

2024 여름학기

체육 · 문화강좌 회원모집



| 보타니컬아트 | 장연하 강사 작품 여름에 꽃 피우는 노각나무

| 휴 관 일 | 정기휴관일(매월 둘째, 넷째 일요일), 공휴일은 휴강이며 보강하지 않습니다.

| 운영시간 | 평일(월~금) 06:00 ~ 22:00, 주말(토·일) 09:00 ~ 18:00

수강신청 및 이용안내

접수기간

강좌구분	재등록 기간	신규등록 기간		반변경 기간	비 고
		광진구민(우선접수)	광진구민 & 타 구민(그외접수)		
문화강좌	5. 1.(수) ~ 5. 8.(수)	5. 10.(금) ~ 5. 12.(일)	5. 13.(월) ~ 5. 31.(금)	5. 9.(목)	3개월과정
체육·건강강좌	매월 15일 ~ 20일	매월 22일 09시 ~ 24일	매월 25일 ~ 말일	매월 21일	1개월과정

접수방법

- ① [인 터 넷] 평일 / 주말 09:00 ~ 24:00
- ② [현장방문] 평일 06:00~21:00, 주말 09:00~17:00 [* 2/4주 일요일 및 공휴일 센터 휴관]
- ③ 신규등록 첫날 9시 접수 시작(번호표 배부 : 평일 05:30부터) * 번호표는 1인당 1장이며, 1장당 1명 등록 가능
- ④ 토/일 방문접수 시 점심시간(12:30~13:30) 접수 불가
- ⑤ 광진구민 접수기간에는 홈페이지 로그인 >> 마이페이지 >> 거주지 인증 후 수강신청 가능
- ⑥ 강좌 접수는 개강 전까지 선착순 으로 진행되며, 원칙적으로 개강 이후 접수가 불가합니다.
- ⑦ 선착순 마감 시 홈페이지를 통해 대기 접수가 가능하며(방문접수 불가), 대기 순번에 따라 배정됩니다.(월말까지 유효)
- ⑧ 온라인 접수 시 결제가 동시에 진행되므로 인터넷 결제 방법을 미리 숙지하시기 바랍니다.
- ⑨ 반변경은 방문접수만 가능하며, 마감되지 않은 강좌에 한해 개강 첫 주 1회만 변경 가능합니다.
- ⑩ 수영/헬스/골프 강좌는 장기등록(3개월, 6개월)이 가능하며, 장기등록 시 중복할인은 불가합니다.
- ⑪ 접수문의 : 02-2049-4800

수강기간

- ① 체육·건강강좌(1개월) : 매월 1일 ~ 말일
- ② 문화강좌(3개월) : 여름학기 2024년 6. 1.(토) ~ 8. 31.(토)

구 분	월	화	수	목	금	토	월수	비 고
개강일	6.3.	6.4.	6.5.	6.13.	6.7.	6.1.	6.3.	[휴관일] 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일 (법정 공휴일 보강없음)
휴강일	-	-	-	6.6. 현충일 8.15. 광복절	-	-	-	
종강일	8.19.	8.20.	8.21.	8.29.	8.23.	8.17.	8.21.	
횟 수	12회	12회	12회	11회	12회	12회	24회	

할인

대 상	할인율	증빙서류
장애인	50%	장애인복지카드
국가유공자		국가유공자증 / 국가유공자유족증 * 가족 : 가족관계증명서
5·18 민주유공자		5·18 민주유공자증 5·18 민주유공자유족증
의사상자		의사상자증 / 의사자유족증 * 가족 : 가족관계증명서
기초생활수급권자 병역명문가		기초생활수급권자 확인서 병역명문가증 / 주민등록등본 주민등록등본(3개월 이내) 및 광진구 다둥이 행복카드 소지자
다자녀	30%	노인복지카드 또는 신분증
경로우대자	20%	자원봉사자증(광진구청장 발급)
자원봉사자	10%	신분증
여성보건	10%	신분증
에너지절약마일리지(그린카드)	5%	그린카드(본인) / 신분증

* 활동 보조자 : 1) 감면 대상자의 활동을 보조해주는 사람으로서 감면대상자와 동일한 프로그램 이용 시 감면 가능
2) 감면 신청 시 감면대상자와 동행하여 신청 3) 감면신청서 작성하여 접수

※ 특화강좌는 할인 혜택이 적용되지 않으며, 할인이 적용된 일부 강좌(효도수영 등)는 중복 할인되지 않습니다.
※ 사용료 감면 부여 시 복수(중복) 할인 불가

유의사항

- ◎ 온라인 접수 시 어린이 강좌는 **수강할 어린이 명의로 신청**하여 주시기 바랍니다.
- ◎ 접수한 강좌의 정원 미달이나 강사 개인사정 등에 따라 강좌가 개설되지 않을 수도 있습니다.
- ◎ 강습이 시작된 강좌라도 개강일까지 첫 주에 한해 등록은 가능하나 수강료는 완납해야 합니다.
강습 받지 못한 수강료는 별도 환불되지 않습니다.
- ◎ 강좌에 따라 **재료비/교재비**는 별도이며, 해당 강사에게 직접 납부합니다.
- ◎ 신규회원 등록 시 **회원카드**는 1회에 한하여 무료로 발급해드립니다. * 재발급 비용 1,000원
- ◎ 모든 회원님들은 반드시 **회원카드**를 지참해야 하며, 회원카드는 양도 또는 대여할 수 없습니다.(적발 시 센터 이용 영구 정지)
- ◎ 센터 이용 시 개인물품(수영복/운동복/운동화/세면도구 등)은 **개인**이 지참하여야 합니다.
- ◎ 강좌이용시 강습질서 문란 배타적 회원담합, 금품 징수 등의 행위로 센터의 질서를 문란하게 할 경우 「광진구민체육센터 이용약관」 제9조 회원의 자격제한에 의거 사용화가 취소 및 제한할 수 있습니다.

