : 운동복, 실내운동화, 수건 등 세면도구

* 웰빙헬스는 1일 1회 이용가능 합니다.

* 헬스장 입장시 키밴드를 꼭 착용해 주세요.

* 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

* 일일 자유헬스 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며,
초과 시 매 10분당 500원 부과

* 클리닝타임 : 13:00~14:00

퍼스널 트레이닝 (PT)

● 개인 PT, 소그룹PT(1:2 / 1:3)

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 강사별 3명

수강료 : (1:1) 10회 440,000원(1달 내 소진)

(1:1) 20회 770,000원(2달 내 소진)

(1:2) 10회 550,000원(1달 내 소진)

(1:3) 10회 660,000원(1달 내 소진)

※ 월정기회원에 한하여 신청가능

※ 강습일시 강사와 협의 후 진행

※ 1:2, 1:3 동시수업진행(개별수업 불가)

※ 1회 50분 수업

■ 체성분 측정 및 개인별 고객관리카드 작성

* 대 상 : 신규 및 기존 헬스 회원 대상으로 매 12주 단위(권장)

수영+헬스(복합강좌)

강좌명	반명	요일	강습시간	수강료(원)	비고
수영+헬스(복합강좌)	08B	화목	08:00~08:50	성 인 70,000	수영은 강습시간 20분전 입장 가능
	11B		11:00~11:50	청소년 53,000	

* 복합강좌는 수영과 헬스를 패키지로 이용하는 프로그램입니다.

* 수영은 신청하신 시간에만 수강이 가능하며, 헬스는 운영시간 중 1일 1회 이용이 가능합니다.

골프

※ 스크린골프 할인 적용 불가

※ 시설물 정비시간 : 평일(12:00-13:00, 18:00-19:00) / 주말(12:00-13:00)

● 골프

06-A	월수금	06:00-06:50	5명(스크린 4명)
06-B	화목		5명(스크린 4명)
07-A	월수금	07:00-07:50	5명(스크린 4명)
07-B	화목		5명(스크린 4명)
08-A	월수금	08:00-08:50	5명(스크린 4명)
08-B	화목		5명(스크린 4명)
09-A	월수금	09:00-09:50	5명(스크린 4명)
09-B	화목		5명(스크린 4명)
10-A	월수금	10:00-10:50	5명(스크린 4명)
10-B	화목		5명(스크린 4명)
11-A	월수금	11:00-11:50	5명(스크린 4명)
11-B	화목		5명(스크린 4명)
13-A	월수금	13:00-13:50	3명(스크린 3명)
13-B	화목		3명(스크린 3명)
14-A	월수금	14:00-14:50	3명(스크린 3명)
14-B	화목		3명(스크린 3명)
15-A	월수금	15:00-15:50	3명(스크린 3명)
15-B	화목		3명(스크린 3명)
16-A	월수금	16:00-16:50	3명(스크린 3명)
16-B	화목		3명(스크린 3명)

17-A	월수금	17:00-17:50	3명(스크린 3명)
17-B	화목		3명(스크린 3명)
19-A	월수금	19:00-19:50	5명(스크린 4명)
19-B	화목		5명(스크린 4명)
20-A	월수금	20:00-20:50	5명(스크린 4명)
20-B	화목		5명(스크린 4명)
21-A	월수금	21:00-21:50	5명(스크린 4명)
21-B	화목		5명(스크린 4명)

대 상 : 초등 2년 ~ 성인
수 강 료 : A(월수금) 72,000원(스크린 120,000원)
B(화목) 50,000원(스크린 90,000원)
레 스 : 기초~상급 수준별 강습(매회 3분 강습)
개인준비물 : 골프채(신규회원 7번 아이언), 골프장갑,
골프화(운동화), 간편한 복장, 샤워도구

● 토요일골프

토요일골프 10	10:00-10:50	3명(스크린 4명)
토요일골프 11	11:00-11:50	3명(스크린 4명)
토요일골프 13	13:00-13:50	3명(스크린 4명)
토요일골프 14	14:00-14:50	3명(스크린 4명)
토요일골프 15	15:00-15:50	3명(스크린 4명)
토요일골프 16	16:00-16:50	3명(스크린 4명)

대 상 : 초등 2년 ~ 성인
수 강 료 : 44,000원(스크린 66,000원)

골프 개인강습

※ 월정기회원에 한하여 신청가능, 한달내 소진, 각종 할인적용 불가

* 수강료 : 10회 220,000원(월) (A/B/C 회당 30분 강습)