환불

- ◎ 환불 접수는 방문/온라인(마이페이지) 신청 가능하며, 환불금은 신청일로부터 **2주 이내 작성하신 계좌로 입금**해 드립니다.
- ◎ 「공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준」에 의거 다음과 같이 환불해 드립니다.

* 개강일 이전 : 수강료 전액 환불

* 개강일 이후 : 환불 신청일까지의 수업일수 금액과 환불수수료(총 수강료의 10%)를 공제한 후 환불
(수업일수 : 수업 참여 여부와 관계없이 정해진 수강일 기준)

예시) 수영(월수금) 6개월 강좌, 2024년 1월 26일 환불 신청

* 수강기간 : 2024년 1월 ~ 6월

* 수 강 료 : 330,000원

* 환불금액 = 수강료 - [수강료 × (수업일수 / 총 수업일수)] - 환불수수료
= 330,000 - [330,000 × (10/75)] - 33,000 = 253,000원

- ◎ 카드결제 취소안내

* 금월(1일~말일) 결제 건은 개강 전(폐강) 강좌인 경우 금월 말일까지 카드취소 신청 가능

* 취소방법 : 온라인(홈페이지) 카드결제는 온라인(홈페이지)에서만 취소 가능(홈페이지 : 마이페이지 > 수강이력현황 > 강좌선택 > 결제취소)
오프라인 카드결제는 결제한 카드 소지 후 방문(접수처) 취소만 가능

강좌연기

- ◎ 수영 / 헬스 / 골프 강좌에 한하여 연기가 가능합니다.
- ◎ 1개월씩 2회까지만 연기 가능하며, 연기 기간 만료 시 자동으로 강습이 시작됩니다.
- ◎ 연기 신청 시 최근에 발급받은 **증빙서류(소견서/진단서/진료확인서/출장명령서)**를 제출해야 합니다. *영수증 불가
- ◎ 강좌 연기 후 **반변경은 불가**하며, 환불을 받고자 할 경우에는 환불신청서를 제출해야 합니다.
- ◎ **매월 10일이 경과한 후에는 연기가 불가하며, 환불 신청만 가능합니다.**

사물함대여

- ◎ 이용기준 : 강좌 이용 회원에 한하여 사물함 대여 가능
- ◎ 이용요금 : 보증금 10,000원 + 월 사용료 (소형) 3,000원 / (골프) 5,000원
* 사물함 반납 신청 시 보증금 환불, 이용료 연체 시 보증금에서 일할 공제

소지품보관

- ◎ (상법 제153조 이하의 규정근거) 회원은 소지품 및 휴대품이 화폐 유가증권 기타 고가물인 경우 그 종류와 가액을 명시하여 체육관에 보관을 의뢰하지 않으면 멸실, 또는 훼손으로 인한 손해를 배상하지 않습니다.

층별 강의실 안내

- ◎ 4층 : 대체육관
- ◎ 2층 : 헬스장, 소체육관, 다목적실2, 편의점
- ◎ 1층 : 유아스포츠탄, 골프장, 문화교실, 에어로빅장, 다목적실1, 기구필라테스 스튜디오(외부)
- ◎ 지하1층 : 탈의실, 샤워실

유아·어린이

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 라이트 꿈나무 과학영재	목	16:00-16:50	18-19년생	문화교실3	120,000원
[특화] 꿈나무 과학영재반 A	목	17:00-17:50	14-17년생	문화교실3	120,000원
[NEW][특화] 꿈나무 과학영재반 B	목	18:00-18:50	14-17년생	문화교실3	120,000원
[특화] 성장 체육교실(매트, 줄넘기, 공) A	화	17:00-17:50	15-17년생	소체육관	100,000원
[특화] 성장 체육교실(매트, 줄넘기, 공) B	화	15:00-15:50	16-18년생	소체육관	100,000원
[NEW][특화] 풋살 C	화	16:00-16:50	15-17년생	소체육관	100,000원
[NEW][특화] 음악줄넘기 A	수	17:00-17:50	16-19년생	소체육관	85,000원
[NEW][특화] 어린이발레 A	월	17:00-17:50	17-19년생	소체육관	90,000원
[특화] 놀이영어 파닉스(Funny Phonics) A	금	16:00-16:50	18-19년생	문화교실3	90,000원
[특화] 파닉스 리딩(Phonics Reading) B	금	17:00-17:50	17-18년생	문화교실3	90,000원
레고교실(테크구조) A	월	16:10-17:00	19-20년생	문화교실2	120,000원
레고교실(테크기초) B	월	17:05-17:55	18-19년생	문화교실2	120,000원
쥬니스 창의 미술 A	화	15:00-15:50	18-20년생	다목적실1	90,000원
쥬니스 창의 미술 B	화	16:00-16:50	18-20년생	다목적실1	90,000원
쥬니스 창의 미술 C	화	17:00-17:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
수요 홍익창의미술 A	수	16:00-16:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
수요 홍익창의미술 B	수	17:00-17:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
영재 종이접기(자격증대비반)	수	16:00-16:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
창의 칼라클레이	수	17:00-17:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
키즈풋살 A	금	16:00-16:50	18-19년생	소체육관	100,000원
키즈풋살 B	금	17:00-17:50	18-19년생	소체육관	100,000원
금요 홍익창의미술 A	금	16:00-16:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
금요 홍익창의미술(초등수행평가대비반) B	금	17:00-17:50	16-17년생	다목적실1	90,000원

성인

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[NEW] [특화] 신바람 종이접기(취미·자격증반)	월	10:00~11:00	성인	다목적실1	50,000원
[NEW] [특화] 바이올린	목	10:00~10:50		다목적실1	130,000원
[NEW] [특화] ABC 왕초보 영어교실	금	14:00~14:50		문화교실3	60,000원
[특화] 민화&궁중화 A	수	13:20~15:20		문화교실3	120,000원
[NEW] [특화] 플로리스트 힐링 플라워 A	목	11:00~12:20		문화교실3	100,000원
[NEW] 서예(한글&한문)	금	10:00~11:50		문화교실3	100,000원
기초 여행 영어 A	월수	11:00~11:50		문화교실3	105,000원
말문이 트이는 alive 생활영어(중급) A	월수	10:00~10:50		문화교실3	105,000원
말문이 트이는 alive 생활영어(초급) B	월수	12:00~12:50		문화교실3	105,000원
일본어(입문) A	화	10:00~11:20		문화교실3	100,000원
일본어(기초) B	화	11:30~12:50		문화교실3	100,000원
일본어(회화) C	화	13:00~14:20		문화교실3	100,000원
동양철학(명리학, 관상, 풍수, 작명)	화	10:00~11:20		다목적실1	100,000원
마음을 읽는 심리 타로	화	11:30~12:50		문화교실3	100,000원
연필스케치&보타니컬아트(꽃그림) / 10회과정	수	11:00~12:30		다목적실1	100,000원
캘리그래피	목	10:00~11:20		문화교실3	100,000원
포크기타 교실(입문) A	목	11:30~12:20		문화교실3	100,000원
포크기타 교실(실전 및 연주반) B	목	12:30~13:50		문화교실3	120,000원
연필스케치&수채화	금	11:00~12:20	성인/중고생	다목적실1	120,000원
[특화] [야] 민화&궁중화(초급) B	월	19:30~20:50		문화교실3	100,000원
[NEW] [야] 통기타 교실	수	19:00~20:20		다목적실1	100,000원
[특화] [야] 플로리스트 힐링 플라워 B	수	19:30~20:50	성인	문화교실3	100,000원
[특화] [야] Native English Beginner(원어민영어 초급)	목	18:30~19:30		다목적실1	120,000원

토요(유아 · 어린이 · 성인)

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] [토] 암산수학 주산수리셈(개별지도) A	토	11:00-11:50	14-18년생	문화교실1	100,000원
[특화] [토] 암산수학 주산수리셈(개별지도) B		12:00-12:50	14-18년생	문화교실1	100,000원
[특화] [토] 트윈클 영어발레 A		10:00-10:50	18-19년생	소체육관	110,000원
[특화] [토] 트윈클 영어발레 B		11:00-11:50	40개월-20년생	소체육관	110,000원
[특화] [토] 음악줄넘기 A		14:00-14:50	13-19년생	소체육관	85,000원
[특화] [토] 음악줄넘기 B		15:00-15:50	13-19년생	소체육관	85,000원
[토]창의 가베 A		13:00-13:50	19-20년생	문화교실1	90,000원
[토]수놀이 가베 B		14:00-14:50	18-19년생	문화교실1	90,000원
[토]미술 가베 C		15:00-15:50	18-20년생	문화교실1	90,000원
[토]바둑&체스 A		09:00-09:50	12-17년생	문화교실3	120,000원
[토]바둑&체스 B		10:00-10:50	12-17년생	문화교실3	120,000원
[토]홍익창의미술 E		09:00-09:50	15-17년생	다목적실1	90,000원
[토]홍익창의미술 A		10:00-10:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
[토]홍익창의미술 B		11:00-11:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
[토]홍익창의미술 C		12:00-12:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
[토]홍익창의미술 D		13:00-13:50	17-19년생	다목적실1	90,000원
[토]창의 칼라클레이 A		10:00-10:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
[토]창의 칼라클레이 B		11:00-11:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
[토]영재 종이접기 A		12:00-12:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
[토]종이접기 자격증반 B		13:00-13:50	15-19년생	문화교실2	95,000원
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 A		11:00-11:50	18-19년생	문화교실3	110,000원
[토]스토리텔링 창의융합 과학교실 B		12:00-12:50	18-19년생	문화교실3	110,000원
[토]발표력 스피치 교실 A		13:00-13:50	15-17년생	문화교실3	100,000원
[토]발표력 스피치 교실 B		14:00-14:50	12-15년생	문화교실3	100,000원
[토]동화구연 발표력 스피치 교실 C		15:00-15:50	18-19년생	문화교실3	100,000원
[토]어린이 발레 교실 A		13:00-13:50	17-19년생	에어로빅장	90,000원
[토]어린이 발레 교실 B		14:00-14:50	14-17년생	에어로빅장	90,000원
[토]최신유행 방송댄스 A		11:00-11:50	15-17년생	에어로빅장	80,000원
[토]최신유행 방송댄스 B		12:00-12:50	12-14년생	에어로빅장	80,000원
[토]키즈풋살 A		12:00-12:50	18-19년생	소체육관	100,000원
[토]키즈풋살 B		13:00-13:50	18-19년생	소체육관	100,000원
[토]성장 요가&필라테스		12:00-12:50	12-17년생	다목적실2	70,000원
[NEW] [토]다이어트 방송댄스 A		10:00-10:50	성인/중고생	에어로빅장	80,000원
[NEW] [특화] [토] 성인 발레스트레칭		09:00-09:50	성인/중고생	소체육관	100,000원
[NEW] [특화] [토] 탄력S라인 필라테스 A		09:00-09:50	성인/중고생	다목적실2	80,000원
[NEW] [특화] [토] 탄력S라인 필라테스 B		11:00-11:50	성인/중고생	다목적실2	80,000원
[NEW] [특화] [토] 소도구 필라테스 A		10:00-10:50	성인/중고생	다목적실2	100,000원
[토]힐링 하타 요가 A		09:00-09:50	성인/중고생	문화교실1	70,000원
[토]힐링 하타 요가 B		10:00-10:50	성인/중고생	문화교실1	70,000원