* 접 수 : 지도강사와 상담 후 방문접수만 가능

* 문 의 : 02-2049-4800

일일 자유골프

※ 빈타석에 한하여 모집합니다

* 정기 정원 마감 시간대 이용불가

* 스크린골프 할인 적용 불가

* 일반골프 : 1시간 4,000원 / 2시간 6,000원 / 3시간 8,000원

* 스크린골프 : 1시간 회원 6,000원 / 비회원 12,000원

※ 주차장 이용요금 별도

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

※ 클리닝타임 : 12:00~13:00

※ 자유골프 빈타석 한해서 평일 13시~17시까지 / 주말 17시까지 일일 입장권 구매 가능

※ 자유골프 및 스크린골프 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과 자유골프 정원은 정규 강습 회원 현황에 따라 변경

서틀버스 노선안내

운행시간

서틀버스 위치확인 서비스(어플명 : 헬로버스 스토어에서 '헬로버스2.0' 설치 후 회원가입)

- ◎ 평 일 : 08:00~18:50(10회운행)
- ◎ 토 요 일 : 08:10~12:50(5회운행)
- ◎ 점심시간 : 13:00~14:00(미운행)
- ◎ 점심시간, 일요일, 법정공휴일 미운행
- ◎ 월~금 첫차는 교통체증으로 08:00에 출발하여 지정된 시간보다 10분정도 일찍 도착합니다.
- ◎ 반드시 지정된 탑승위치에서 최소 2분전 위치해 주시고 서틀버스 발견 시 수신호로 탑승의사를 밝혀 주시기 바랍니다.

1호차 서틀버스

시간	탑승위치
10분	광진구민체육센터(광장동) 출발
15분	아차산역 2번 출구 올리브영 앞
16분	동서울정형외과 앞
18분	서울앞선치과 앞 (아이원안경점)
21분	중곡문화체육센터
23분	가로수 부동산 앞
27분	군자역, 용마초교 중앙차선 버스정류장
29분	어린이대공원 후문, 아차산역 중앙차선 버스정류장
31분	7번가피자 옆 삼화페인트 앞
33분	광진경찰서 옆 재테크부동산
35분	광진구청 옆 RBW타워
38분	연스시 옆 공원
39분	무교동낙지 구의점 앞
42분	현대8단지 노약자 버스정류장
46분	광진구민체육센터(광장동) 도착

2호차 서틀버스

시간	탑승위치
10분	광진구민체육센터(광장동) 출발
12분	광현교회 횡단보도 옆 우체통 부근
13분	정우부동산 앞
16분	광진구민방위교육훈련센터
17분	테크노마트 건너편 워커히호텔
18분	버스표지판 티아모가구점 앞
21분	혜민병원 옆 동제한의원
24분	성자초교 건너편 브라더마트
25분	할매 순대국밥
27분	자양3동주민센터 건너편 우성아파트 입구 버스정류장
29분	광진문화예술회관 앞 노약자 버스정류장
36분	어린이회관 건너편 블랙박스
38분	서울라파의원 앞 노약자 버스정류장
39분	구의기사식당(금호베스트빌 건너편)
42분	현대5단지 상가 현대부동산
44분	스마일약국 앞 노약자 버스정류장
48분	광진구민체육센터(광장동) 도착

교통안내

- [지 하 철] 5호선 광나루역 2번 출구 맞은편 50m
- [버 스] 130, 370, 9301, 1, 9-1, 11, 2000-1, 2227
마을버스 광진01 (강변역~광진정보도서관행)

주차 안내

- [수강회원] 수업일 강좌 전후 3시간 무료
- [비 회 원] 매 10분당 500원
- ※ 일일입장(수영, 헬스, 골프) 주차요금 별도 : 3,000원 (최대 3시간, 초과 시 매 10분당 500원 부과)
- ※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

소지품보관

- ◎ (상법 제153조 이하의 규정근거) 회원은 소지품 및 휴대품이 화폐 유가증권 기타 고가물인 경우 그 종류와 가액을 명시하여 체육관에 보관을 의뢰하지 않으면 멸실, 또는 훼손으로 인한 손해를 배상하지 않습니다.

층별 강의실 안내

- ◎ 4층 : 대체육관
- ◎ 2층 : 헬스장, 소체육관, 다목적실2, 편의점
- ◎ 1층 : 골프장, 문화교실, 에어로빅장, 다목적실1, 기구필라테스 스튜디오
- ◎ 지하1층 : 탈의실, 샤워실