건강강좌

(1개월과정)

운동처방

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 A	월수금	11:00-12:10	성인	다목적실2	150,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 B	월수	19:20-20:30		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 C	월수	20:40-21:50		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 D	화목	18:50-20:00		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 E	화목	20:10-21:20		다목적실2	100,000
[특화] SNPE 바른자세 척추운동 F	월수	12:00-12:50		문화교실2	65,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) A	화목	19:00-19:50		에어로빅장	50,000
척추&관절 바른자세 강화운동(8회) B	화목	20:00-20:50		에어로빅장	50,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) A	화목	10:00-10:50		문화교실1	50,000
허리목어깨무릎 척추관절강화운동(8회) B	화목	11:00-11:50		문화교실1	50,000

건강

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 신명나는 건강체조	화금	14:00-14:50	60세이상	에어로빅장	20,000
단전호흡(국선도) A	월화수목금	06:00-06:50	성인/중고생	에어로빅장	40,000
단전호흡(국선도) B	월화수목금	08:00-08:50		에어로빅장	40,000
바비로빅스(근력&스트레칭) A	월수금	11:00-11:50		에어로빅장	45,000
바비로빅스(근력&스트레칭) B	화목	09:00-09:50		소체육관	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) C	월수	19:00-19:50		에어로빅장	35,000
바비로빅스(근력&스트레칭) D	월수	20:00-20:50		소체육관	35,000
[특화] 웨이트로빅 A	월수	13:00-13:50		소체육관	45,000

요가

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
다이어트 요가 A	월수금	18:00-18:50	성인/중고생	문화교실1	40,000
다이어트 요가 B	월수금	19:00-19:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 A	월수금	20:00-20:50		문화교실1	40,000
바른자세 하타요가 B	월수금	21:00-21:50		문화교실1	40,000
생활체조(공요가) A	월수금	09:00-09:50		에어로빅장	40,000
생활체조(공요가) B	월수금	10:00-10:50		에어로빅장	40,000
힐링요가 A	월수금	09:00-09:50		문화교실2	40,000
아쉬탕가 빈야사요가 A	월수금	17:00-17:50		문화교실1	40,000
아쉬탕가 빈야사요가 B	화목	08:40-09:50		문화교실2	45,000
아쉬탕가 요가 A	화목	10:00-10:50		에어로빅장	35,000
아쉬탕가 요가 B	화목	21:00-21:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 A	화목	19:00-19:50		문화교실1	35,000
파워빈야사 요가 B	화목	20:00-20:50		문화교실1	35,000

기구필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 기구필라테스 07A	월수금	07:00-07:50	성인/중고생	필라테스 스튜디오	180,000
[특화] 기구필라테스 08A	월수금	08:00-08:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 09A	월수	09:00-09:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 10A	월수금	10:00-10:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 11A	월수	11:00-11:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 18A	월수금	18:00-18:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 19A	월수금	19:00-19:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 20A	월수금	20:00-20:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 21A	월수금	21:00-21:50	성인/중고생		180,000
[특화] 기구필라테스 07B	화목	07:00-07:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 08B	화목	08:00-08:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 09B	화목	09:00-09:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 10B	화목	10:00-10:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 11B	화목	11:00-11:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 12B	화목	12:00-12:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 17B	화목	17:00-17:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 18B	화목	18:00-18:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 19B	화목	19:00-19:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 20B	화목	20:00-20:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 21B	화목	21:00-21:50	성인/중고생		120,000
[특화] 기구필라테스 09C	토	09:00-09:50	성인/중고생		70,000
[특화] 기구필라테스 10C	토	10:00-10:50	성인/중고생		70,000
[특화] 기구필라테스 11C	토	11:00-11:50	성인/중고생		70,000
[특화] 기구필라테스 12C	토	12:00-12:50	성인/중고생		70,000
[특화] 기구필라테스 13C	토	13:00-13:50	성인/중고생		70,000

댄스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
건강 사교댄스(부르스 기초) C	월수금	15:00-15:50	성인	소체육관	45,000
건강 사교댄스(부르스 기초) D	화목	18:00-18:50	성인	소체육관	35,000
건강 사교댄스(지루박 기초) A	월수금	12:00-12:50	성인	소체육관	45,000
건강 사교댄스(지루박 기초) E	화목	19:00-19:50	성인	소체육관	35,000
건강 사교댄스(지루박) B	월수금	14:00-14:50	성인	소체육관	45,000
발레 스트레칭 A	화목	11:00-11:50	성인여성	소체육관	40,000
[특혜] 클래식발레 B	화목	12:00-13:00	성인여성	소체육관	60,000
[특혜] 발레 스트레칭 C	월수	19:00-19:50	성인여성	에어로빅장	50,000
[특혜] 중년여성을 위한 발레필라테스	화목	09:00-09:50	성인여성	다목적실2	50,000
밸리댄스 A	월수	13:00-14:20	성인여성	에어로빅장	55,000
라인댄스(중급) A	화목	12:00-12:50	성인	에어로빅장	45,000
라인댄스(기초) A	화목	13:00-13:50	성인	에어로빅장	45,000
라인댄스(기초) B	화목	18:00-18:50	성인	에어로빅장	45,000
다이어트 댄스로빅 A	월화수목금	09:00-09:50	성인여성	소체육관	50,000
다이어트 댄스로빅 B	월화수목금	10:00-10:50	성인여성	소체육관	50,000
쑈바댄스 A	월수금	20:00-20:50	성인/중고생	에어로빅장	45,000
쑈바댄스 B	화목	11:00-11:50	성인/중고생	에어로빅장	40,000
쑈바댄스 C	월수	21:00-21:50	성인/중고생	에어로빅장	40,000
쑈바댄스 D	화목	20:00-20:50	성인/중고생	소체육관	40,000

필라테스

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특혜] 척추근력강화 소도구 필라테스 A	월수	18:00-18:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 A	화목	06:50-07:40		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 B	화목	08:00-08:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 C	화목	11:00-11:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 D	화목	09:00-09:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 E	화목	19:00-19:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 F	월수	10:00-10:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 G	월수	21:00-21:50		문화교실2	50,000
[특혜] 소도구 필라테스 H	월수	11:00-11:50		문화교실2	50,000
[특혜] 뷰티라인 필라테스 A	화목	10:00-10:50		다목적실2	70,000
[특혜] 뷰티라인 필라테스 B	화목	11:00-11:50	성인/중고생	다목적실2	70,000
[특혜] 뷰티라인 필라테스 C	화목	12:00-12:50		다목적실2	70,000
[특혜] 스파인코렉터 필라테스 A	월수	09:00-09:50		다목적실2	70,000
[특혜] 스파인코렉터 필라테스 B	월수	10:00-10:50		다목적실2	70,000
슬림 S라인 필라테스 B	월수금	08:00-08:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 C	월수금	09:00-09:50		문화교실1	40,000
슬림 S라인 필라테스 D	월수금	19:00-19:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 E	월수금	20:00-20:50		문화교실2	40,000
슬림 S라인 필라테스 F	화목	10:00-10:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 G	화목	20:00-20:50		문화교실2	35,000
슬림 S라인 필라테스 H	화목	21:00-21:50		문화교실2	35,000

배드민턴

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 배드민턴(개인레슨-월수금) C	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생	대체육관	126,000
[특화] 청소년 배드민턴(4회) A	토	13:00-13:50	15년생-중등생	대체육관	30,000
[특화] 청소년 배드민턴(4회) B	토	14:00-14:50	15년생-중등생	대체육관	30,000
배드민턴(자유이용) A	월화수목금토	06:00-07:50	성인/중고생	대체육관	36,000

탁구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
[특화] 탁구(개인레슨-화목) D	월화수목금	14:00-14:50	성인/중고생	대체육관	90,000
탁구(단체레슨-월수) A	월수금	12:40-13:50	성인/중고생	대체육관	33,000
탁구(단체레슨-화목) B	화목금	12:40-13:50	성인/중고생	대체육관	33,000
탁구(심화레슨-월수) C	월수금	14:00-14:50	성인/중고생	대체육관	33,000

축구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
축구(풋살) C	토	11:00-11:50	초등생	대체육관	22,000

농구

강습반명	요일	시간	대상	강의장소	수강료(원)
3050 성인농구(금) C	금	20:00-21:50	성인	대체육관	33,000
농구 B	월수금	19:00-19:50	초/중등생	대체육관	40,000
농구 C	화목	17:00-17:50	초/중등생	대체육관	33,000
실전 성인농구(고급) A	화목	18:40-19:50	성인	대체육관	40,000
실전 성인농구(목) B	목	20:00-21:50	성인	대체육관	33,000
토요 농구 A	토	10:00-10:50	초/중등생	대체육관	22,000
토요 농구 B	토	09:00-09:50	초/중등생	대체육관	22,000

여름학기 문화강좌 신규 프로그램 안내

성인

ABC 왕초보 영어교실

알파벳을 예전의 방식이 아닌 파닉스적인 방법으로 읽고 배우는 과정입니다.

짧은 영어 단어 읽기부터 긴 문장을 읽을 수 있는 능력을 키우는 진정한 기초반입니다.

영어 간판을 보고 읽지 못한 답답함이 있었다면 꼭 배워야 하는 과정이며 영어 읽기에 자신이 없는 분들에게 자신감을 키워 주는 프로그램입니다.

신바람 종이접기(취미·자격증반)

접고, 자르고, 찢고, 붙이는 과정을 통해 다양한 완성물로 만드는 종이접기는 간단하면서도 쉽고 재미있게 할 수 있어 최소의 재료로 최고의 효과를 낼 수 있는 문화활동에 속합니다. 특히 손을 사용할수록 뇌가 더욱 정교하게 신경망을 만들어 뇌발달이 더 빠리, 더 높은 수준으로 발달할 수 있습니다. 종이접기를 통해 인내력을 키우고, 집중력을 강화하는 데 도움이 되는데, 특히 종이접기에 몰두하는 동안 심리적 안정감과 성취감도 얻을 수 있는 프로그램입니다.

바이올린

바이올린은 활을 사용하여 소리 내는 현악기로 독주와 합주가 모두 가능한 악기이며, 다른 악기에 비해서 가장 많은 테크닉과 감성을 갖춘 악기이기도 합니다. 음악성 발달과 함께 표현력, 자신감을 키울 수 있도록 하며, 바이올린을 조금 다룰 줄 아시는 분들이 취미나, 연주로 악기를 즐길 수 있게 실력 향상을 위해 수준별 강습을 진행합니다.

서예(한글&한문)

모든 학문의 기초, 흑백의 예술 붓글씨는 그 사람의 마음에 거울이며 그 사람의 품격(品格)입니다. 서예 궁(서)체, 민체, 판본체의 기초에서부터 작품 구성을 할 수 있도록 지도하며, 현대문에서 고체(서간체, 봉서)까지 배우는 프로그램입니다.

통기타교실

멋진 기타연주 테크닉을 기초부터 아주 쉽고 재미있게, 통기타, 핑거스타일기타, 클래식기타, 일렉기타주법 등 멋진기타연주에 필요한 다양한 테크닉을 체계적으로 배웁니다. *수준별 강습 진행

다이어트 방송댄스

신나고 재미있게 따라 하는 K-POP 최신유행 방송댄스를 배워봅니다. 쉽고 재미있는 실용댄스로 멋진 당신을 만들어 드립니다. 다양한 움직임과 안무를 통해 아름다운 바디라인과 다이어트에도 효과적인 프로그램입니다.

축합격

2024년 교육청 성동 광진 영재원(과학영재)

동자초6 홍○우, 동자초5 조○채, 김○준, 동자초4 소○현, 성자초5 서○은, 광남초5 이○현
라이트 꿈나무 과학영재, 꿈나무 과학영재반 등록 회원

수영

● 성인/청소년 수영

06A	월수금	
06B	화목	06:00-06:50
06C	월~금	
07A	월수금	
07B	화목	07:00-07:50
07C	월~금	
08A	월수금	
08B	화목	08:00-08:50
08C	월~금	
09A	월수금	09:00-09:50
10A	월수금	
10B	화목	10:00-10:50
10C	월~금	
11A	월수금	
11B	화목	11:00-11:50
11C	월~금	
15A	월수금	
15B	화목	15:00-15:50
15C	월~금	
19A	월수금	
19B	화목	19:00-19:50
19C	월~금	
20A	월수금	
20B	화목	20:00-20:50
20C	월~금	
21A	월수금	
21B	화목	21:00-21:50
21C	월~금	

대 상 : 성인, 청소년		
수강료 :	성 인	A (월수금) 55,000원
		B (화목) 46,000원
		C (월~금) 77,000원
	청소년	A (월수금) 39,000원
		B (화목) 33,000원
		C (월~금) 54,000원

● 수영 + 아쿠아로빅

09C 월~금 09:00-09:50

대 상 : 성인, 청소년
수강료 : 성 인 77,000원
청소년 54,000원

● 아쿠아로빅

09B 화목 09:00-09:50

12A 월수금
12B 화목 12:00-12:50
12C 월~금
14A 월수금
14B 화목 14:00-14:50
14C 월~금

대 상 : 성인, 청소년
수강료 : 성 인 (월수금) 55,000원
(화목) 46,000원
(월~금) 77,000원
청소년 (월수금) 39,000원
(화목) 33,000원
(월~금) 54,000원

● [특혜] 효도수영

13A 월수금
13B 화목 13:00-13:50
13C 월~금

대 상 : 만 65세이상
수강료 : A (월수금) 28,000원
B (화목) 23,000원
C (월~금) 39,000원

● 어린이수영

16A 월수금 16:00-16:50
16B 화목
17A 월수금 17:00-17:50
17B 화목

대 상 : 어린이(만 7 ~ 12세)
수강료 : A (월수금) 33,000원
B (화목) 22,000원

● 유아수영

15A 월수금 15:00~15:50
15B 화목

대 상 : 만 5~6세

수강료 : A (월수금) 33,000원
B (화목) 22,000원

● [특화] 초등소그룹수영 (1:6)

18A 월수금 18:00~18:50
18B 화목

대 상 : 초등학생

수강료 : A (월수금) 132,000원
B (화목) 100,000원

● [특화] 성인 소그룹수영 (1:3)

15A 월수금 15:00~15:50
15B 화목

16A 월수금 16:00~16:50

대 상 : 성인

수강료 : A (월수금) 300,000원
B (화목) 200,000원



* 개인준비물 : (수영) 수영복, 수영모자, 수경, 사위도구

* 2024년 초등학교(또는 중학교) 입학 예정자는 입학 월 기준인 3월 강좌분(등록기간 : 2월)부터 등록 가능합니다.

(연 나이 미사용) 단, 현장 등록만 가능합니다.(온라인 등록 불가)

(예시) 만 나이로 생일이 도래하지 않은 어린이수영(만 6세 초등생), 청소년 수영(만 12세 중학생) 희망 회원

자유수영

※ 월수금 1부 13:00 유아스포츠단 수영 수업으로 인해 어린이풀 이용 불가(성인풀만 이용 가능)

요일	이후 이용시간	대상	정원	이용료
월~금	1부 13:00~13:50		20명	
	2부 18:00~18:50		30명	
토~일 ※ 토요일 1부 : 화목반 전용	1부 09:00~09:50	유아 ~ 성인	72 명	성 인 3,500원 청소년 2,500원 어린이 2,000원
	2부 10:30~11:20			
	3부 12:00~12:50			
	4부 14:00~14:50			
	5부 15:30~16:20			
	6부 17:00~17:50			

※ 입장권 판매시간 : 입장시간 20분 전부터이며 선착순입니다.

※ 수영 화목 정기회원은 토요일 자유수영 입장 정원내 무료이용 가능

※ 36개월 미만 영유아(보호자 동반 시) 무료입장

※ 강습도구 : 강습용 도구 및 개인물품 [킥보드, 헬퍼, 튜브, 핀(오리발), 스노클 등] 사용금지

※ 주차장 이용요금은 별도입니다.(주차장 이용 3시간 3,000원, 이후 10분당 500원)

※ 수영장 이용 시 실내수영복 착용바랍니다. 레시가드 및 반바지 등 비치웨어 착용 시 안전근무자가 이용 제한할 수 있습니다.

헬스

● 헬스

평일 월~금 06:00~21:40

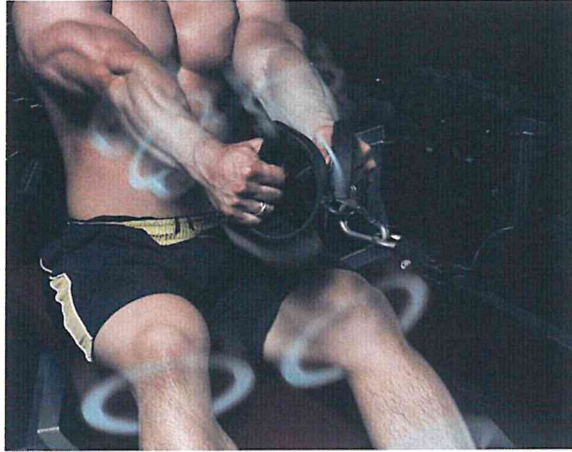
주말 토일 09:00~17:40

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 700명

수강료 : **성 인** 53,000원

청소년 38,000원



● 일일 자유헬스

평일 월~금 06:00~21:40

주말 토일 09:00~17:40

대 상 : 성인, 청소년

수강료 : **성 인** 4,000원

청소년 3,000원

* 개인준비물 : 운동복, 실내운동화, 수건 등 세면도구

* 웰빙헬스는 1일 1회 이용가능 합니다.

* 헬스장 입장시 키밴드를 꼭 착용해 주세요.

* 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

* 일일 자유헬스 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며,
초과 시 매 10분당 500원 부과

퍼스널 트레이닝 (PT)

● 개인 PT, 소그룹PT(1:2 / 1:3)

대 상 : 성인, 청소년

정 원 : 강사별 3명

수강료 : (1:1) **10회** 440,000원(1달 내 소진)

(1:1) **20회** 770,000원(2달 내 소진)

(1:2) **10회** 550,000원

(1:3) **10회** 660,000원

※ 월정기회원에 한하여 신청가능

※ 강습일시 강사와 협의 후 진행

※ 1:2, 1:3 동시수업진행(개별수업 불가)

※ 1회 50분 수업

■ 체성분 측정 및 개인별 고객관리카드 작성

* 대 상 : 신규 및 기존 헬스 회원 대상으로 매 12주 단위(권장)

수영+헬스(복합강좌)

강좌명	반명	요일	강습시간	수강료(원)	비고
수영+헬스(복합강좌)	08B	화목	08:00~08:50	성 인 79,000	수영은 강습시간 20분전 입장 가능
	11B		11:00~11:50	청소년 51,000	

* 복합강좌는 수영과 헬스를 패키지로 이용하는 프로그램입니다.

* 수영은 신청하신 시간에만 수강이 가능하며, 헬스는 운영시간 중 1일 1회 이용이 가능합니다.

※ 시설물 정비시간 : 평일(12:00-13:00, 18:00-19:00) / 주말(12:00-13:00)

● **골프**

06-A	월수금	06:00-06:50	5명(스퀼 4명)
06-B	화목		5명(스퀼 4명)
07-A	월수금	07:00-07:50	5명(스퀼 4명)
07-B	화목		5명(스퀼 4명)
08-A	월수금	08:00-08:50	5명(스퀼 4명)
08-B	화목		5명(스퀼 4명)
09-A	월수금	09:00-09:50	5명(스퀼 4명)
09-B	화목		5명(스퀼 4명)
10-A	월수금	10:00-10:50	5명(스퀼 4명)
10-B	화목		5명(스퀼 4명)
11-A	월수금	11:00-11:50	5명(스퀼 4명)
11-B	화목		5명(스퀼 4명)
13-A	월수금	13:00-13:50	3명(스퀼 3명)
13-B	화목		3명(스퀼 3명)
14-A	월수금	14:00-14:50	3명(스퀼 3명)
14-B	화목		3명(스퀼 3명)
15-A	월수금	15:00-15:50	3명(스퀼 3명)
15-B	화목		3명(스퀼 3명)
16-A	월수금	16:00-16:50	3명(스퀼 3명)
16-B	화목		3명(스퀼 3명)

17-A	월수금	17:00-17:50	3명(스퀼 3명)
17-B	화목		3명(스퀼 3명)
19-A	월수금	19:00-19:50	5명(스퀼 4명)
19-B	화목		5명(스퀼 4명)
20-A	월수금	20:00-20:50	5명(스퀼 4명)
20-B	화목		5명(스퀼 4명)
21-A	월수금	21:00-21:50	5명(스퀼 4명)
21-B	화목		5명(스퀼 4명)

대 상 : 초등 2년 ~ 성인
수 강 료 : A(월수금) 72,000원(스퀼 120,000원)
B(화목) 50,000원(스퀼 90,000원)
레 스 : 기초~상급 수준별 강습(매회 3분 강습)
개인준비물 : 골프채(신규회원 7번 아이언), 골프장갑,
골프화(운동화), 간편한 복장, 샤워도구

● **토요골프**

토요골프 10	10:00-10:50	3명(스퀼 4명)
토요골프 11	11:00-11:50	3명(스퀼 4명)
토요골프 13	13:00-13:50	3명(스퀼 4명)
토요골프 14	14:00-14:50	3명(스퀼 4명)
토요골프 15	15:00-15:50	3명(스퀼 4명)
토요골프 16	16:00-16:50	3명(스퀼 4명)

대 상 : 초등 2년 ~ 성인
수 강 료 : 44,000원(스퀼 66,000원)

골프 개인강습

※ 월정기회원에 한하여 신청가능, 한달내 소진, 각종 할인적용 불가

* 수강료 : 10회 220,000원(월) (A/B/C 회당 30분 강습)

* 접 수 : 지도강사와 상담 후 방문접수만 가능

* 문 의 : 02-2049-4800

일일 자유골프

※ 빈타석에 한하여 모집합니다

* 정기 정원 마감 시간대 이용불가

* 스크린골프 할인 적용 불가

* 일반골프 : 1시간 4,000원 / 2시간 6,000원 / 3시간 8,000원

* 스크린골프 : 1시간 회원 6,000원 / 비회원 12,000원

※ 주차장 이용요금 별도

※ 휴관일 : 매월 둘째, 넷째 일요일 및 법정공휴일

※ 자유골프 빈타석 한해서 평일 13시~17시까지 / 주말 17시까지 일일 입장권 구매 가능

※ 자유골프 및 스크린골프 이용 시 주차요금 3,000원(최대 3시간)이며, 초과 시 매 10분당 500원 부과 자유골프 정원은 정규 강습 회원 현황에 따라 변경

서틀버스 노선안내

운행시간

서틀버스 위치확인 서비스(어플명 : 에스원 UVIS 통합 설치(아이디:gwangjin2/비번gj1544**))

- ◎ 평 일 : 08:00~18:50(10회운행)
- ◎ 토 요 일 : 08:10~12:50(5회운행)
- ◎ 점심시간 : 13:00~14:00(미운행)
- ◎ 점심시간, 일요일, 법정공휴일 미운행
- ◎ 월~금 첫차는 교통체증으로 08:00에 출발하여 지정된 시간보다 10분정도 일찍 도착합니다.
- ◎ 반드시 지정된 탑승위치에서 최소 2분전 위치해 주시고 서틀버스 발견 시 수신호로 탑승의사를 밝혀 주시기 바랍니다.

1호차 서틀버스(광장동 광진구민체육센터)

시간	탑승위치
10분	광진구민체육센터(광장동) 출발
13분	새발교회 옆 중앙차선 버스정류장
15분	아차산역 2번 출구 올리브영 앞
16분	동서울정형외과 앞
18분	서울앞선치과 앞 (중곡사거리 부근)
21분	중곡문화체육센터
23분	가로수 부동산 앞
27분	군자역 중앙차선 버스정류장
29분	어린이대공원 후문 중앙차선 버스정류장
31분	7번가피자 옆 삼화페인트 앞
33분	광진경찰서 옆 채테크부동산
35분	광진구청 옆 노악자 버스정류장(광주은행 앞)
38분	광진우체국 건너편 (장미공원 앞)
39분	무교동낙지 구의점 앞
42분	현대8단지 노악자 버스정류장
46분	광진구민체육센터(광장동) 도착

2호차 서틀버스(광장동 광진구민체육센터)

시간	탑승위치
10분	광진구민체육센터(광장동) 출발
12분	광현교회 횡단보도 옆 우체통 부근
13분	정우부동산 앞 버스정류장
16분	광진구민방위교육훈련센터(프라임유치원건너편)
17분	테크노마트 건너편 "천천히" 교통표지판
18분	리버비스타오피스텔 옆 티아모가구점 앞
21분	헤민병원 옆 동제한의원
24분	성자초교 건너편 빅토리아 가게 앞(뚜레쥬르 부근)
25분	할매 순대국밥
27분	자양3동주민센터 건너편 우성아파트 입구 버스정류장
29분	광진문화예술화관 앞 노악자 버스정류장 (경유)
33분	건국대 예술문화관 입구 공항버스표지판
34분	화양동 성당
36분	어린이회관 건너편 블랙박스
38분	서울라파의원 앞 노악자 버스정류장
39분	GS구의 주유소 옆 구의기사식당 앞
42분	현대5단지 상가 현대부동산
44분	스마일약국 앞 노악자 버스정류장
48분	광진구민체육센터(광장동) 도착

교통안내

- [지 하 철] 5호선 **광나루역** 2번 출구 맞은편 50m
- [버 스] 130, 370, 9301, 1, 9-1, 11, 2000-1, 2227
마을버스 광진01 (강변역~광진정보도서관행)

주차 안내

- [수강회원] 수업일 강좌 전후 3시간 무료
- [비 회 원] 매 10분당 500원
- ※ 일일입장(수영, 헬스, 골프) 주차요금 별도 : 3,000원 (최대 3시간), 초과 시 매 10분당 500원 부과
- ※ 주차장이 매우 협소하오니 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

